



PLYOBOX RAW75

ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΟ ΚΟΥΤΙ RAW 75

RAW

GR 3

EN 5

(Οδηγίες Συναρμολόγησης | Assembly Instructions)



Μάθε περισσότερα για το κουτί
σκανάροντας το QR
Learn more about the box
by scanning the QR

ITEM NO.: 84561

Όπου υπάρχει AMILA,
ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΝΙΚΗΤΕΣ.



Η Amila πρωτοπορεί στην αγορά των προϊόντων γυμναστικής, αθλητισμού και ευεξίας, προσφέροντας πάντα καινοτόμες λύσεις που ανταποκρίνονται σε κάθε σου ανάγκη. Με μια ευρεία γκάμα προϊόντων, εγγυάται υψηλή ποιότητα και αξιοπιστία.

Η δέσμευσή μας είναι να παρέχουμε εξοπλισμό και υπηρεσίες που προάγουν την υγεία, τη φυσική κατάσταση και την ευεξία, ικανοποιώντας τις σύγχρονες απαιτήσεις της αγοράς.

Σε προσκαλούμε να γίνεις μέλος της δυναμικής και αφοσιωμένης κοινότητας της Amila! Ως κορυφαίος προμηθευτής οργάνων γυμναστικής, είμαστε εδώ για να σε υποστηρίξουμε και να μοιραστούμε πολύτιμο περιεχόμενο που θα σε ωφελήσει.

Ανακάλυψε έναν νέο κόσμο γυμναστικής και ευεξίας με την Amila, στο web και τα social media!

Είμαστε εδώ για να σε εμπνεύσουμε με συμβουλές, προπονήσεις και νέα προϊόντα.

Amila, is a pioneer in fitness, sports and wellness equipment, always offering innovative solutions that meet your every need. With a wide range of products, it can guarantee high quality and reliability.

Our commitment is to provide equipment and services that promote health, fitness and wellness, meeting modern demand.

We invite you to become a member of the dynamic and dedicated Amila community! As a leading supplier of fitness equipment, we are here to give you support and share with you valuable content that will benefit you.

Discover with Amila a new world of fitness and wellness, on the web and social media!

We are here to inspire you by offering advice, training ideas and new products.

“ Συνδέσου με την Amila και ζήσε την εμπειρία της γυμναστικής όπως ποτέ άλλοτε.

Connect with Amila and experience fitness like never before.

”

