



STOPWATCH

Ψηφιακό Χρονόμετρο

CHRONOS

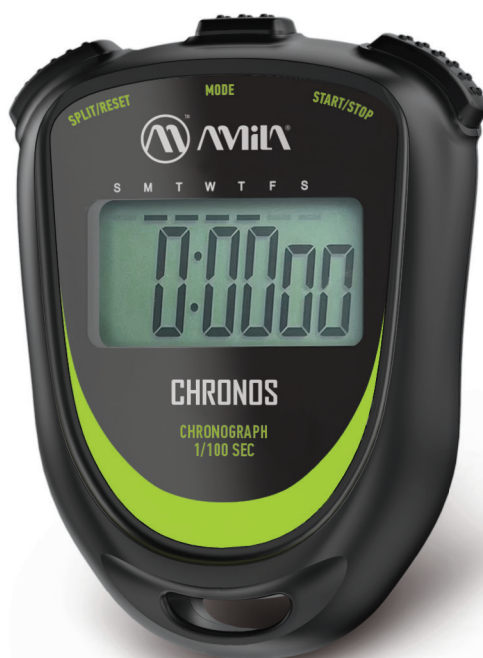
GR 3

EN 5

(Οδηγίες Χρήσης | Operating Instructions)



Μάθε περισσότερα για το
χρονόμετρο σκανάροντας το QR
Learn more about the stopwatch
by scanning the QR



ITEM NO.: 44240

Όπου υπάρχει AMILA,
ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΝΙΚΗΤΕΣ.



Η Amila πρωτοπορεί στην αγορά των προϊόντων γυμναστικής, αθλητισμού και ευεξίας, προσφέροντας πάντα καινοτόμες λύσεις που ανταποκρίνονται σε κάθε σου ανάγκη. Με μια ευρεία γκάμα προϊόντων, εγγυάται υψηλή ποιότητα και αξιοπιστία.

Η δέσμευσή μας είναι να παρέχουμε εξοπλισμό και υπηρεσίες που προάγουν την υγεία, τη φυσική κατάσταση και την ευεξία, ικανοποιώντας τις σύγχρονες απαιτήσεις της αγοράς.

Σε προσκαλούμε να γίνεις μέλος της δυναμικής και αφοσιωμένης κοινότητας της Amila! Ως κορυφαίος προμηθευτής οργάνων γυμναστικής, είμαστε εδώ για να σε υποστηρίξουμε και να μοιραστούμε πολύτιμο περιεχόμενο που θα σε ωφεληήσει.

Ανακάλυψε έναν νέο κόσμο γυμναστικής και ευεξίας με την Amila, στο web και τα social media!

Είμαστε εδώ για να σε εμπνεύσουμε με συμβουλές, προπονήσεις και νέα προϊόντα.

Amila, is a pioneer in fitness, sports and wellness equipment, always offering innovative solutions that meet your every need. With a wide range of products, it can guarantee high quality and reliability.

Our commitment is to provide equipment and services that promote health, fitness and wellness, meeting modern demand.

We invite you to become a member of the dynamic and dedicated Amila community! As a leading supplier of fitness equipment, we are here to give you support and share with you valuable content that will benefit you.

Discover with Amila a new world of fitness and wellness, on the web and social media!

We are here to inspire you by offering advice, training ideas and new products.

“ Συνδέσου με την Amila και ζήσε την εμπειρία της γυμναστικής όπως ποτέ άλλοτε.

Connect with Amila and experience fitness like never before.

”



