



## STOPWATCH

Ψηφιακό Χρονόμετρο

# NOVA 10

GR 3

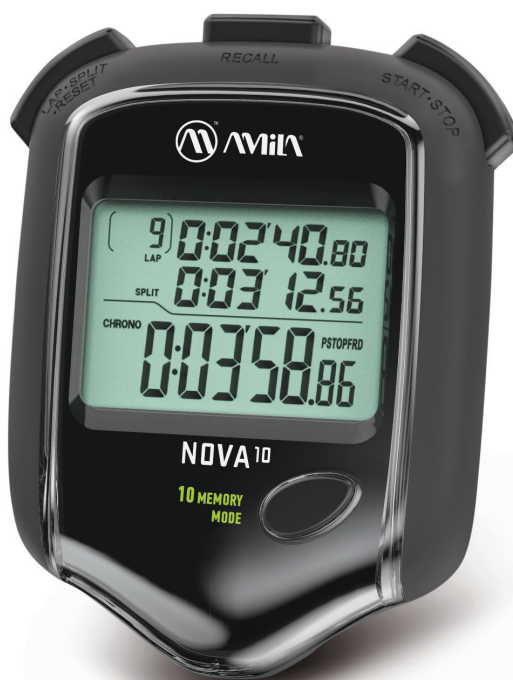
EN 9

(Οδηγίες Χρήσης | Operating Instructions)



Μάθε περισσότερα για το  
χρονόμετρο σκανάροντας το QR

Learn more about the stopwatch  
by scanning the QR



ITEM NO.: 44242

Όπου υπάρχει AMILA,  
**ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΝΙΚΗΤΕΣ.**



Η Amila πρωτοπορεί στην αγορά των προϊόντων γυμναστικής, αθλητισμού και ευεξίας, προσφέροντας πάντα καινοτόμες λύσεις που ανταποκρίνονται σε κάθε σου ανάγκη. Με μια ευρεία γκάμα προϊόντων, εγγυάται υψηλή ποιότητα και αξιοπιστία.

Η δέσμευσή μας είναι να παρέχουμε εξοπλισμό και υπηρεσίες που προάγουν την υγεία, τη φυσική κατάσταση και την ευεξία, ικανοποιώντας τις σύγχρονες απαιτήσεις της αγοράς.

Σε προσκαλούμε να γίνεις μέλος της δυναμικής και αφοσιωμένης κοινότητας της Amila! Ως κορυφαίος προμηθευτής οργάνων γυμναστικής, είμαστε εδώ για να σε υποστηρίξουμε και να μοιραστούμε πολύτιμο περιεχόμενο που θα σε ωφεληήσει.

Ανακάλυψε έναν νέο κόσμο γυμναστικής και ευεξίας με την Amila, στο web και τα social media!

Είμαστε εδώ για να σε εμπνεύσουμε με συμβουλές, προπονήσεις και νέα προϊόντα.

Amila, is a pioneer in fitness, sports and wellness equipment, always offering innovative solutions that meet your every need. With a wide range of products, it can guarantee high quality and reliability.

Our commitment is to provide equipment and services that promote health, fitness and wellness, meeting modern demand.

We invite you to become a member of the dynamic and dedicated Amila community! As a leading supplier of fitness equipment, we are here to give you support and share with you valuable content that will benefit you.

Discover with Amila a new world of fitness and wellness, on the web and social media!

We are here to inspire you by offering advice, training ideas and new products.

“ Συνδέσου με την Amila και ζήσε την εμπειρία της γυμναστικής όπως ποτέ άλλοτε.

Connect with Amila and experience fitness like never before.

”



@dimitra.akavalou



[amilaworld.gr](https://amilaworld.gr)

καλώς ήρθες στον κόσμο της AMILA  
welcome to the world of AMILA

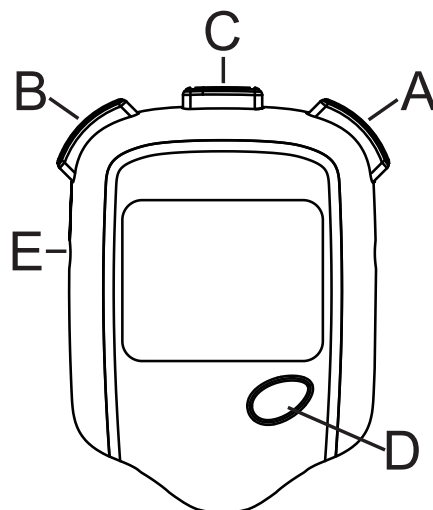
## ⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ⚠

