



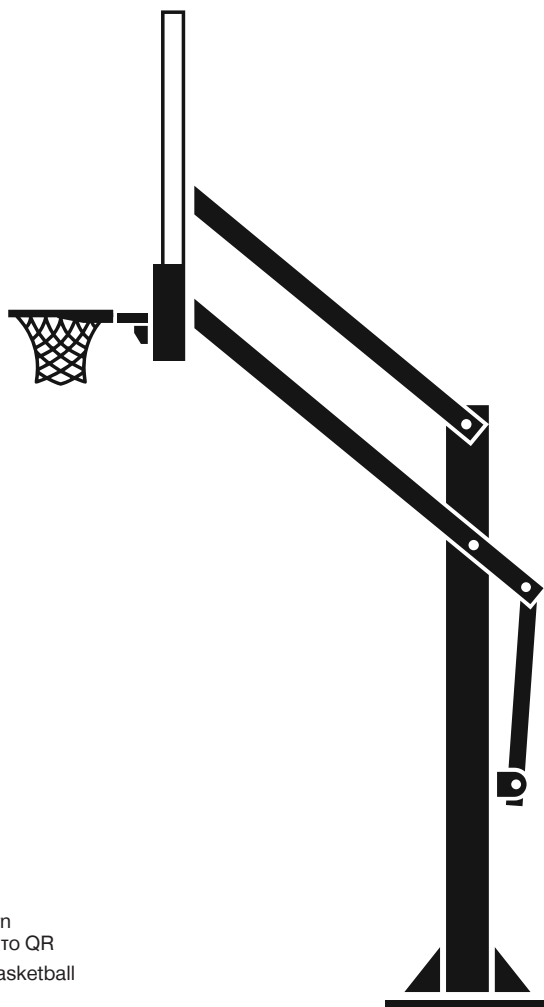
# BASKETBALL SET PROSHOT DCG80

Μπασκέτα με Βάση

GR 3

EN 11

(Οδηγίες Συναρμολόγησης | Assembly Instructions)



Μάθε περισσότερα για τη  
μπασκέτα σκανάροντας το QR  
Learn more about the basketball  
by scanning the QR

ITEM NO.: 49215

Όπου υπάρχει AMILA,  
ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΝΙΚΗΤΕΣ.



Η Amila πρωτοπορεί στην αγορά των προϊόντων γυμναστικής, αθλητισμού και ευεξίας, προσφέροντας πάντα καινοτόμες λύσεις που ανταποκρίνονται σε κάθε σου ανάγκη. Με μια ευρεία γκάμα προϊόντων, εγγυάται υψηλή ποιότητα και αξιοπιστία.

Η δέσμευσή μας είναι να παρέχουμε εξοπλισμό και υπηρεσίες που προάγουν την υγεία, τη φυσική κατάσταση και την ευεξία, ικανοποιώντας τις σύγχρονες απαιτήσεις της αγοράς.

Σε προσκαλούμε να γίνεις μέλος της δυναμικής και αφοσιωμένης κοινότητας της Amila! Ως κορυφαίος προμηθευτής οργάνων γυμναστικής, είμαστε εδώ για να σε υποστηρίξουμε και να μοιραστούμε πολύτιμο περιεχόμενο που θα σε ωφελήσει.

Ανακάλυψε έναν νέο κόσμο γυμναστικής και ευεξίας με την Amila, στο web και τα social media!

Είμαστε εδώ για να σε εμπνεύσουμε με συμβουλές, προπονήσεις και νέα προϊόντα.

Amila, is a pioneer in fitness, sports and wellness equipment, always offering innovative solutions that meet your every need. With a wide range of products, it can guarantee high quality and reliability.

Our commitment is to provide equipment and services that promote health, fitness and wellness, meeting modern demand.

We invite you to become a member of the dynamic and dedicated Amila community! As a leading supplier of fitness equipment, we are here to give you support and share with you valuable content that will benefit you.

Discover with Amila a new world of fitness and wellness, on the web and social media!

We are here to inspire you by offering advice, training ideas and new products.

“ Συνδέσου με την Amila και ζήσε την εμπειρία της γυμναστικής όπως ποτέ άλλοτε.