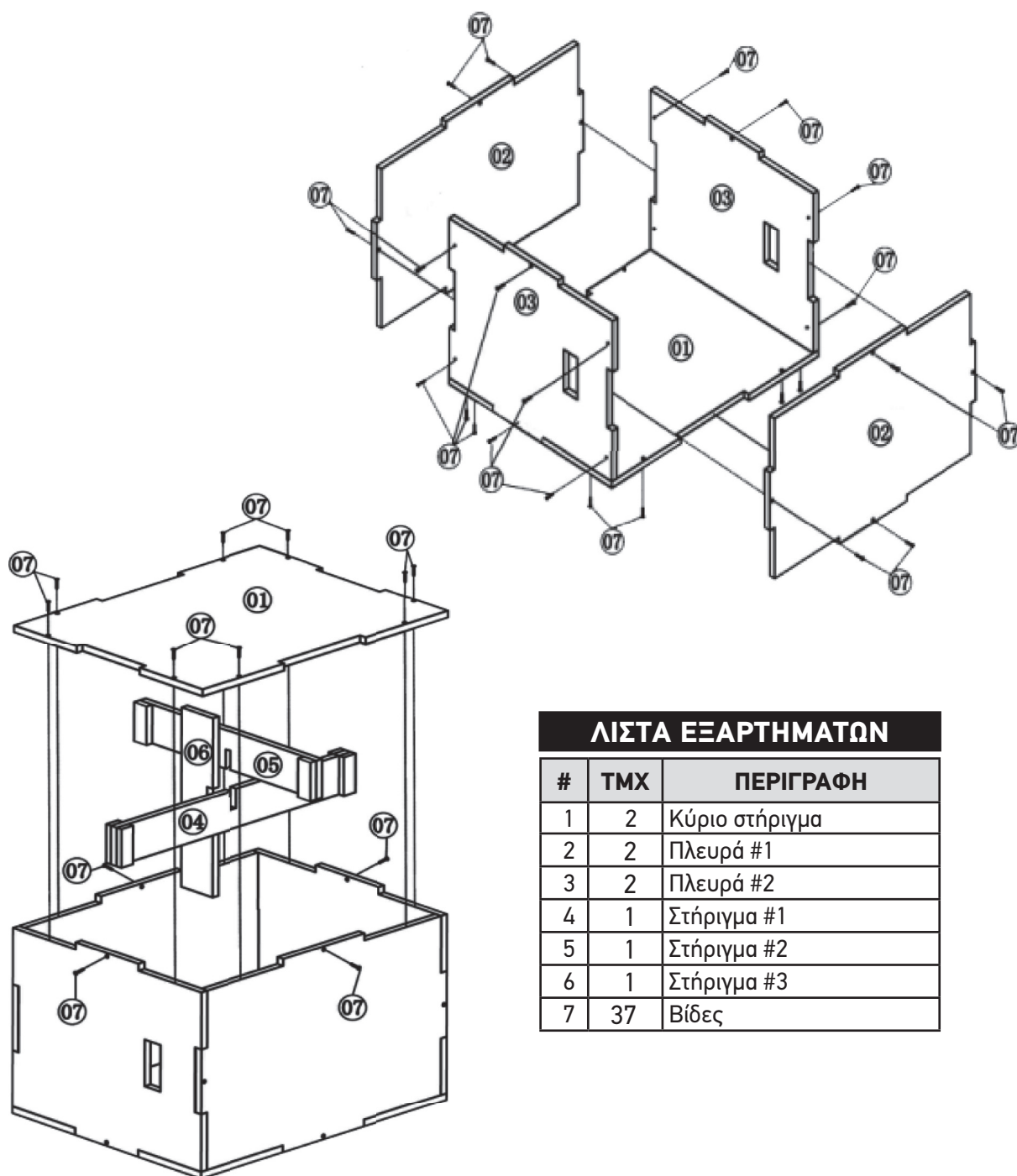


@dimitra.akavalou



amilaworld.gr

καλώς ήρθες στον κόσμο της AMILA
welcome to the world of AMILA



ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

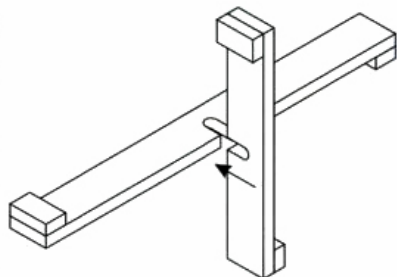
#	ΤΜΧ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
1	2	Κύριο στήριγμα
2	2	Πλευρά #1
3	2	Πλευρά #2
4	1	Στήριγμα #1
5	1	Στήριγμα #2
6	1	Στήριγμα #3
7	37	Βίδες

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

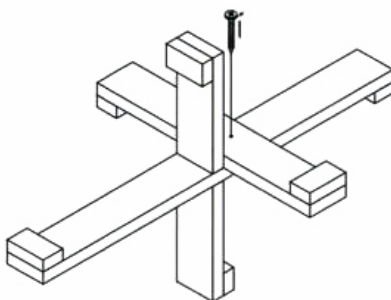
Απλώστε όλα τα κομμάτια και συναρμολογήστε το κουτί χωρίς το κεντρικό στήριγμα για να καταλάβετε πως τα διάφορα κομμάτια ενώνονται μεταξύ τους. Μετά, συναρμολογήστε το κεντρικό στήριγμα όπως στο σχεδιάγραμμα ανωτέρω. Μπορείτε να προχωρήσετε με δύο τρόπους:

- 1) Τοποθετήστε κόλλα για ξύλα (δεν περιλαμβάνεται) στις άκρες των πλευρών και συναρμολογήστε ξανά, εισάγοντας το κεντρικό στήριγμα πριν κολλήσετε το άνω μέρος. Η κόλλα προσδίδει μεγαλύτερη στιβαρότητα για χρήστες άνω των 120 κιλών και χρήση σε γυμναστήριο. Μετά βιδώστε και τις βίδες. Δείτε και τα σχεδιαγράμματα της επόμενης σελίδας που είναι πιο αναλυτικά.
- 2) Όπως και ανωτέρω, απλά δεν χρησιμοποιείτε κόλλα για ξύλα.

