



SMART **FIT**BODY 4 R

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ

1. ΦΟΡΤΙΣΗ

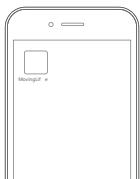
1. Πρέπει να φορτίσετε πλήρως τη ζυγαριά πριν από την πρώτη χρήση ή αν έχει μείνει αποθηκευμένη για μεγάλο χρονικό διάστημα. Το σύμβολο της μπαταρίας θα αναβοσβύνει κατά τη διάρκεια της φόρτισης και θα είναι συνεχώς ορατό μετά την ολοκλήρωσή της. Ο απαιτούμενος χρόνος είναι περίπου 2 ώρες.
2. Παρακαλούμε χρησιμοποιήστε ένα φορτιστή 5V, έντασης ρεύματος μεγαλύτερης ή ίσης με 0,5A.
3. Προτείνεται η πλήρης φόρτιση κάθε 3 μήνες αν η ζυγαριά δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα.



Σημείωση: Μην χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά ενώ τη φορτίζετε, περιμέντε να ολοκληρωθεί η φόρτιση και αφαιρέστε τον φορτιστή.

2. ΚΑΤΕΒΑΣΜΑ ΚΑΙ ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Ψάξτε για την εφαρμογή «iMoni Health» στο AppStore ή στο GooglePlay για να την κατεβάσετε, ή απλά σκανάρετε τον κατωτέρω κωδικό QR.

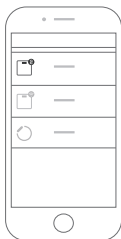


Η εφαρμογή βελτιώνεται συνεχώς, οπότε κάποια εικονίδια που βλέπετε εδώ ενδέχεται να είναι διαφορετικά στην πραγματικότητα. Παρακαλούμε κοιτάξτε την εφαρμογή.

Αφού εγκαταστήσετε την εφαρμογή, ενεργοποιήστε τη λειτουργία Bluetooth στη συσκευή σας, βεβαιωθείτε ότι η ζυγαριά είναι αναμμένη, ανοίξτε

την εφαρμογή και ακολουθήστε τις οδηγίες για να συνδέσετε την εφαρμογή με τη ζυγαριά.

Η οθόνη
έχει ανοίξει



Πατήστε απαλά
για να ανοίξετε τη
ζυγαριά

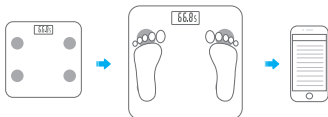
Συνδέστε τη
ζυγαριά με την
εφαρμογή

Σημείωση: Οι πληροφορίες που θα δώσετε για να δημιουργηθεί το προσωπικό σας προφίλ θα χρησιμοποιηθούν αποκλειστικά για την ανάλυση της σύνθεσης του σώματός σας. Για μεγαλύτερη ακρίβεια στις μετρήσεις, παρακαλούμε να δώσετε σωστές πληροφορίες.

3. ΖΥΓΙΣΤΕΙΤΕ

Τοποθετήστε στη ζυγαριά σε οριζόντιο και σκληρό πάτωμα. Αφού δείτε την τιμή του βάρους σας να σταθεροποιείται στην οθόνη και να αναβοσβύνει, τα δεδομένα θα μεταφερθούν στην εφαρμογή. Η ζυγαριά θα κλείσει από μόνη της ύστερα από μερικά δευτερόλεπτα. Όλα τα δεδομένα αποθηκεύονται αυτόματα στην εφαρμογή.

Σημείωση: Για σωστή μέτρηση του σωματικού σας λίπους, παρακαλούμε να διατηρήσετε τις γυμνές πατούσες σας σωστά τοποθετημένες πάνω στα ηλεκτρόδια της ζυγαριάς.



Τοποθετήστε
στη ζυγαριά σε
οριζόντιο και
σκληρό πά-
τωμα

Διατηρήσετε
τις γυμνές πα-
τούσες σας στα
ηλεκτρόδια της
ζυγαριάς

Ελέγξε τις
αποθηκευμέ-
νες μετρήσεις
στην εφαρ-
μογή

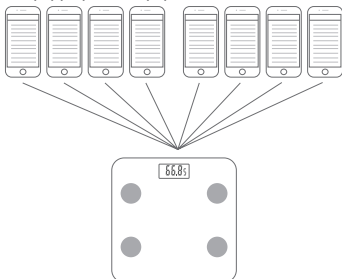
4. ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ

Η ρύθμιση των παραμέτρων μπορεί να γίνει μόνο από την εφαρμογή. Οι παράμετροι που μπορούν να ρυθμιστούν είναι οι ακόλουθες:

- Φύλο: Άνδρας/Γυναίκα
- Ύψος: 100-250cm
- Ηλικία: 10-100 έτη

5. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΟΛΛΩΝ ΧΡΗΣΤΩΝ

Η ζυγαριά μπορεί να υποστηρίξει πολλούς χρήστες, αποθηκεύοντας για κάθε έναν μέχρι 15 σετ δεδομένων. Τα δεδομένα αυτά συγχρονίζονται με την εφαρμογή κάθε φορά που τη συνδέετε.



Σημείωση: Ο συνολικός αριθμός χρηστών εξαρτάται από το προϊόν.

6. ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΟΘΟΝΗΣ

Εικ.	Ένδειξη	Εικ.	Ένδειξη
	Ποσοστό σω- ματικού λίπου		Ποσοστό ενυδάτωσης
	Μάζα οστών		Ποσοστό μυϊκής μάζας

Εικόνα	Φωτισμός	Ένδειξη
	Κίτρινος	Πολύ αδύνατος
	Μπλε	Αδύνατος
	Πράσινος	Κανονικός
	Πορτοκαλί	Ελαφρά παχύς
	Κόκκινος	Παχύς

Εικόνα	Ένδειξη
	Μέτρηση σωματικού λίπους
	Υπέρβαση ορίου μέγιστου βάρους
	Πολύ χαμηλό σωματικό λίπος
	Χαμηλή στάθμη μπαταρίας
	Αυτόματη ρύθμιση της ζυγαριάς
	Πολύ υψηλό σωματικό λίπος

7. ΡΥΘΜΙΣΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΒΑΡΟΥΣ

Ρυθμίστε τη μονάδα μέτρησης του βάρους στην εφαρμογή, ή πατήστε το κουμπί «UNIT» που βρίσκεται στο κάτω μέτρος της ζυγαριάς.



Σημείωση: Επίσης μπορείτε να πατήσετε το κουμπί αυτό για να κάνετε επανεκκίνηση της ζυγαριάς σε περίπτωση που δεν δουλεύει σωστά.

Περί της ζυγαριάς

Αυτή είναι μια έξυπνη ζυγαριά μέτρησης σωματικού λίπους με αισθητήρα υψηλής ακριβείας. Μπορείτε να αποθηκεύσετε και να παρακολουθείτε το βάρος σας στο τηλέφωνό σας. Τα δεδομένα του βάρους μεταδίδονται στο τηλέφωνό σας με την τεχνολογία Bluetooth. Η εφαρμογή δημιουργεί γραφική παράσταση των ζυγίσεών σας, από την οποία μπορείτε να παρακολουθείτε την τάση του σώματός σας ανά πάσα στιγμή. Κατεβάστε την εφαρμογή στο τηλέφωνό σας, θα πραγματοποιήσετε το πρώτο σας βήμα για τον έλεγχο του βάρους σας.

Συμβουλές χρήσης και φροντίδας

1. Για να εξασφαλίσετε την ακρίβεια των μετρήσεων, συνιστάται όλες οι μετρήσεις να πραγματοποιούνται περίπου την ίδια ώρα κάθε ημέρα.
2. Μην χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά σε μέρη με ισχυρά ηλεκτρομαγνητικά πεδία ή σε μέρη με έντονες δονήσεις.
3. Κρατήστε τη ζυγαριά μακριά από υψηλές θερμοκρασίες ($5^{\circ}\sim 35^{\circ}\text{C}$) και υγρασία.
4. Η ζυγαριά αυτή είναι ένα μηχανήμα ακριβείας, οπότε μην την χτυπήσετε, κουνήσετε δυνατά ή σας πέσει στο πάτωμα
5. Διατηρήστε τη ζυγαριά καθαρή, χωρίς όμως να χρησιμοποιήσετε καθαριστικά που περιέχουν οξέα.

Φιλικές συμβουλές

Η ζυγαριά αυτή μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ζύγισμα και υπολογισμό ποσοστού σωματικού λίπους και ποσοστού ενυδάτωσης, αφότου βέβαια εισάγετε τις απαιτούμενες παραμέτρους. Οι μετρήσεις αυτές είναι μόνο ενδεικτικές όσο αφορά την ποσότητα του σωματικού λίπους.

Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για ιατρική θεραπεία και δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε κανένα ιατρικό ίδρυμα. Τα αναπτυσσόμενα παιδιά, οι έγκυες γυναίκες, τα άτομα με οιδήματα και όσοι έχουν υποβληθεί σε εγχειρήσεις καρδιάς δεν πρέπει να χρησιμοποιούν τη ζυγαριά αυτή.

Πιθανά προβλήματα και λύσεις

Η εφαρμογή δεν καταγράφει τις ζυγίσεις:

- Βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή είναι συνδεδεμένη με τη ζυγαριά.
- Βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία Bluetooth είναι ενεργοποιημένη στη συσκευή σας και βρίσκεται σε κοντινή απόσταση με τη ζυγαριά.
- Ελέγξτε την φόρτιση της μπαταρίας.
- Κλείστε την εφαρμογή και ανοίξτε την ξανά.
- Απενεργοποιήστε τη λειτουργία Bluetooth στη συσκευή σας, ενεργοποιήστε την ξανά και συνδέστε ξανά την εφαρμογή στη ζυγαριά.

Αδυναμία σύνδεσης με τη συσκευή σας:

- Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει και άλλη συσκευή η οποία προσπαθεί να συνδεθεί με τη ζυγαριά την ίδια στιγμή.
- Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή σας διαθέτει λειτουργία Bluetooth έκδοσης 4.0 ή μεγαλύτερη.

Η LCD οθόνη δεν ανάβει:

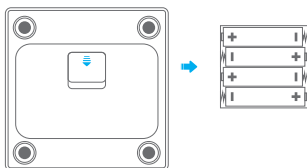
- Ελέγξτε τη φόρτιση της μπαταρίας και φορτίστε την εάν είναι απαραίτητο.
- Η ζυγαριά αυτή δύναται να επισκευαστεί αποκλειστικά από εξουσιοδοτημένο τεχνικό, επικοινωνήστε με το κατάστημα που την προμηθευτήκατε.

1. BATTERY INSTALLATION AND CHARGING

(1) If it's powered by 4 or 2 pcs AAA batteries, please install as shown below:

First Use: Open the battery cover on the back of scale and put out the insulating strip.

Change battery: Open the battery cover on the back of scale, then install the batteries properly according to the pictures shown below.



Note: After battery installation, please close the battery cover. Please use corresponding battery. Remove battery if it is not used for a long time (more than three months).

(2) If the scale is with built-in rechargeable battery

1. The scale should be fully charged when firstly used or after long-time stored. Battery symbol flashes during charging and displays constantly when charging is finished. It takes about 2 hours to finish.
2. Please use standard 5V charger with output current equal to or more than 0.5A.
3. Suggest to charge every 3 months if the scale is not used for a long time.



Remark:

Battery symbol is shown on LCD during charging. For your safety, please do not use the scale during charging. Only start weighing after charging is finished and removing charger.

2. DOWNLOAD AND SET UP THE APPLICATION

Search “iMoni Health” in “App Store” or “Google Play” to download the Application. Or in another most convenient way by scanning the QR code below.



App: iMoni Health

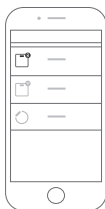
Tips: APP is keeping updating, so it may differ from showed on manual. For the final and accurate information, please check on APP.

3. REGISTERING AND CONNECTING

Open APP “MovingLife”, connect the device with APP and submit your personal profile. (Before connection, please make sure Bluetooth is turned on and scale LCD is lighted up)

Note: Please make sure your setted personal information is correct, in order to get accurate measurements.

The LCD is lighted up



Step gently to
turn on the scale

Connect the
scale with APP

4. START WEIGHING

Place the scale on hard and flat floor.
Stand on the scale with bare feet. The
weight reading is stable and flashes,
then begins to be transmitted. The scale
shuts off after several seconds. APP will
show and save all indexes and history record.



Place the scale
on hard and
flat floor.

Keep your bare feet
on the electrodes of
scale.

Check the
measurement
data on APP.

Note:

To make a proper measurement of body fat,
please keep your bare feet on the electrodes
of scale.