Connect with Amila and experience fitness like never before.

”



@dimitra.akavalou



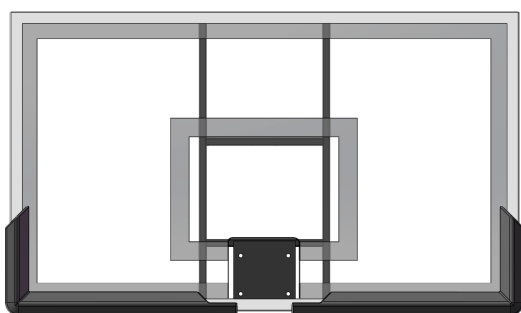
[amilaworld.gr](https://amilaworld.gr)

καλώς ήρθες στον κόσμο της AMILA  
welcome to the world of AMILA

## ⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ⚠

GR

- Αυτό το προϊόν έχει σχεδιαστεί για παιχνίδι μπάσκετ με σκοπό την αναψυχή. Δεν προορίζεται για επαγγελματική ή ανταγωνιστική χρήση.
- Μόνο για οικιακή χρήση. Δεν είναι κατάλληλο για παιδικές χαρές.
- Τα παιδιά μπορούν να χρησιμοποιούν αυτό το προϊόν μόνο εάν βρίσκονται υπό την επίβλεψη αρμόδιου ενήλικα.
- Δεν είναι κατάλληλο για παιδιά κάτω των 3 ετών λόγω των μικρών κομματιών που το απαρτίζουν (κίνδυνος πνιγμού).
- Απαιτείται συναρμολόγηση από ενήλικα. Ακολουθήστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες συναρμολόγησης πριν από τη χρήση.
- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα τμήματα είναι σωστά στερεωμένα πριν παίξετε.
- Η βάση πρέπει να είναι σωστά γεμισμένη με νερό, άμμο ή εγκεκριμένο υλικό για να εξασφαλιστεί η σταθερότητα.
- Η μη σωστή σταθεροποίηση του προϊόντος μπορεί να οδηγήσει σε ανατροπή και σοβαρό τραυματισμό.
- Τοποθετήστε τη μπασκέτα σε μια επίπεδη, οριζόντια και σταθερή επιφάνεια. Μην τη χρησιμοποιείτε σε επικλινείς, ανώμαλες ή ολισθηρές επιφάνειες.
- Μην κρεμιέστε, αιωρείστε ή σκαρφαλώνετε στη στεφάνη, το ταμπλό ή τον στύλο. Κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο προϊόν και σοβαρό δικό σας τραυματισμό.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τυποποιημένες μπάλες μπάσκετ κατάλληλου μεγέθους και βάρους γι' αυτή τη μπασκέτα.
- Μην χρησιμοποιείτε αιχμηρά αντικείμενα, βαριές μπάλες ή οποιαδήποτε αντικείμενα που μπορεί να προκαλέσουν ζημιά στο δίχτυ ή στο ταμπλό.
- Μην τη χρησιμοποιείτε όταν πνέουν δυνατοί άνεμοι, κατά τη διάρκεια θυελλωδών ανέμων ή ακραίων καιρικών συνθηκών. Οι ισχυροί άνεμοι μπορεί να προκαλέσουν ανατροπή.
- Αποσυναρμολογήστε ή αποθηκεύστε τη σε εσωτερικό χώρο όταν δεν τη χρησιμοποιείτε για να αποφύγετε ζημιές που σχετίζονται με τις καιρικές συνθήκες.
- Εξασφαλίστε επαρκή χώρο γύρω από τη μπασκέτα κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού για να αποφύγετε συγκρούσεις με κατασκευές ή αντικείμενα.
- Διατηρήστε απόσταση ασφαλείας από το ταμπλό και τη στεφάνη για να αποφύγετε τραυματισμούς.
- Αυτό το προϊόν δεν έχει σχεδιαστεί για να στηρίζει υπερβολικό βάρος. Μην τραβάτε προς τα κάτω και μην ασκείτε δύναμη προς τα κάτω στη στεφάνη.
- Ελέγχετε τη μπασκέτα πριν από κάθε χρήση για σημάδια φθοράς, ζημιάς ή χαλάρωσης εξαρτημάτων.
- Μην τη χρησιμοποιείτε εάν κάποια εξαρτήματα είναι κατεστραμμένα, λείπουν ή έχουν φθαρεί. Αντικαταστήστε αμέσως τα κατεστραμμένα εξαρτήματα.
- Ελέγχετε τακτικά τη βάση για να βεβαιωθείτε ότι παραμένει γεμάτη και σταθερή.
- Μην γεμίζετε υπερβολικά τη βάση με νερό. Σε ψυχρά κλίματα, χρησιμοποιήστε άμμο για να αποφύγετε το πάγωμα και το ράγισμα.
- Ελέγξτε το δίχτυ και το ταμπλό για φθορά ή ζημιά. Αντικαταστήστε τα αν φθείρονται, σκίζονται ή σπάνε.
- Αποσυναρμολογήστε ή αποθηκεύστε τη μπασκέτα σε δροσερό, ξηρό μέρος όταν δεν χρησιμοποιείται για παρατεταμένες περιόδους.
- Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν είναι εντελώς στεγνό πριν από την αποθήκευση για την αποφυγή σκουριάς ή υλικών ζημιών.
- Η παρατεταμένη έκθεση στις ακτίνες UV, τη βροχή και την υγρασία μπορεί να προκαλέσει φθορά του υλικού. Προστατεύετε το προϊόν κατά τη διάρκεια ακραίων καιρικών συνθηκών.
- Τα μεταλλικά μέρη ενδέχεται να σκουριάσουν με την πάροδο του χρόνου. Καθαρίστε και στεγνώστε τα καλά μετά την έκθεση σε υγρασία.