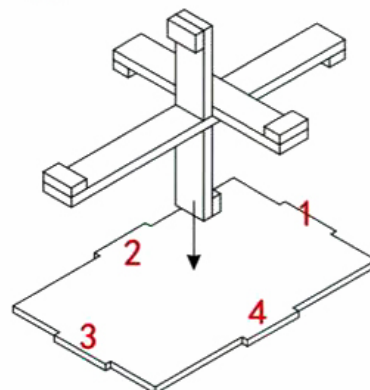
①



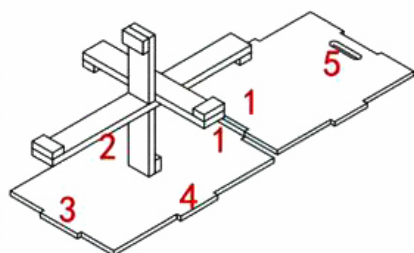
②



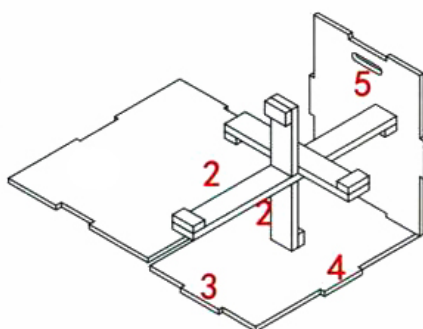
③



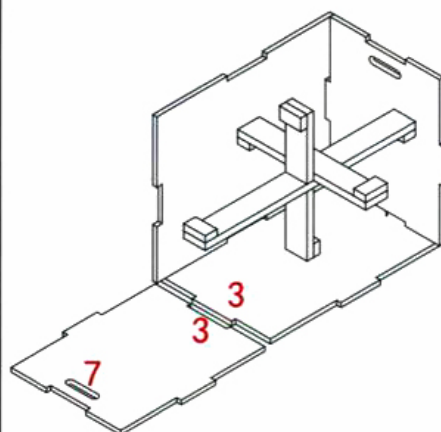
④



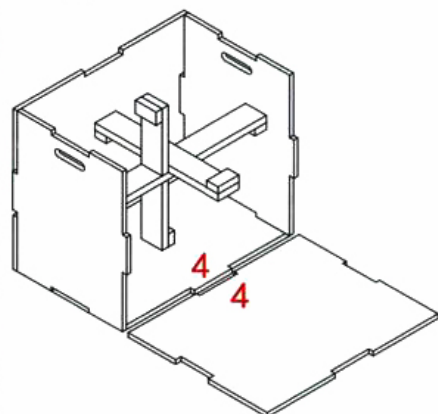
⑤



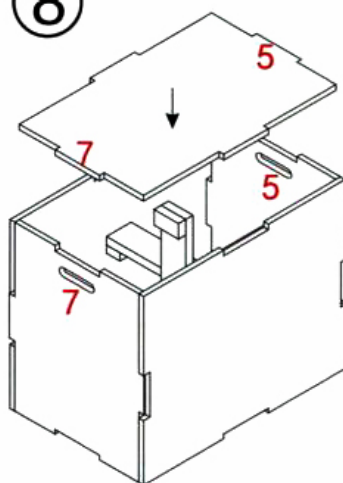
⑥