GR

- Αυτό το προϊόν έχει σχεδιαστεί για σκοπούς χρονομέτρησης και μέτρησης κατά τη διάρκεια αθλητικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων. Δεν είναι κατάλληλο για επαγγελματική ιατρική ή βιομηχανική χρήση.
- Κρατήστε το χρονόμετρο σταθερά κατά τη διάρκεια της χρήσης για να αποφύγετε την τυχαία πτώση ή τον κακό χειρισμό.
- Κρατήστε το μακριά από ισχυρά μαγνητικά πεδία, τα οποία ενδέχεται να επηρεάσουν τη λειτουργία του.
- Μην εκθέτετε το χρονόμετρο σε άμεσο ηλιακό φως, υψηλές θερμοκρασίες ή γυμνές φλόγες, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει βλάβη στη συσκευή ή να δημιουργήσει κίνδυνο πυρκαγιάς.
- Μην το εκθέτετε σε υπερβολική υγρασία, βροχή ή βυθίζετε στο νερό.
- Διακόψτε αμέσως τη χρήση του εάν το χρονόμετρο παρουσιάζει δυσλειτουργία ή ασυνήθιστη συμπεριφορά, όπως υπερθέρμανση.
- Αποφεύγετε να ρίχνετε τη συσκευή ή να την υποβάλλετε σε ισχυρά χτυπήματα, τα οποία ενδέχεται να προκαλέσουν βλάβη στα εσωτερικά εξαρτήματα.
- Αποφεύγετε να πατάτε τα κουμπιά με υπερβολική δύναμη για να αποφύγετε βλάβη της συσκευής.
- Να καθαρίζετε το χρονόμετρο με ένα μαλακό, στεγνό πανί. Αποφύγετε τη χρήση σκληρών χημικών, απορρυπαντικών, λειαντικών υλικών ή διαλυτών.
- Απορρίψτε αυτή τη συσκευή σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς για τα ηλεκτρονικά απόβλητα. Μην την απορρίψετε μαζί με τα οικιακά απορρίμματα.
- Εξετάστε το ενδεχόμενο ανακύκλωσης ή δωρεάς του προϊόντος όταν δεν το χρησιμοποιείται πλέον για να ελαχιστοποιήσετε τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις.
- Περιέχει μικρά μέρη που μπορεί να αποτελέσουν κίνδυνο πνιγμού. Φυλάξτε το μακριά από παιδιά κάτω των 3 ετών.
- Δεν είναι παιχνίδι. Διατηρείστε το μακριά από παιδιά κάτω των 3 ετών για να αποφύγετε κινδύνους πνιγμού ή στραγγαλισμού.
- Φορέστε το κορδόνι με ασφάλεια γύρω από το λαιμό ή τον καρπό, αλλά αποφύγετε καταστάσεις όπου μπορεί να πιαστεί σε μηχανήματα ή άλλα αντικείμενα.
- Το κορδόνι ενέχει κίνδυνο στραγγαλισμού. Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείται με προσοχή, ειδικά κοντά σε παιδιά ή κατά τη διάρκεια δραστηριοτήτων με έντονη κίνηση.
- Μην τροποποιείτε το μήκος του κορδονιού, καθώς αυτό μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο τραυματισμού.
- Αντικαταστήστε την μπαταρία μόνο με ιδίου τύπου. Ακολουθήστε προσεκτικά τις οδηγίες για να αποφύγετε την πρόκληση ζημιάς στη συσκευή ή βραχυκυκλώματος.
- Απορρίψτε τις μπαταρίες σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς. Μην τις πετάτε στα οικιακά απορρίμματα.
- Εάν παρουσιαστεί διαρροή μπαταρίας, αποφύγετε την επαφή με το δέρμα ή τα μάτια. Σε περίπτωση επαφής, ξεπλύνετε καλά με νερό και αναζητήστε ιατρική βοήθεια.

**Περιγραφή πλήκτρων**

- A: Start (ξεκίνημα) / Stop (σταμάτημα) / Set (επιλογή)  
 B: Reset (μηδενισμός) / Lap (γύροι) / Split (ενδιάμεσος χρόνος) / Select (Επιλογή)  
 C: Recall (Επαναφορά μνήμης)  
 D: Mode (Λειτουργίες)  
 E: Backlight (Φωτισμός οθόνης)

**Δυνατότητες****Χρονόμετρο:**

- Προβολή χρόνου γύρων, ενδιάμεσων χρόνων και συνολικού.
- Μέτρηση μέχρι 9 ώρες, 59 λεπτά και 59,99 δευτ.
- 10 ανακαλούμενες μνήμες.
- Προβολή ταχύτερου (BES), πιο αργού (SLO) και μέσου χρόνου (AVE) των γύρων που έχετε κάνει.
- Ανάκληση μνήμης κατά τη λειτουργία και μετά από επαναφορά.

**Αντίστροφη μέτρηση:**

- Δύο διαθέσιμοι μετρητές αντίστροφης μέτρησης μέχρι 9 ώρες, 59 λεπτά και 59 δευτερόλεπτα.

**Ρύθμιση επιθυμητού ρυθμού:**

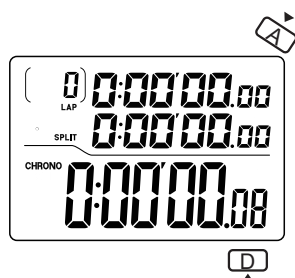
- Ρυθμιζόμενος από 10 μέχρι 320 ήχους/λεπτό.
- Ταυτόχρονη απεικόνιση συχνότητας και μετρητή.

**Ρολόι:**

- Ώρα, λεπτά, δευτερόλεπτα, έτος, μήνας, ημερομηνία, ημέρα και ξυπνητήρι, αυτόματο ημερολόγιο.
- Απεικόνιση ώρας 12/24, καθώς και ημερομηνίας ως μήνας/ημερομηνία ή ημέρα/μήνας.

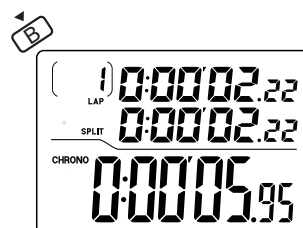
**Φωτιζόμενη οθόνη:**

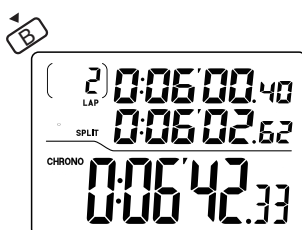
- Αυτόματη κλείσιμο του φωτισμού σε 5 δευτερόλεπτα.

**Χρονόμετρο**

Πατήστε D για να επιλέξετε τη λειτουργία της χρονομέτρησης. Πατήστε A για να ξεκινήσετε τη μέτρηση.