Ταμπλό



Στεφάνι



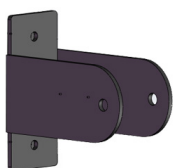
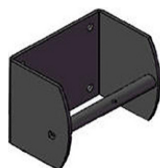
Δίκτυ



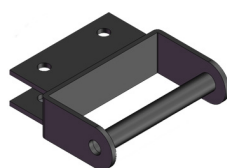
Άνω οριζόντιοι σωλήνες



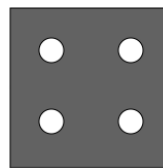
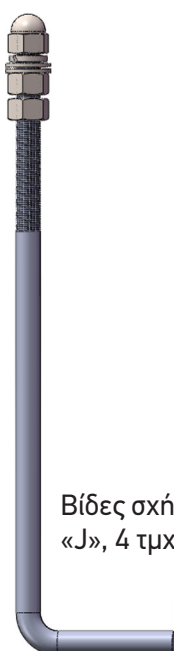
Κάτω οριζόντιοι σωλήνες

Στήριγμα  
ρυθμιστή  
ύψους

Κάτω άρθρωση



Άνω άρθρωση

Πλάκα  
στήριξηςΒίδες σχήματος  
«J», 4 τμχ.Μπετόβεργες,  
4 τμχ.

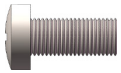
Μανιβέλα

Ρυθμιστής  
ύψους

Στύλος

**ΒΙΔΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΣΤΗ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ**

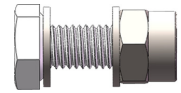
**GR**



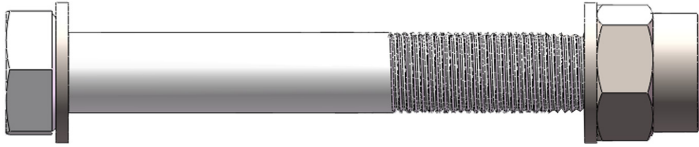
**#2**, M6x14mm, 4 τμχ.



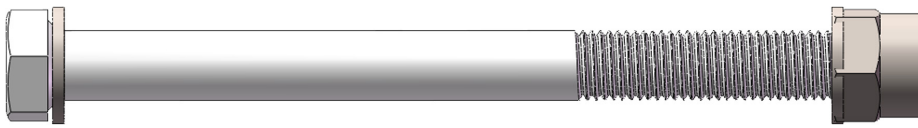
**#M**, M10x45mm, 2 τμχ.