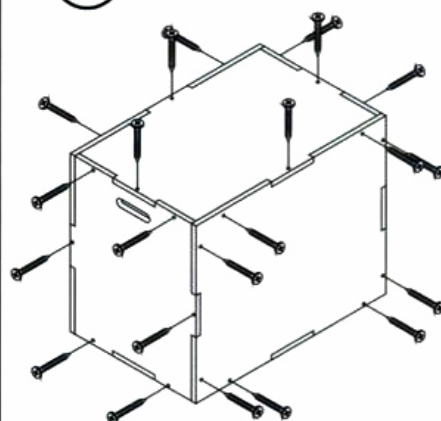
⑦



⑧

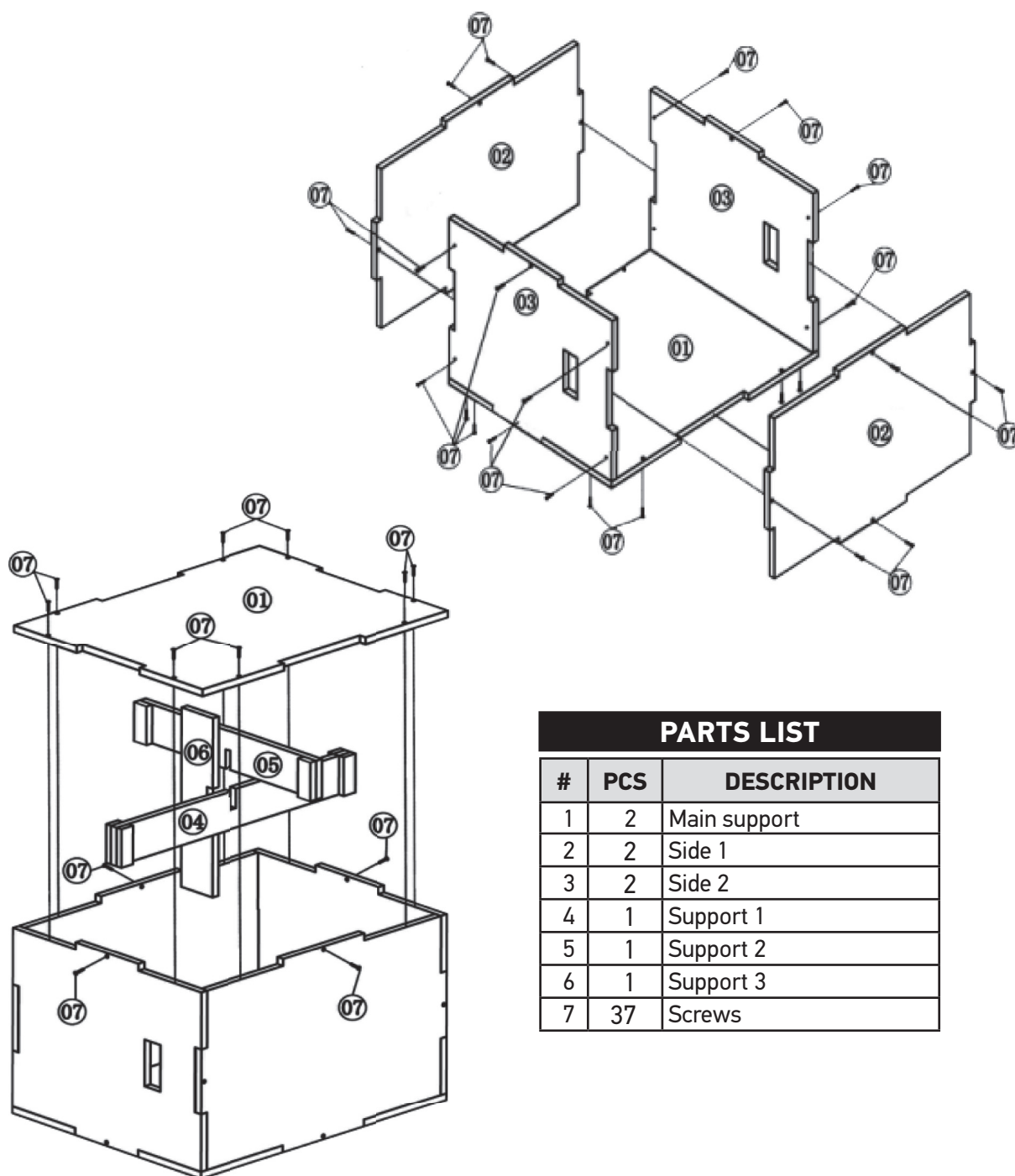


⑨



EXPLODED DRAWING

EN



PARTS LIST

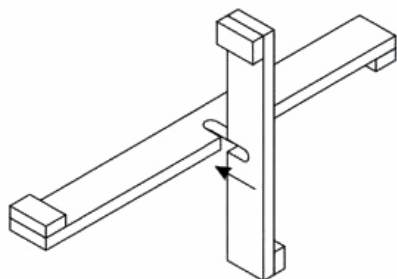
#	PCS	DESCRIPTION
1	2	Main support
2	2	Side 1
3	2	Side 2
4	1	Support 1
5	1	Support 2
6	1	Support 3
7	37	Screws