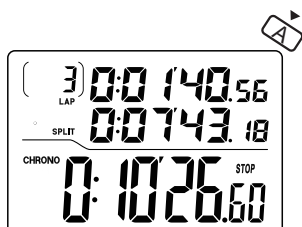
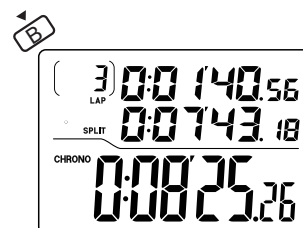
Πατήστε B για τον 1ο γύρο (lap). Θα βλέπετε την σχετική ένδειξη στην πάνω αριστερή γωνία. Ακριβώς από κάτω θα βλέπετε τον ενδιάμεσο χρόνο (split) και στην κάτω γραμμή την τρέχουσα χρονομέτρηση.





Πατήστε B για τον 2ο γύρο (lap). Πλέον θα βλέπετε την ένδειξη «2» στην άνω-αριστερή γωνία.

Πατήστε ξανά B για τον 3ο γύρο.



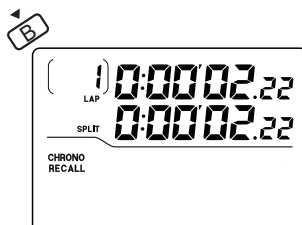
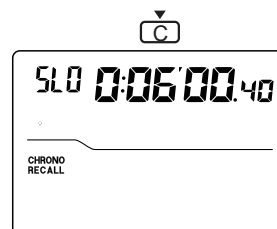
Πατήστε A για να τερματίσετε τη χρονομέτρηση.

Πατήστε C για να δείτε τον μέσο χρόνο (AVE) των γύρων που έχετε κάνει (η ανάκληση μνήμης μπορεί να πραγματοποιηθεί ανά πάσα στιγμή, ακόμα και όταν το χρονόμετρο μετρά).



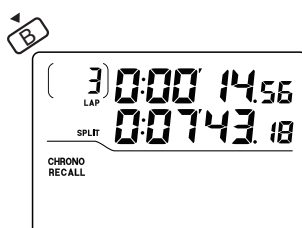
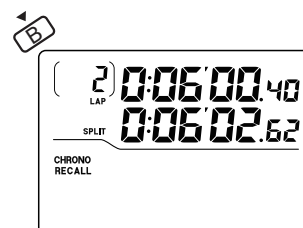
Πατήστε C ξανά για να δείτε τον πιο γρήγορο (BES) γύρο.

Ξαναπατήστε C για να δείτε τον πιο αργό χρόνο (SLO). Μπορείτε να πατάτε το κουμπί C συνεχώς και να αλλάζετε την απεικόνιση της οθόνης.



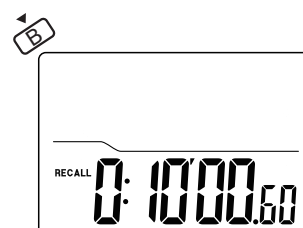
Πατήστε B για να ανακαλέσετε τα δεδομένα του 1ου γύρου

Πατήστε ξανά B για να δείτε τα δεδομένα του 2ου γύρου.



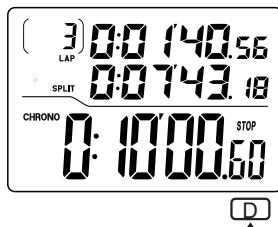
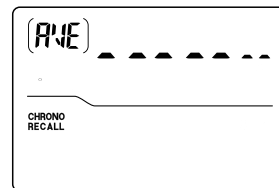
Ξαναπατήστε B για να δείτε τα δεδομένα του 3ου γύρου.

Πατήστε B άλλη μια φορά για να δείτε τον χρόνο όταν σταματήσατε.



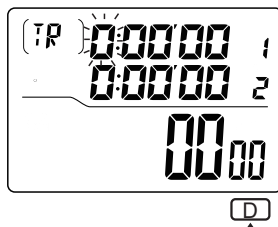
**Σημειώσεις:**

1. Κάθε φορά που πατάτε B, ανακαλείται η επόμενη μνήμη ξεκινώντας από τον 1ο μέχρι τον 10ο γύρο.
2. Κάθε φορά που πατάτε A, ανακαλείται η προηγούμενη μνήμη ξεκινώντας από τον 10ο μέχρι τον 1ο γύρο.
3. Εάν η διάρκεια κάποιου γύρου είναι άνω των 9 ωρών, 59 λεπτών και 59,99 δευτερολέπτων, τότε θα ξεπεράσετε τη δυνατότητα μέτρησης του συγκεκριμένου χρονομέτρου, οπότε δεν θα βλέπετε τη μέτρηση του πιο γρήγορου γύρου, του πιο αργού γύρου και του μέσου χρόνου των γύρων.



Πατήστε το κουμπί D για να επιστρέψετε στην αρχική οθόνη του χρονομέτρου. Μετά μπορείτε να πατήσετε A για νέα χρονομέτρηση ή B για μηδενισμό των μετρήσεων.

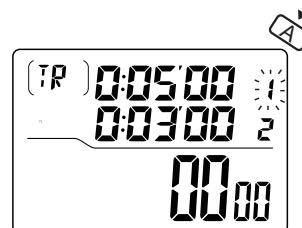
**Σημείωση:** Ακόμα και μετά τον μηδενισμό των μετρήσεων, τα αποθηκευμένα δεδομένα δεν θα σβηστούν και μπορούν να ανακληθούν με την ως άνω περιγραφείσα διαδικασία, εκτός βέβαια και αν ξεκινήσετε νέα χρονομέτρηση. Στην περίπτωση αυτή δεν θα βλέπετε την ένδειξη «STOP» στην οθόνη.