**#3**, M10x30mm, 4 τμχ.



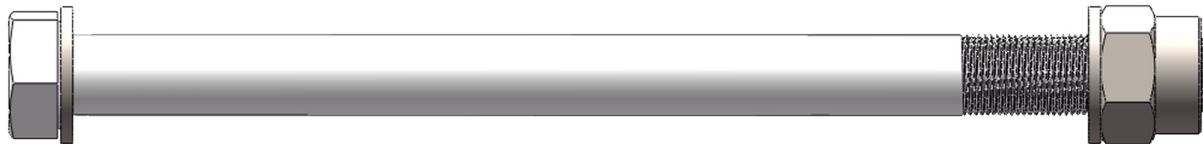
**#A**, M16x120mm, 1 τμχ.



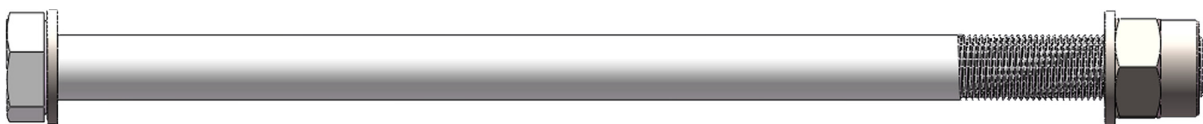
**#L**, M12x150mm, 2 τμχ.



**#F**, M12x230mm, 2 τμχ.



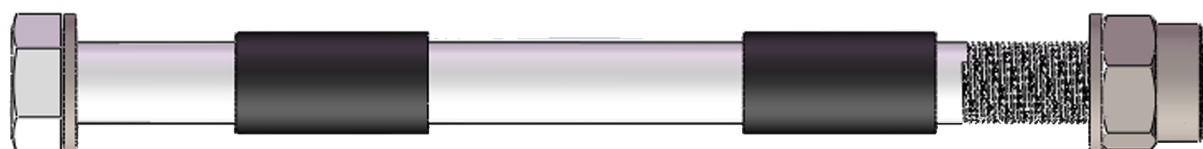
**#G**, M16x285mm, 1 τμχ.