@dimitra.akavalou



amilaworld.gr

καλώς ήρθες στον κόσμο της AMILA
welcome to the world of AMILA

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ⚠

GR

- Αυτό το προϊόν έχει σχεδιαστεί για σκοπούς χρονομέτρησης και μέτρησης κατά τη διάρκεια αθλητικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων. Δεν είναι κατάλληλο για επαγγελματική ιατρική ή βιομηχανική χρήση.
- Κρατήστε το χρονόμετρο σταθερά κατά τη διάρκεια της χρήσης για να αποφύγετε την τυχαία πτώση ή τον κακό χειρισμό.
- Κρατήστε το μακριά από ισχυρά μαγνητικά πεδία, τα οποία ενδέχεται να επηρεάσουν τη λειτουργία του.
- Μην εκθέτετε το χρονόμετρο σε άμεσο ηλιακό φως, υψηλές θερμοκρασίες ή γυμνές φλόγες, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει βλάβη στη συσκευή ή να δημιουργήσει κίνδυνο πυρκαγιάς.
- Μην το εκθέτετε σε υπερβολική υγρασία, βροχή ή βυθίζετε στο νερό.
- Διακόψτε αμέσως τη χρήση του εάν το χρονόμετρο παρουσιάζει δυσλειτουργία ή ασυνήθιστη συμπεριφορά, όπως υπερθέρμανση.
- Αποφεύγετε να ρίχνετε τη συσκευή ή να την υποβάλλετε σε ισχυρά χτυπήματα, τα οποία ενδέχεται να προκαλέσουν βλάβη στα εσωτερικά εξαρτήματα.
- Αποφεύγετε να πατάτε τα κουμπιά με υπερβολική δύναμη για να αποφύγετε βλάβη της συσκευής.
- Να καθαρίζετε το χρονόμετρο με ένα μαλακό, στεγνό πανί. Αποφύγετε τη χρήση σκληρών χημικών, απορρυπαντικών, λειαντικών υλικών ή διαλυτών.
- Απορρίψτε αυτή τη συσκευή σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς για τα ηλεκτρονικά απόβλητα. Μην την απορρίπτετε μαζί με τα οικιακά απορρίμματα.
- Εξετάστε το ενδεχόμενο ανακύκλωσης ή δωρεάς του προϊόντος όταν δεν το χρησιμοποιείται πλέον για να ελαχιστοποιήσετε τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις.
- Περιέχει μικρά μέρη που μπορεί να αποτελέσουν κίνδυνο πνιγμού. Φυλάξτε το μακριά από παιδιά κάτω των 3 ετών.
- Δεν είναι παιχνίδι. Διατηρείστε το μακριά από παιδιά κάτω των 3 ετών για να αποφύγετε κινδύνους πνιγμού ή στραγγαλισμού.
- Φορέστε το κορδόνι με ασφάλεια γύρω από το λαιμό ή τον καρπό, αλλά αποφύγετε καταστάσεις όπου μπορεί να πιαστεί σε μηχανήματα ή άλλα αντικείμενα.
- Το κορδόνι ενέχει κίνδυνο στραγγαλισμού. Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείται με προσοχή, ειδικά κοντά σε παιδιά ή κατά τη διάρκεια δραστηριοτήτων με έντονη κίνηση.
- Μην τροποποιείτε το μήκος του κορδονιού, καθώς αυτό μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο τραυματισμού.
- Αντικαταστήστε την μπαταρία μόνο με ιδίου τύπου. Ακολουθήστε προσεκτικά τις οδηγίες για να αποφύγετε την πρόκληση ζημιάς στη συσκευή ή βραχυκυκλώματος.
- Απορρίψτε τις μπαταρίες σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς. Μην τις πετάτε στα οικιακά απορρίμματα.
- Εάν παρουσιαστεί διαρροή μπαταρίας, αποφύγετε την επαφή με το δέρμα ή τα μάτια. Σε περίπτωση επαφής, ξεπλύνετε καλά με νερό και αναζητήστε ιατρική βοήθεια.

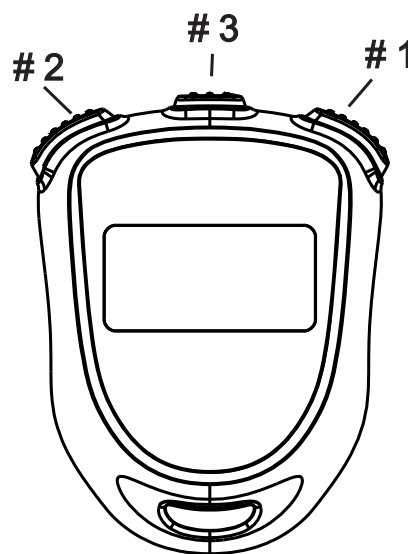
Χαρακτηριστικά:

1. Ώρα, λεπτά, δευτερόλεπτα και ημέρα της εβδομάδας
2. Μήνας και ημερομηνία
3. Χρονογράφος με ακρίβεια 1/100 δευτερολέπτου με lap/split
4. Ημερολόγιο 4 ετών
5. Ηχητικές ενδείξεις και ξυπνητήρι με αναστολή
6. Διόρθωση 30 δευτερολέπτων για συγχρονισμό
7. Απεικόνιση ώρας σε μορφή 12/24
8. Μέγιστη μέτρηση: 23 ώρες, 59 λεπτά, 59 δευτερόλεπτα

Αλλαγή ελέγχου:

Αρχική απεικόνιση: Ώρα, λεπτά, δευτερόλεπτα και ημέρα της εβδομάδας

1. Κρατήστε πατημένο το #1 για να δείτε μήνα/ημερομηνία
2. Κρατήστε πατημένο το #2 για να δείτε ώρα ξυπνητηριού
3. Πατήστε το #3 για ρυθμίσεις του χρονογράφου
4. Πατήστε #3 ξανά για ρυθμίσεις ξυπνητηριού
5. Πατήστε #3 ξανά για ρυθμίσεις ώρας
6. Πατήστε #3 ξανά για να γυρίσετε στην αρχική απεικόνιση ώρας

**Ρυθμίσεις (από την αρχική απεικόνιση ώρας):**

1. Πατήστε τρεις φορές το #3 για ρυθμίσεις ώρας, τα δευτερόλεπτα αναβοσβύνουν, ρυθμίστε με το #1.
2. Πατήστε #2, τα λεπτά θα αναβοσβύνουν, ρυθμίστε με το #1.
3. Πατήστε #2, η ώρα θα αναβοσβύνει, ρυθμίστε με το #1.
4. Πατήστε #2, η ημερομηνία θα αναβοσβύνει, ρυθμίστε με το #1.
5. Πατήστε #2, ο μήνας θα αναβοσβύνει, ρυθμίστε με το #1.
6. Πατήστε #2, η ημέρα της εβδομάδας θα αναβοσβύνει, ρυθμίστε με το #1.
7. Τέλος, πατήστε #3 για να γυρίσετε στην αρχική απεικόνιση ώρας.

Επιλογή απεικόνισης ώρας σε 12/24:

Ενώ ρυθμίζετε την ώρα, η απεικόνιση ως 12/24 αλλάζει κάνοντας κυκλικό γύρο στην ένδειξη.

Ξυπνητήρι:

1. Πατήστε δύο φορές το #3, η ένδειξη της ώρας θα αναβοσβύνει, ρυθμίστε με το #1.
2. Πατήστε #2 για να αλλάξετε τα λεπτά, ρυθμίστε με το #1.
3. Τέλος, πατήστε #3 για να γυρίσετε στην αρχική απεικόνιση ώρας.

Χρονογράφος:

1. Πατήστε #3 για λειτουργία χρονομέτρου. Ξεκινάτε τη μέτρηση με το #1.
2. Ενώ μετράτε, πατήστε #2 για split, δηλαδή θα βλέπετε τον μέχρι τότε χρόνο στην οθόνη ενώ η μέτρηση δεν θα έχει ουσιαστικά σταματήσει.
3. Πατήστε #2 για να ξεπαγώσετε την ένδειξη της χρονομέτρησης.
4. Σταματήστε τη χρονομέτρηση με το #1. Μηδενίζετε με το #2.

Ξυπνητήρι:

1. Το ξυπνητήρι ενεργοποιείται/απενεργοποιείται κρατώντας πατημένο το #2 και πατώντας το #1.
2. Όταν είναι ενεργό, θα βλέπετε την εικόνα μιας καμπάνας στην άνω-δεξιά γωνία της οθόνης.
3. Αφού ξεκινήσει να χτυπά, το ξυπνητήρι θα σταματήσει από μόνο του ύστερα από 1 λεπτό, ή το κλείνετε πατώντας #2. Μπορείτε να αναστείλετε το ξυπνητήρι για 5 λεπτά πατώντας το #1. Το ξυπνητήρι επαναλαμβάνεται αυτόματα ξανά την ίδια ώρα την επόμενη μέρα.

Ηχητική ένδειξη ανά ώρα:

Κρατώντας πατημένο το #2, μπορείτε με το #3 να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε την ηχητική ένδειξη για τις ώρες. Θα βλέπετε σχετική ένδειξη στην οθόνη.

Μπαταρία:

Χρησιμοποιήστε μπαταρίες τύπου LR44.