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

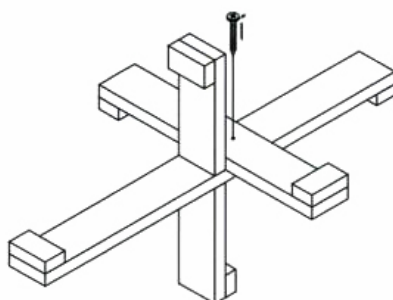
Lay out all of the pieces and assemble the box without the center support to ensure you understand how the parts connect to each other. Next, assemble the center support as shown. From here, you have two options:

- 1) Add wood glue (not included) to the edges of the box pieces and re-assemble, inserting the center support before gluing the top (Part No 1). This provides extra strength for commercial gym environments or users over 120kg. Next, screw the box together. The drawings on the next-previous page are more analytical.
- 2) Insert the center support and screw the box together (the same as above, minus the wood glue).

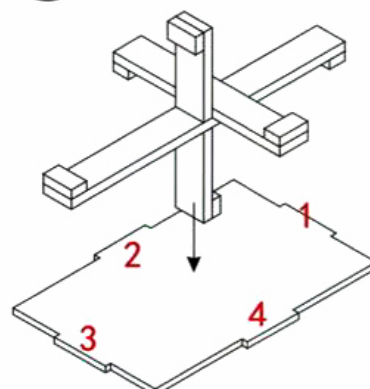
①



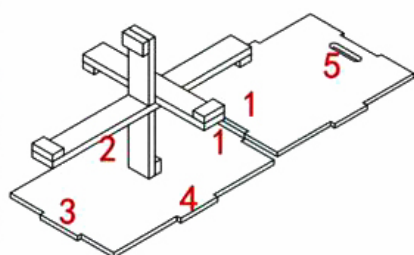
②



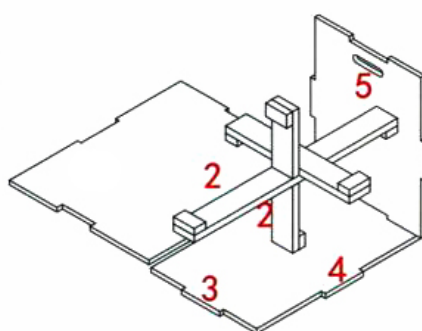
③



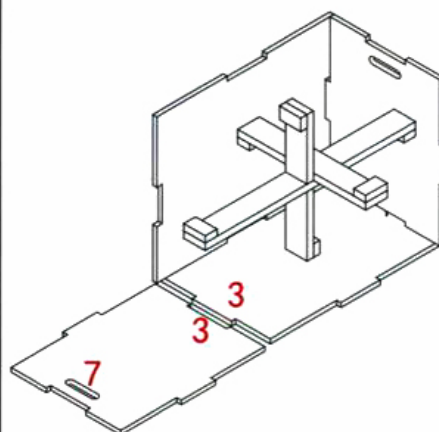
④



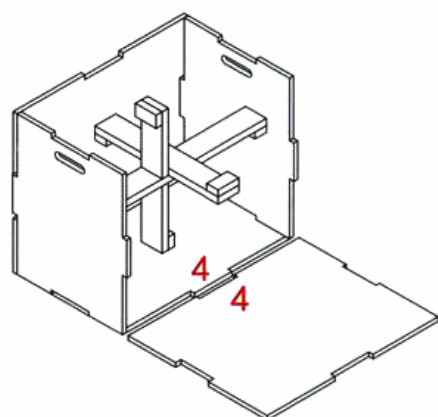
⑤



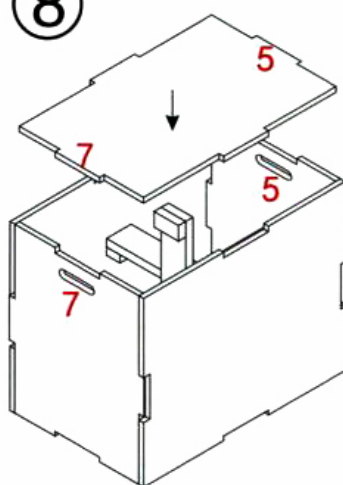
⑥



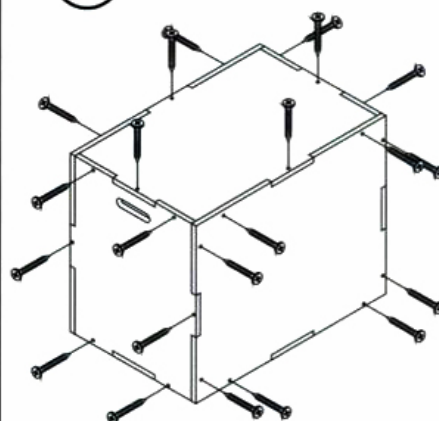
⑦



⑧



⑨





Είμαστε πρωτοπόροι στον επαγγελματικό και ερασιτεχνικό αθλητισμό, με ισχυρά brands, καινοτόμες προτάσεις & ευέλικτες λύσεις αγορών.

We are pioneers in the field of commercial and amateur sports, with strong brands, innovative proposals & flexible solutions.



Μείνε ενημερωμένος για νέα προϊόντα, τη σωστή τους χρήση και διάφορα tips γύρω απ' το χώρο του fitness

Stay informed about new products, their correct use and various tips about fitness.



Ανακάλυψε έναν νέο κόσμο γυμναστικής και ευεξίας με φωτογραφίες και βίντεο, με συμβουλές, ασκήσεις και έμπνευση!

Αναζήτησε το όνομα χρήστη @amila.gr και πατήσε το κουμπί "Ακολουθήσε".

Discover a new world about fitness and wellness, with photos, videos, ideas, exercises and inspiration!

Search for the @amila.gr user name and press the "Follow" button.