**#D**, M20x285mm, 1 τμχ.

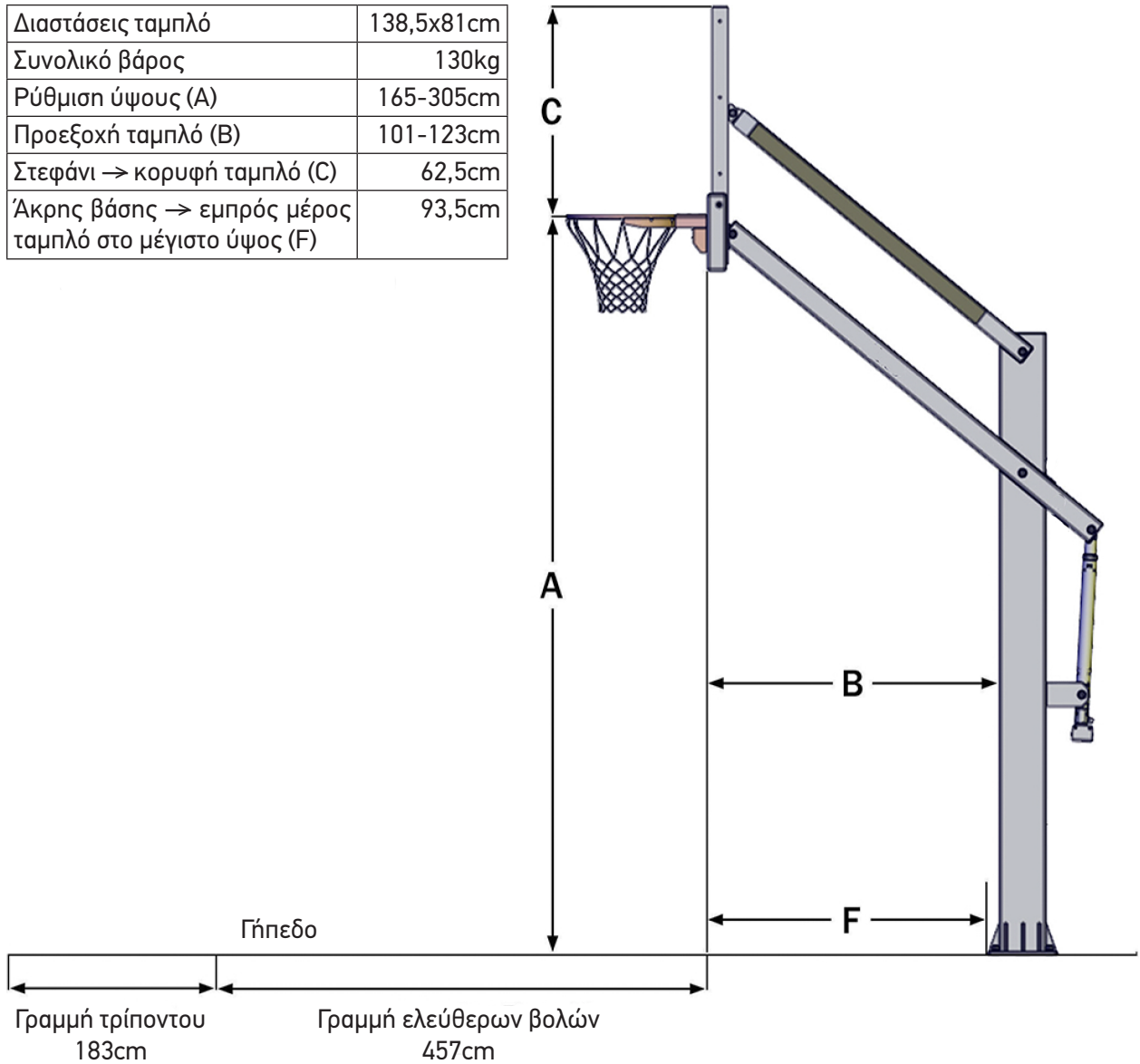


**#E**, M20x285mm, 1 τμχ.



**#C**, M20x285mm, 1 τμχ.

Διαστάσεις ταμπλό	138,5x81cm
Συνολικό βάρος	130kg
Ρύθμιση ύψους (A)	165-305cm
Προεξοχή ταμπλό (B)	101-123cm
Στεφάνι → κορυφή ταμπλό (C)	62,5cm
Άκρης βάσης → εμπρός μέρος ταμπλό στο μέγιστο ύψος (F)	93,5cm



### ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Θα χρειαστείτε τα ακόλουθα εργαλεία/εξαρτήματα:

- Φτυάρι
- Καρότσι
- Εργαλείο σκαψίματος τρυπών για στύλους φράχτη
- Λάστιχο κήπου
- Σανίδες (προαιρετικά) για τον σχηματισμό της τρύπας
- Μυστρί
- Αλφάδι
- Μέτρο
- Κλειδιά για σφίξιμο των παξιμαδιών
- Σανιδάκια για το φινίρισμα της τρύπας
- Σύρμα
- Περίπου 10 σακιά άμμος
- Περίπου 6 σακιά χαλίκι
- Περίπου 32 κιλά τσιμέντο