**Αντίστροφη μέτρηση**

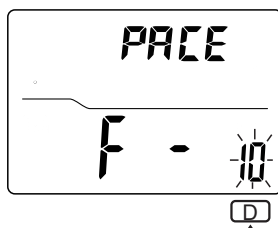
Πατήστε D. Θα δείτε την ένδειξη «TR» πάνω αριστερά. Η πάνω γραμμή αντιστοιχεί στον 1ο μετρητή και η μεσαία στον 2ο.

Κρατήστε πατημένο το B για 2 δευτερόλεπτα για να μεταβείτε στις ρυθμίσεις του 1ου μετρητή. Το πρώτο ψηφίο που αντιστοιχεί στις ώρες θα αναβοσβύνει. Κάντε τη ρύθμιση πατώντας το A και μετά B για να μεταβείτε στο 1ο ψηφίο για τα λεπτά. Με αυτόν τον τρόπο ρυθμίστε και τους 2 μετρητές.

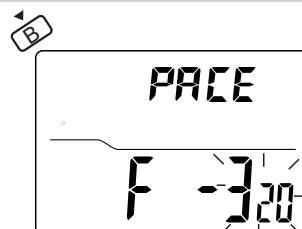
Πατήστε A για να ξεκινήσετε τη αντίστροφη μέτρηση με τον 1ο μετρητή. Θα βλέπετε την ένδειξη «1» πάνω-δεξιά να αναβοσβύνει. Όταν ο 1ος μετρητής κοντεύει στο μηδέν, θα ακούσετε 4 ηχητικές ειδοποιήσεις και ο 2ος μετρητής θα ξεκινήσει αυτόματα. Όταν ο 2ος μετρητής κοντεύει στο μηδέν, θα ακούσετε 2 ηχητικές ειδοποιήσεις και ο μετρητής στην κάτω γραμμή θα μεγαλώσει κατά 1. Ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια της αντίστροφης μέτρησης μπορείτε να την σταματήσετε πατώντας A.

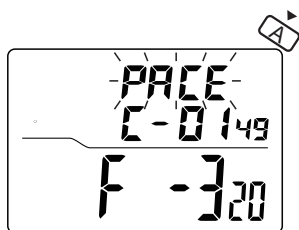
**Σημειώσεις:**

1. Εάν ρυθμίσετε μόνο τον 1ο μετρητή, τότε μόνο αυτός θα πραγματοποιεί κυκλικές μετρήσεις.
2. Εάν ρυθμίσετε μόνο τον 2ο μετρητή, αυτός θα εκτελέσει μόνο μία μη επαναλαμβανόμενη μέτρηση.
3. Εάν δεν ρυθμίσετε κανέναν από τους μετρητές, θα πραγματοποιηθεί κυκλική επαναλαμβανόμενη μέτρηση διάρκειας 10 ωρών με τον 1ο μετρητή.

**Ρύθμιση επιθυμητού ρυθμού**

Πατήστε D για ενεργοποίηση. Η οθόνη θα είναι όπως παραπλεύρως με τα 2 ψηφία στο κάτω-δεξιό μέρος της οθόνης να αναβοσβύνουν. Ρυθμίστε την ταχύτητα του μετρητή με το B. Οι ακόλουθες επιλογές είναι διαθέσιμες: 10, 20, 30, 40, 60, 80, 120, 160, 200, 220, 240, 320.





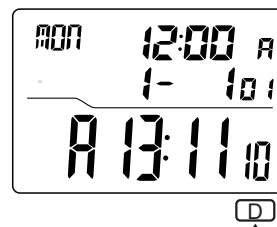
Πατήστε A για να ξεκινήσετε. Θα ακούτε ηχητική ειδοποίηση σύμφωνα με τη ρύθμιση που κάνατε προηγουμένως. Στη μέση της οθόνης θα βλέπετε το μετρητή βημάτων, ο οποίος μετρά μέχρι 9.999 βήματα. Πατήστε A για να σταματήσετε τη λειτουργία.

**Σημείωση:** Η λειτουργία αυτή θα μηδενίσει αν μεταβείτε σε άλλη λειτουργία.

### Ρύθμιση ρολογικού και ξυπνητηριού

Πατήστε D για να επιλέξετε τη λειτουργία ρολογιού. Ενδεικτικά βλέπετε στην παράπλευρη εικόνα την απεικόνιση της οθόνης με ώρα και λεπτά ξυπνητηριού, και την ημερομηνία εκφρασμένη σε μήνα, ημερομηνία, ημέρα, έτος, ώρα, λεπτό και δευτερόλεπτα.

Κρατήστε το B πατημένο για 2 δευτερόλεπτα για να δείτε την οθόνη ρύθμισης του ρολογιού. Η ώρα για το ξυπνητήρι θα αναβοσβύνει. Ρυθμίστε με το B και πατήστε A για να μεταβείτε σε άλλη ρύθμιση.



**Σημείωση:** Το ξυπνητήρι ενεργοποιείται αυτόματα εάν εισάγετε τιμή για την ώρα ή/και τα λεπτά. Μπορείτε να το ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε πατώντας C στην αρχική οθόνη του χρονόμετρου. Όταν είναι ενεργό, θα βλέπετε την ένδειξη «(•••••)» στην οθόνη. Η διάρκεια λειτουργίας του ξυπνητηριού είναι 60 δευτερόλεπτα.

### Φωτισμός οθόνης

Πατήστε το κουμπί E για να φωτίσετε την οθόνη για 5 δευτερόλεπτα.

### Αντικατάσταση μπαταρίας

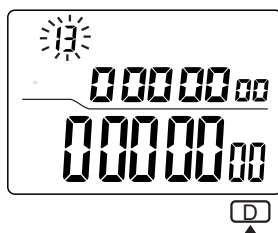
Όταν δείτε το σύμβολο χαμηλής στάθμης μπαταρίας (⚡), θα πρέπει να την αντικαταστήσετε.