⚠ WARNINGS ⚠

EN

- This product is designed for timing and measurement purposes during sports and recreational activities. Not suitable for professional medical or industrial use.
- Hold the chronometer securely during use to prevent accidental dropping or mishandling.
- Keep the device away from strong magnetic fields, which may interfere with its operation.
- Do not expose the chronometer to direct sunlight, high temperatures, or open flames, as this may damage the device or pose a fire risk.
- Do not expose to excessive moisture, rain, or submersion.
- Discontinue use immediately if the chronometer malfunctions or exhibits unusual behavior, such as overheating.
- Avoid dropping or subjecting the device to heavy impacts, which may damage internal components.
- Avoid pressing buttons with excessive force to prevent damage to the device.
- Clean the chronometer with a soft, dry cloth. Avoid using abrasive materials or solvents.
- Dispose of this device in accordance with local electronic waste regulations. Do not dispose of in household waste.
- Consider recycling or donating the product when no longer in use to minimize environmental impact.
- Contains small parts that could pose a choking hazard. Keep out of reach of children under 3 years old.
- Not a toy. Keep out of reach of children under 3 years of age to prevent choking or strangulation hazards.
- Wear the lanyard securely around the neck or wrist but avoid situations where it may get caught in machinery or other objects.
- The lanyard poses a risk of strangulation. Ensure it is used with caution, especially around children or during high-movement activities.
- Do not modify the lanyard length, as this may increase the risk of injury.
- Replace the battery only with the specified type. Follow the instructions carefully to avoid damaging the device or causing a short circuit.
- Dispose of batteries in accordance with local regulations. Do not dispose of in household waste.
- If battery leakage occurs, avoid contact with skin or eyes. In case of contact, rinse thoroughly with water and seek medical attention.

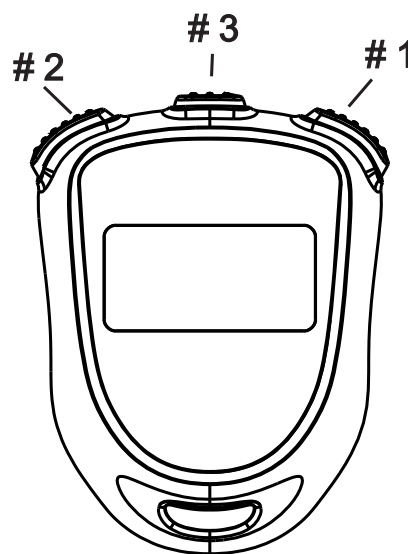
Features:

1. Hour, Minute, Second & Day of the week.
2. Month & Date.
3. Chronograph with 1/100 second, with lap/split control.
4. 4 year Calendar.
5. Beep, Beep alarm with chime & snooze.
6. 30 second correction for synchronization.
7. 12/24 hour display for user's option.
8. Maximum counting: 23 hours, 59 minutes, 59 seconds.

Switch Control:

Normal readout: Hour, Minute, Second & Day of the week.

1. Press and hold #1 to see Month/Date.
2. Press and hold #2 to see Alarm Time.
3. Press #3 to see Mode control for chronograph function.
4. Then press #3 to set Alarm.
5. Again press #3 to set Normal Time.
6. Again press #3 to see Normal Time readout.

**Setting operation (from normal time view):**

1. Press #3 three times to get normal time setting mode. The 'seconds' will start flashing. Press #1 to set.
2. Press #2 to see "Minutes" flashing, press #1 to change.
3. Press #2 to see "Hours" flashing, press #1 to change.
4. Press #2 to see "Date" flashing, press #1 to change.
5. Press #2 to see "Month" flashing, press #1 to change.
6. Press #2 to see "Day of week" flashing, press #1 to change.
7. Finally, press #3 once to return to normal time readout.

12/24 Hour Selection:

While setting "Hour", 12/24 hour readout may be obtained by turn around cycle, (AM/PM vs "H").

Alarm Time:

1. Press #3 twice to get the alarm time "Hours" to start flashing, press #1 to change.
2. Press #2 once to get alarm time "Minute" to start flashing, press #1 to change.
3. Finally, press #3 once to return to normal time readout.