Δες εκπαιδευτικά βίντεο που θα τραβήξουν την προσοχή σου και θα σε ενθουσιάσουν με γρήγορες και αποτελεσματικές προπονήσεις.

Βρες μας στο TikTok αναζητώντας το όνομα χρήστη @AmilaFitness και πατήσε το κουμπί "Ακολουθήσε".

Explore instructional videos which will grab your attention and excite you with quick but effective workouts.

Find us on TikTok by searching the @AmilaFitness user name and pressing the "Follow" button.



Επισκέψου το κανάλι μας στο YouTube και δες αναλυτικά βίντεο παρουσιάσης οργάνων γυμναστικής, προπονήσεις και tutorials από τους ειδικούς μας.

Πάτησε το κουμπί "Εγγραφή" και το καμπανάκι για να ενημερώνεσε για κάθε νέο βίντεο.

Visit our YouTube channel and find video presentations of fitness equipment, workouts and tutorials by specialists.

Press the "Subscribe" button and then the bell in order to be notified about every new video.



Αναρτούμε καθημερινά φωτογραφίες και βίντεο με συμβουλές και ασκήσεις. Μοιράσου με φίλους την εμπειρία και τη γνώση που σου προσφέρουν οι ειδικοί του χώρου.

Μπες στη σελίδα μας στο Facebook και πάτησε "Μου αρέσει" και "Ακολουθήσε".

We post photos and videos with advice and workouts. Share the experience and knowledge offered by experts with your friends.

Visit our Facebook page and press "Like" and "Follow".



amilaworld.gr
μπες στον κόσμο της AMILA
enter the world of AMILA

Where there is AMILA,
THERE ARE WINNERS.



ELDICO
sport



Διανέμεται από την **ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΜΟΝ. Α.Ε.Ε.**
ΕΔΡΑ: Κασσάνδρας 30, 10447 Αθήνα (Βοτανικός)
Τηλ.: +30 2103478279, Fax: +30 2103450168
ΥΠ/ΜΑ: 8ο χλμ. Θεσ/νίκης - Αθήνας, 57400 Σίνδος
Τηλ.: +30 2310570037, Fax: +30 2310796958

eMail: support@eldico.gr | **Site:** www.eldico.gr

Distributed by **ELDICO SPORT SA**
HQ: 30 Kassandras Str., 10447 Athens (Votanikos)
Tel.: +30 2103478279, Fax: +30 2103450168
Branch: 8Km Thessaloniki - Athens, 57400 Sindos
Tel.: +30 2310570037, Fax: +30 2310796958