1. Χρησιμοποιήστε ένα κέρμα ή αντίστοιχο εργαλείο για να περιστρέψετε το κάλυμμα της υποδοχής μπαταρίας σύμφωνα με τη φορά του βέλους.
2. Αντικαταστήστε τη μπαταρία με άλλη Λιθίου τύπου CR2032.
3. Περιστρέψτε το κάλυμμα στην αντίστροφη κατεύθυνση για να κλειδώσετε την υποδοχή μπαταρίας.

### Κλείσιμο οθόνης

1. Όταν δεν σκοπεύετε να χρησιμοποιήσετε το χρονόμετρο για μεγάλο χρονικό διάστημα, μπορείτε να κλείνετε την οθόνη, ούτως ώστε η μπαταρία να διαρκέσει περισσότερο χρόνο.
2. Κρατήστε πατημένα τα A και B για περισσότερο από 3 δευτερόλεπτα. Μετά αφήστε το B μα κρατήστε το A πατημένο. Η οθόνη θα σβύσει. Όλες οι λειτουργίες θα μηδενίσουν, εκτός από τη λειτουργία ρολογιού.
3. Κρατήστε πατημένο οποιοδήποτε κουμπί για περισσότερο από 1 δευτερόλεπτο για να ανοίξει η οθόνη.

### Ρύθμιση αντίθεσης οθόνης



1. Κρατήστε το D πατημένο για άνω των 5 δευτερολέπτων για να εισέλθετε στη συγκεκριμένη λειτουργία.
2. Στην 1η γραμμή θα βλέπετε την τρέχουσα τιμή αντίθεσης να αναβοσβύνει, οι άλλες γραμμές θα δείχνουν «0» (μηδέν). Με το κουμπί A μεγαλώνετε την αντίθεση, με το κουμπί B τη μειώνετε. Η διαθέσιμες τιμές είναι από 0 μέχρι 15. Πατήστε D για να ολοκληρώσετε ή απλά μην πατήσετε τίποτα για 1 λεπτό. Η εργοστασιακή τιμή είναι η 13.

**Φροντίδα και συντήρηση**

1. Το χρονόμετρο είναι σχεδιασμένο να αντέχει περιστασιακή επαφή με νερό, όπως βροχή ή πιτσιλιές, όχι όμως και να βυθιστεί μέσα στο νερό. Μην πατάτε τα κουμπιά όταν το χρονόμετρο έχει βραχεί.
2. Η θερμοκρασία λειτουργίας είναι από -5 μέχρι 50 βαθμούς Κελσίου. Μην το αφήνετε εκτεθειμένο σε απευθείας ηλιακή ακτινοβολία ή σε πολύ υψηλές θερμοκρασίες για μεγάλο χρονικό διάστημα, η οθόνη ενδέχεται να μαυρίσει. Επίσης μην το αφήνετε σε πολύ χαμηλές θερμοκρασίες γιατί μπορεί να μειωθεί η ακρίβειά του και να καθυστερεί η απεικόνιση στην οθόνη. Και στις δύο περιπτώσεις η λειτουργία του χρονόμετρου θα επανέλθει όταν η θερμοκρασία του επιστρέψει σε φυσιολογικά επίπεδα.
3. Παρακαλούμε να το αποθηκεύετε σε θερμοκρασία 5 με 35 βαθμών Κελσίου, με σχετική υγρασία μικρότερη του 70%. Μην το αποθηκεύετε με άλλα αντικείμενα ή διαβρωτικά αέρια.
4. Τα ολοκληρωμένα κυκλώματα στο εσωτερικό του χρονόμετρου ενδέχεται να επηρεαστούν από στατικό ηλεκτρισμό και, εάν ο στατικός ηλεκτρισμός είναι πολύ έντονος, μπορεί η βλάβη να γίνει μόνιμη. Προσοχή στις οθόνες των τηλεοράσεων και στα ρούχα σας, τα σύνθετικά υφάσματα σε ξηρές καιρικές συνθήκες μπορούν να παράξουν πολύ έντονο στατικό ηλεκτρισμό.
5. Οι τυχόν πτώσεις ή χτυπήματα σε σκληρές επιφάνειες δύναται να επιφέρουν μηχανικές βλάβες.
6. Μην το εκτίθετε σε διαλύτες όπως βενζίνη, οινόπνευμα, καλλυντικά σε σπρέι, καθαριστικά, μπουγιές κλπ. καθώς ενδέχεται να προκαλέσουν ζημιές στο χρονόμετρο.

MADE IN CHINA  
CODE: JS-5401

## ⚠ WARNINGS ⚠

EN

- This product is designed for timing and measurement purposes during sports and recreational activities. Not suitable for professional medical or industrial use.
- Hold the chronometer securely during use to prevent accidental dropping or mishandling.
- Keep the device away from strong magnetic fields, which may interfere with its operation.
- Do not expose the chronometer to direct sunlight, high temperatures, or open flames, as this may damage the device or pose a fire risk.
- Do not expose to excessive moisture, rain, or submersion.
- Discontinue use immediately if the chronometer malfunctions or exhibits unusual behavior, such as overheating.
- Avoid dropping or subjecting the device to heavy impacts, which may damage internal components.
- Avoid pressing buttons with excessive force to prevent damage to the device.
- Clean the chronometer with a soft, dry cloth. Avoid using abrasive materials or solvents.
- Dispose of this device in accordance with local electronic waste regulations. Do not dispose of in household waste.
- Consider recycling or donating the product when no longer in use to minimize environmental impact.
- Contains small parts that could pose a choking hazard. Keep out of reach of children under 3 years old.
- Not a toy. Keep out of reach of children under 3 years of age to prevent choking or strangulation hazards.
- Wear the lanyard securely around the neck or wrist but avoid situations where it may get caught in machinery or other objects.
- The lanyard poses a risk of strangulation. Ensure it is used with caution, especially around children or during high-movement activities.
- Do not modify the lanyard length, as this may increase the risk of injury.
- Replace the battery only with the specified type. Follow the instructions carefully to avoid damaging the device or causing a short circuit.
- Dispose of batteries in accordance with local regulations. Do not dispose of in household waste.
- If battery leakage occurs, avoid contact with skin or eyes. In case of contact, rinse thoroughly with water and seek medical attention.