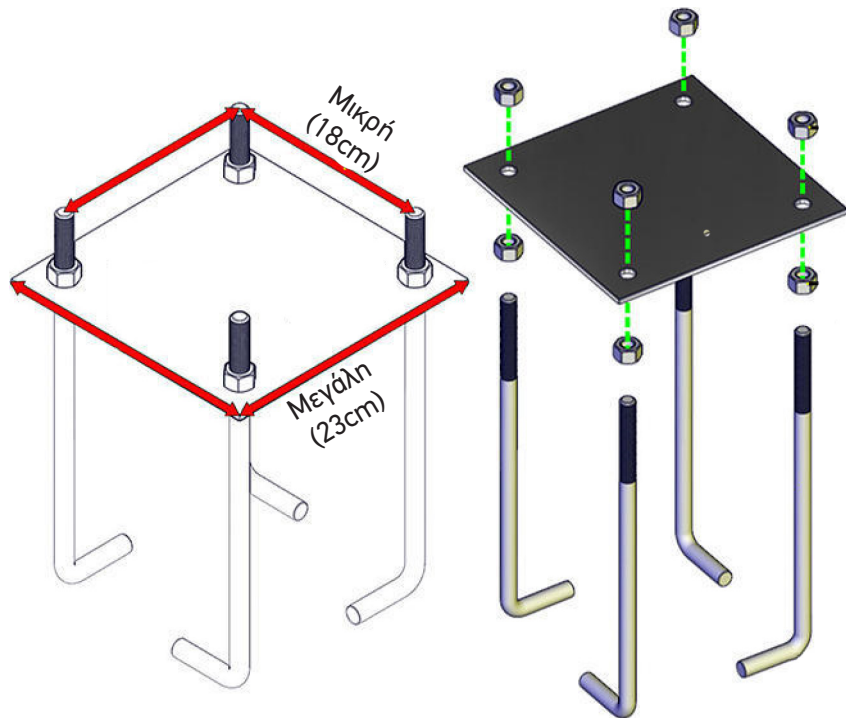
## ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

GR

Το σκάψιμο της τρύπας και η στήριξη της βάσης της μπασκέτας σε αυτήν είναι μια εργασία που απαιτεί να έχετε σχετικές γνώσεις και εμπειρία (σκαψίματα, χτισίματα κλπ.). Σε περίπτωση που δεν έχετε την εμπειρία αυτή, σας συμβουλεύουμε να μην αποπειραθείτε να πειραματιστείτε με την μπασκέτα, υπάρχει μεγάλος κίνδυνος τραυματισμού. Συνιστάται να αναθέσετε την εργασία σε κάποιο ειδικευμένο συνεργείο.

### 1) Συναρμολόγηση πλάκας στήριξης

- 1) Αφαιρέστε από τις βίδες σχήματος «J» το πρώτο παξιμάδι και τις τρεις (3) ροδέλες στο άνω μέρος και κρατήστε τα ασφαλή, θα σας χρειαστούν αργότερα.
- 2) Αφαιρέστε το άνω παξιμάδι (από τα δύο που έμειναν) από κάθε βίδα σχήματος «J» και βιδώστε το εναπομείναν παξιμάδι όσο πιο κάτω πάει.
- 3) Στερεώστε στην πλάκα στήριξης τις βίδες σχήματος «J» χρησιμοποιώντας το παξιμάδι που μόλις προηγουμένως αφαιρέσατε. Προσέξτε τη φορά που θα πρέπει να έχουν οι βίδες σχήματος «J», το τελειώμά τους θα πρέπει να σχηματίζει ένα τετράγωνο (βλέπε σχήμα παραπλεύρως).



**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Να έχετε υπ' όψιν σας ότι, παρόλο που η πλάκα στήριξης είναι σχήματος τετραγώνου με πλευρά 27 εκατοστών, οι αποστάσεις ανάμεσα στις τρύπες δεν είναι ίδιες. Δηλαδή, οι τρύπες με απόσταση μεταξύ τους 18 εκατοστών θα πρέπει να τοποθετηθούν ως μπροστινές/πίσω, ενώ οι τρύπες με απόσταση μεταξύ τους 23 εκατοστών αντιστοιχούν στο πλάι της μπασκέτας.