5. BUTTONS FUNCTION & PERSONAL PARAMETERS SETTING

SET :	<i>Turn on the scale and prompt to next parameter.</i>
▲ :	<i>Value up by each interval press. Press and hold the button to have consecutive value added.</i>
▼ :	<i>Value down by each interval press. Press and hold the button to have consecutive value reduced</i>

Note:

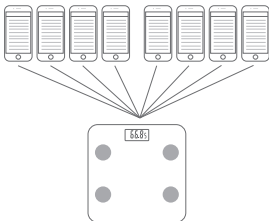
1. If the model has no button, please set personal parameters on APP.
2. The buttons are only for visitors and the default user code is 0. You can't set user code on scale, APP will distribute one code automatically. Please set personal parameters on APP.

Parameters can be set in the following range:

Gender	Height	Age
Male/ Female	100~250cm	10~100

6. MULTIPLE USERS SUPPORTED

The scale can be connected with multiple users and each user can save max.15 sets data. Data will be synchronized once APP is switched on.



Note: Final user amount depends on the product.

7. LCD ICONS INDICATION

<i>Icons</i>	<i>Indication</i>	<i>Icons</i>	<i>Indication</i>
	<i>Fat%</i>		<i>Hydration%</i>
	<i>Bone</i>		<i>Muscle%</i>

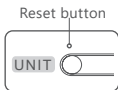
<i>Icons</i>	<i>Indication</i>
i++	<i>Fat status indication</i>
i-- LCD with yellow backlight	<i>Thin</i>
i- LCD with blue backlight	<i>Slim</i>
i LCD with green backlight	<i>Normal</i>
i+ LCD with orange backlight	<i>Heavy</i>
i++ LCD with red backlight	<i>Overweight</i>

Note: Only for product with colorful LCD display.

<i>Icons</i>	<i>Indication</i>
0000	<i>Fat Measuring</i>
Err	<i>Over-load Indication</i>
ErrL	<i>Low Fat% Indication</i>
Lo	<i>Low Battery Indication</i>
[	<i>Calibration</i>
Errh	<i>High Fat% Indication</i>

8. WEIGHT UNIT SETTING AND SCALE RESTARTING

Please set weight unit on APP or press UNIT button on back of the scale to convert unit.



Note: Please press this button to reset if the scale can't work normally.

Back of the scale

ABOUT THE BODY FAT SCALE

The product is a smart body fat scale with a high-precision strain gauge sensor, which can help you to store and keep track of your weight on smart phone. This scale can transmit your weight data to your smart phone via Bluetooth technology, as well as make graph of your weight results, from which you are able to keep track of the trend anytime. Download the App on your phone to use Smart scale, you will start your first step of weight control.

ADVISE FOR USE & CARE

- 1.To ensure the accuracy of the data, it is recommended that each measurement be carried out at the same time of day.Don't use in strong electro-magnetic condition and field with intense shake .
- 2.Stand on the scale steadily and touch the electrodes on the platform with your bare feet. Tip over will lead to a fall when you step on the edge of one side of the scale. Keep standing firmly on scale when in use.
- 3.Do not use the scale in humid, overheat environment.(Temperature range from 5℃ to 35℃)
- 4.When the battery runs out, please remove the battery in time to prevent leakage of the battery lead scale body corrosion;
- 5.Do not drop, shock or strike the scale as it is a precise instrument.
- 6.Keep the scale clean. Do not use acid cleaning agent.

USER-FRIENDLY TIPS

The product can be used to weigh and calculate body fat % & hydration % after you set gender/height/age parameters ect. These measurements are only indicative for body fat status.

This product is not for medical treatment and can't be used in any medical institution. Growing children, pregnant women, those with symptom of edema and those on heart bypass treatment are not suggested to use the product.

FAQ

The software can't obtain weighing results from Smart scale.

- Please confirm the connection sign on the smart device to know the connection status.
- Confirm the Bluetooth is on in your device and the Smart scale is on within the valid range of signal coverage.
- Check whether the battery power is running low, please replace with a new battery.
- Relaunch the application.
- Turn off the Bluetooth and on again, then bridge the Bluetooth connection between scale and smart phone again.

Fail to connect to your device

- Please make sure only one device is setting up connection with the Smart scale.
- Please make sure your device is equipped with Bluetooth 4.0 or above.

LCD has no response

- Please first check the batteries and replace them if necessary
- Repairs may only be carried out by our authorized customer service or dealers.



ELDICO[™]
sport

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



In conformity with the
alternative packaging
management system

Διανέμεται από την **ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΜΟΝ. Α.Ε.Ε.**
eMail: support@eldico.gr • Web Site: eldico.gr