**Button description**

- A: Start / Stop / Set  
 B: Reset (/ Lap / Split / Select  
 C: Recall  
 D: Mode  
 E: Backlight

**Features****Chronograph:**

- Display of lap, split and running chronograph
- Measure up to 9 hours 59 minutes and 59.99 seconds
- 10/20/30/60/100 recallable lap and split memories
- Display of best (BES), slowest (SLO) and average (AVE) lap time for the laps traversed
- Memory recall after reset and during operation
- Lap counter(0~99~999)

**Countdown timers:**

- Two countdown timers are pre-settable up to 9 hours 59 minutes 59 seconds each. If you do not set one countdown timer, the other one is workable.

**Pacer:**

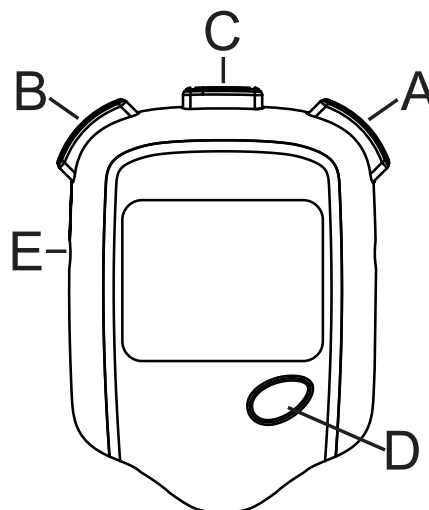
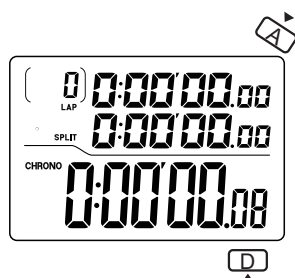
- Presetable from 10 beeps/minute to 320 beeps/minute.
- Display of pacer frequency, beep counter elapsed simultaneously.

**Clock:**

- Hour, minute, second, month, date, day, year and alarm, auto calendar.
- 12/24 hour and month/date or date/month display user option.

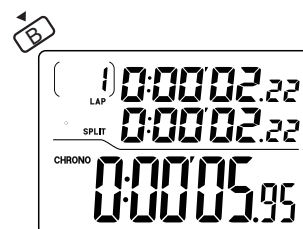
**Backlight:**

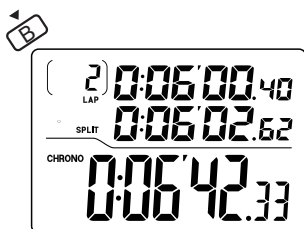
- Light for 5 seconds.

**Chronograph**

Depress D to select the operating mode. The chronograph indicator is shown. Depress A to start.

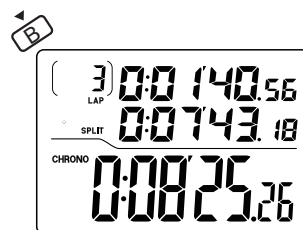
Depress B to read the 1st lap time. LAP is shown at the upper row, SPLIT is shown at the middle row and the RUNNING CHRONO is shown at the bottom row.



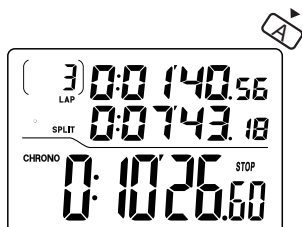


Depress B for the 2nd lap. You will see the value of "2" on the top-left corner of the screen (lap counter).

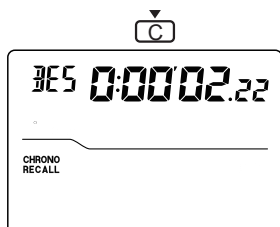
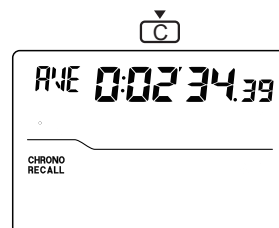
Press B once more for the 3rd lap.



Press A to stop the chronograph.

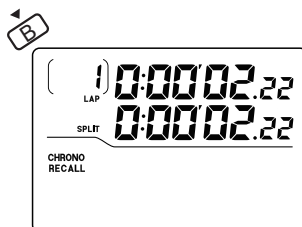
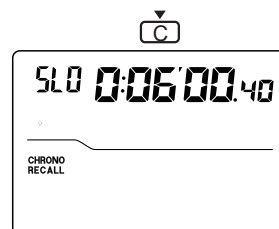


Press C to see the average time (AVE) of the completed laps. The memory can be recalled any time, even when the chronograph is running.



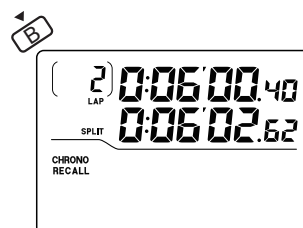
Press C to see the fastest/best (BES) time of the laps traversed.

Press C once more to see the slowest time (SLO). Keep pressing C to continue alternating between these three values (AVE / BES / SLO).

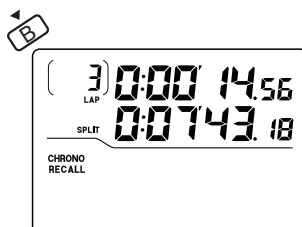


Press B to recall the data of the 1st lap.