Chronograph:

1. Press #3 to get into the "Chronograph" mode, by pressing #1 you can start or stop.
2. During counting, press #2 will enter into split time mode, meaning that 1 portion of the counting is registered on the display while the counting is still going on in the background.
3. Press #2 will get you to the current counting.

Alarm Function:

1. The function of the alarm can be armed or disarmed and holding #2 and pressing #1.
2. When alarm is on, it will display a bell on the upper right corner of the display.
3. The alarm will stop itself after 60 seconds, or can be silenced/disabled by pressing #1. You can snooze the alarm for 5 minutes by pressing #1. In either case, the alarm will sound again at the same time of next day.

Chime

1. When pressing and holding #2, by pressing #3 can turn on or turn off the chime function.
2. When the chime is on, the flags (abbreviated Days on the display) will show on the display.

Battery

For battery replacement, use LR44 or equivalent.



Είμαστε πρωτοπόροι στον επαγγελματικό και ερασιτεχνικό αθλητισμό, με ισχυρά brands, καινοτόμες προτάσεις & ευέλικτες λύσεις αγορών.

We are pioneers in the field of commercial and amateur sports, with strong brands, innovative proposals & flexible solutions.



Μείνε ενημερωμένος για νέα προϊόντα, τη σωστή τους χρήση και διάφορα tips γύρω απ' το χώρο του fitness

Stay informed about new products, their correct use and various tips about fitness.



Ανακάλυψε έναν νέο κόσμο γυμναστικής και ευεξίας με φωτογραφίες και βίντεο, με συμβουλές, ασκήσεις και έμπνευση!

Αναζήτησε το όνομα χρήστη @amila.gr και πατήσε το κουμπί "Ακολουθήσε".

Discover a new world about fitness and wellness, with photos, videos, ideas, exercises and inspiration!

Search for the @amila.gr user name and press the "Follow" button.



Δες εκπαιδευτικά βίντεο που θα τραβήξουν την προσοχή σου και θα σε ενθουσιάσουν με γρήγορες και αποτελεσματικές προπονήσεις.

Βρες μας στο TikTok αναζητώντας το όνομα χρήστη @AmilaFitness και πατήσε το κουμπί "Ακολουθήσε".

Explore instructional videos which will grab your attention and excite you with quick but effective workouts.

Find us on TikTok by searching the @AmilaFitness user name and pressing the "Follow" button.



Επισκέψου το κανάλι μας στο YouTube και δες αναλυτικά βίντεο παρουσιάσης οργάνων γυμναστικής, προπονήσεις και tutorials από τους ειδικούς μας.

Πάτησε το κουμπί "Εγγραφή" και το καμπανάκι για να ενημερώνεσαι για κάθε νέο βίντεο.

Visit our YouTube channel and find video presentations of fitness equipment, workouts and tutorials by specialists.

Press the "Subscribe" button and then the bell in order to be notified about every new video.



Αναρτούμε καθημερινά φωτογραφίες και βίντεο με συμβουλές και ασκήσεις. Μοιράσου με φίλους την εμπειρία και τη γνώση που σου προσφέρουν οι ειδικοί του χώρου.

Μπες στη σελίδα μας στο Facebook και πάτησε "Μου αρέσει" και "Ακολουθήσε".

We post photos and videos with advice and workouts. Share the experience and knowledge offered by experts with your friends.

Visit our Facebook page and press "Like" and "Follow".



amilaworld.gr

μπες στον κόσμο της AMILA
enter the world of AMILA

Where there is AMILA,
THERE ARE WINNERS.



ELDICO
sport



eMail: support@eldico.gr | **Site:** www.eldico.gr

Διανέμεται από την **ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΜΟΝ. Α.Ε.Ε.**
ΕΔΡΑ: Κασσάνδρας 30, 10447 Αθήνα (Βοτανικός)
Τηλ.: +30 2103478279, Fax: +30 2103450168
ΥΠ/ΜΑ: 8ο χλμ. Θεσ/νίκης - Αθήνας, 57400 Σίνδος
Τηλ.: +30 2310570037, Fax: +30 2310796958

Distributed by **ELDICO SPORT SA**
HQ: 30 Kassandras Str., 10447 Athens (Votanikos)
Tel.: +30 2103478279, Fax: +30 2103450168
Branch: 8Km Thessaloniki - Athens, 57400 Sindos
Tel.: +30 2310570037, Fax: +30 2310796958