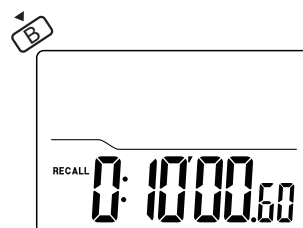
Press B again to see the data of the 2nd lap.



Press B once more to see the data of the 3rd lap.

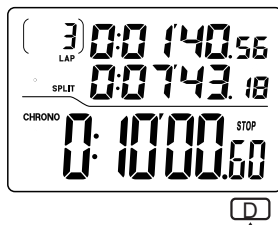
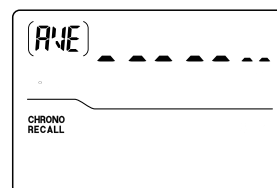


Press B again to see the last stopped time.



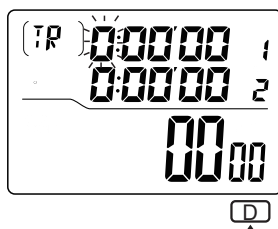
**Remarks:**

1. Whenever you press B, you recall the next memory starting from the 1st to the 10th lap.
2. Whenever you press A, you recall the previous memory starting from the 10th to the 1st lap.
3. If either a lap or a split has a duration of more 9 hours, 59 minutes and 59.99 seconds, you will surpass the abilities of this chronometer, thus not being able to see the Average / Best / Slowest times, the display will be as shown on the right.



Press D go back to stopped status. You may then press A to start counting again, or press B to reset all memories to zero.

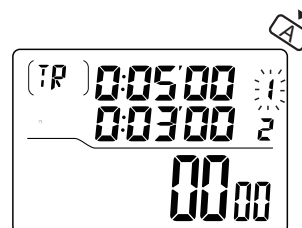
**Remark:** Even after resetting all memories, the saved data will not be erased and can be recalled with the above mention procedure, unless you begin a new counting session. In that case, you will not see "STOP" on the screen.

**Countdown (timer)**

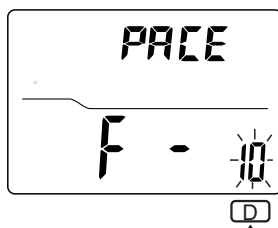
Press D until you see "TR" being displayed on the top-left. The top row corresponds to the 1st timer and the middle row to the 2nd.

Press and hold B for 2" seconds to enter the settings phase for the 1st timer, its 1st digit (hours) will be blinking. Press A button to set hour and then B to go to the first digit in minutes, set with A. Similarly, by using B and A, the desired countdown time for the 1st and 2nd timer can be set.

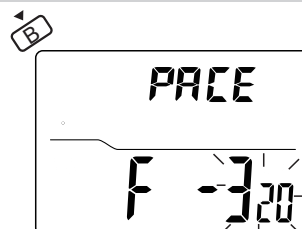
Press A to begin the countdown. You will see the value of "1" blinking at the top-right corner and the corresponding timer counting down. When the 1st timer approaches zero, you will hear 4 beeps, the 2nd timer starts counting down immediately when the 1st reaches zero. When the 2nd timer approaches zero, you will hear 2 beeps and the 4 digit counter at the lowest row advances by 1. At any time during countdown, pressing A will stop counting.

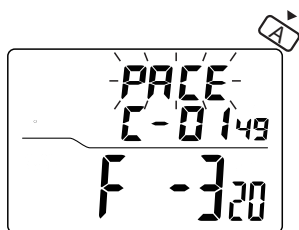
**Remarks:**

1. If you set only the 1st timer, then only that will perform looping countdowns (using row 3 for the loops).
2. If you set only the 2nd timer, it will perform only one countdown (no loops).
3. If you do not set any counters, the 1st one will perform a looping 10 hour countdown, while the 2nd counter will stay at zero.

**Pacer**

Select this function by pressing D. The screen will be as shown on the left, with the 2 digit on the bottom-right blinking. Use B to set the frequency of the pacer, choosing from the following values: 10, 20, 30, 40, 60, 80, 120, 160, 200, 220, 240, 320.





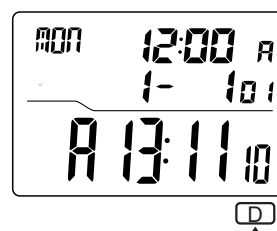
Press A to start. You will hear a recurring beep to the frequency you set previously. The step counter will be displayed on the middle of the screen, with a range of up to 9,999 steps. Press A to stop this function.

**Remark:** This function will automatically reset if you switch to another function while using it.

### Clock and alarm adjustments

Press D to select the clock function. On the picture on the right you can see a sample display, where a) the Alarm is displayed as Hours and Minutes, b) the Date is displayed as Month, Date, Day, Year and c) the Time is displayed as Hours, Minutes and Seconds.

Keep B pressed for 2 seconds in order to show the clock setting display. The alarm time (hour) will be blinking. Set the hour using B and then press A to advance to the other digits.



**Remark:** The alarm is automatically armed if you set values for Hour and Minutes. You can also arm/disarm it by pressing C at normal time mode. When armed, this icon «(•)» will be visible. The alarm will sound for 60 seconds.

### Backlight

Press E to light the screen for 5 seconds.

### Battery replacement

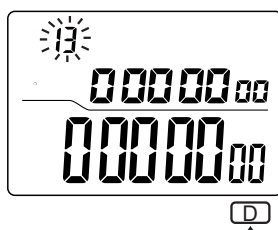
When the following symbol appears on screen (🔋), you will have to replace the battery.

1. Use a coin or similar blunt tool to rotate and open the battery cover situated on the back of the chronograph.
2. Replace the battery with another equivalent, type CR2032 lithium.
3. Place the cover and rotate it in reverse to lock the battery cover.

### Cut-off display

1. When the stopwatch is stored for a long time or during transportation, the display can be set at CUT-OFF to save the battery.
2. In any mode, press button A and B together for more than 3 seconds, then release button B and keep button A, the display will be cut-off. The clock will work normally and all other functions will be reset.
3. In the CUT-OFF mode, press any button for more than 1 seconds to open the display.

### Display contrast control



1. In any mode, keep D pressed for 5 seconds to enter the display contrast control.
2. The contrast control value will be displayed and blinking on the 1st row, while the other rows will display zero. Increase contrast by pressing A, use B to reduce it. The adjustment range is 0-15. To conclude, press D or don't press any button for 1 minute, or press D. The default value is 13.

### *Care and maintenance*

1. This stopwatch is designed to withstand accidental contact with water, such as splashes or rain, but it is not designed to be immersed in it. Do not operate the buttons when the stopwatch is wet.
2. The operation temperature range is  $-5^{\circ}\text{C}\sim 50^{\circ}\text{C}$ . Do not leave your stopwatch under direct sunlight or very high temperature for a long time, the display may become black. Do not leave your stopwatch in very low temperature either, as this may cause a slight time loss or gain and the change of digits becomes slow. In both cases, the above conditions will be resolved when the stopwatch returns to normal temperature.
3. The stock environment needs to be ventilated and dry with a temperature range of  $5^{\circ}\text{C}\sim 35^{\circ}\text{C}$  and relative humidity less than 70%. Please avoid to stock the stopwatch together with other goods or corrosive gas.
4. The integrated circuit in your stopwatch can be affected by static electricity. If the static electricity is very strong, a permanent damage can occur. Be mindfull of TV screens and wearing clothes made of synthetic materials in dry weather, there is a high probability that very strong static electricity can be generated.
5. Be careful not to drop your stopwatch or hit it against hard surfaces, as it may cause mechanical damage.
6. Do not expose your stopwatch to solvents such as gas and alcohol, spray of cosmetics, cleaners, paints etc, as they may cause damage to the stopwatch.

MADE IN CHINA  
CODE: JS-5401



Είμαστε πρωτοπόροι στον επαγγελματικό και ερασιτεχνικό αθλητισμό, με ισχυρά brands, καινοτόμες προτάσεις & ευέλικτες λύσεις αγορών.

We are pioneers in the field of commercial and amateur sports, with strong brands, innovative proposals & flexible solutions.



Μείνε ενημερωμένος για νέα προϊόντα, τη σωστή τους χρήση και διάφορα tips γύρω απ' το χώρο του fitness

Stay informed about new products, their correct use and various tips about fitness.



Ανακάλυψε έναν νέο κόσμο γυμναστικής και ευεξίας με φωτογραφίες και βίντεο, με συμβουλές, ασκήσεις και έμπνευση!

Αναζήτησε το όνομα χρήστη @amila.gr και πατήσε το κουμπί "Ακολουθήσε".

Discover a new world about fitness and wellness, with photos, videos, ideas, exercises and inspiration!

Search for the @amila.gr user name and press the "Follow" button.



Δες εκπαιδευτικά βίντεο που θα τραβήξουν την προσοχή σου και θα σε ενθουσιάσουν με γρήγορες και αποτελεσματικές προπονήσεις.

Βρες μας στο TikTok αναζητώντας το όνομα χρήστη @AmilaFitness και πατήσε το κουμπί "Ακολουθήσε".

Explore instructional videos which will grab your attention and excite you with quick but effective workouts.

Find us on TikTok by searching the @AmilaFitness user name and pressing the "Follow" button.



Επισκέψου το κανάλι μας στο YouTube και δες αναλυτικά βίντεο παρουσιάσης οργάνων γυμναστικής, προπονήσεις και tutorials από τους ειδικούς μας.

Πάτησε το κουμπί "Εγγραφή" και το καμπανάκι για να ενημερώνεσαι για κάθε νέο βίντεο.

Visit our YouTube channel and find video presentations of fitness equipment, workouts and tutorials by specialists.

Press the "Subscribe" button and then the bell in order to be notified about every new video.



Αναρτούμε καθημερινά φωτογραφίες και βίντεο με συμβουλές και ασκήσεις. Μοιράσου με φίλους την εμπειρία και τη γνώση που σου προσφέρουν οι ειδικοί του χώρου.

Μπες στη σελίδα μας στο Facebook και πάτησε "Μου αρέσει" και "Ακολουθήσε".

We post photos and videos with advice and workouts. Share the experience and knowledge offered by experts with your friends.

Visit our Facebook page and press "Like" and "Follow".



**amilaworld.gr**

μπες στον κόσμο της AMILA  
enter the world of AMILA

Where there is AMILA,  
**THERE ARE WINNERS.**



**ELDICO**  
sport



**eMail:** [support@eldico.gr](mailto:support@eldico.gr) | **Site:** [www.eldico.gr](http://www.eldico.gr)

Διανέμεται από την **ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΜΟΝ. Α.Ε.Ε.**  
**ΕΔΡΑ:** Κασσάνδρας 30, 10447 Αθήνα (Βοτανικός)  
Τηλ.: +30 2103478279, Fax: +30 2103450168  
**ΥΠ/ΜΑ:** 8ο χλμ. Θεσ/νίκης - Αθήνας, 57400 Σίνδος  
Τηλ.: +30 2310570037, Fax: +30 2310796958

Distributed by **ELDICO SPORT SA**  
**HQ:** 30 Kassandras Str., 10447 Athens (Votanikos)  
Tel.: +30 2103478279, Fax: +30 2103450168  
**Branch:** 8Km Thessaloniki - Athens, 57400 Sindos  
Tel.: +30 2310570037, Fax: +30 2310796958