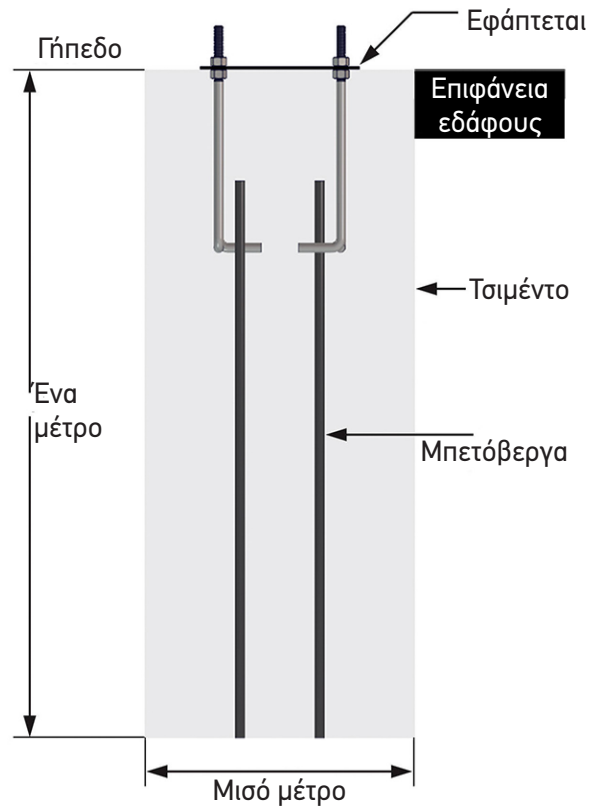
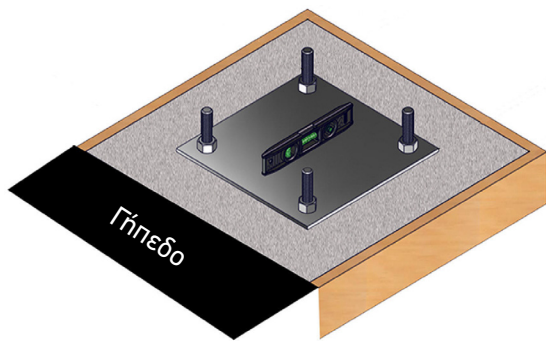
### 2) Σκάψιμο τρύπας και στερέωση πλάκας

Υπολογίστε που θα σκάψετε την τρύπα συμβουλευόμενοι το σχέδιο της προηγούμενης σελίδας (γράμμα «F»). Χρησιμοποιώντας το σχέδιο αυτό θα μπορείτε να υπολογίσετε τη σωστή θέση της τρύπας, έχοντας πρώτα αποφασίσει την θέση που θα έχει το ταμπλό με την ολοκλήρωση της εγκατάστασης.



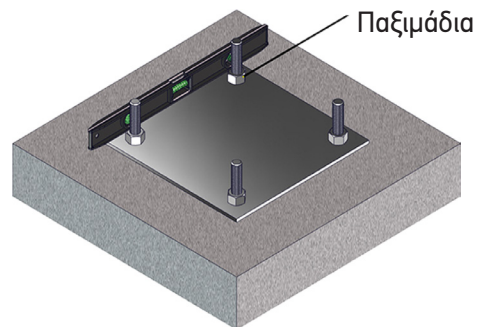
- 1) Σκάψτε μια τρύπα βάθους ενός μέτρου (1m), διαστάσεων μισό επί μισό μέτρο (0,50x0,50m). Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε σανιδάκια περιμετρικά της τρύπας ούτως ώστε το τελειώμά της να είναι τετράγωνο και ακριβώς στο ίδιο επίπεδο με το έδαφος (για πλήρη ανάλυση δείτε σχεδιάγραμμα επόμενης σελίδας).
- 2) Δέστε με σύρμα τις μπετόβεργες στο κάτω μέρος των βιδών σχήματος «J».
- 3) Φτιάξτε μπετό με τσιμέντο, χαλίκι και άμμο.
- 4) Τοποθετήστε το σετ πλάκας στήριξης με τις μπετόβεργες μέσα στην τρύπα, κρατήστε το σταθερό στο επιθυμητό σημείο και σιγά-σιγά γεμίστε την τρύπα με μπετό ρίχνοντάς το από το πλάι.

- 5) Χρησιμοποιήστε ένα μέτρο για να βεβαιωθείτε ότι ο προσανατολισμός της πλάκα στήριξης είναι απολύτως κάθετος προς το γήπεδο και στην απόσταση που επιθυμείτε.
- 6) Χρησιμοποιήστε ένα αλφάδι για να βεβαιωθείτε ότι η πλάκα στήριξης είναι απολύτως οριζόντια.
- 7) Αφήστε το μπετό να στεγνώσει για πέντε (5) ημέρες.

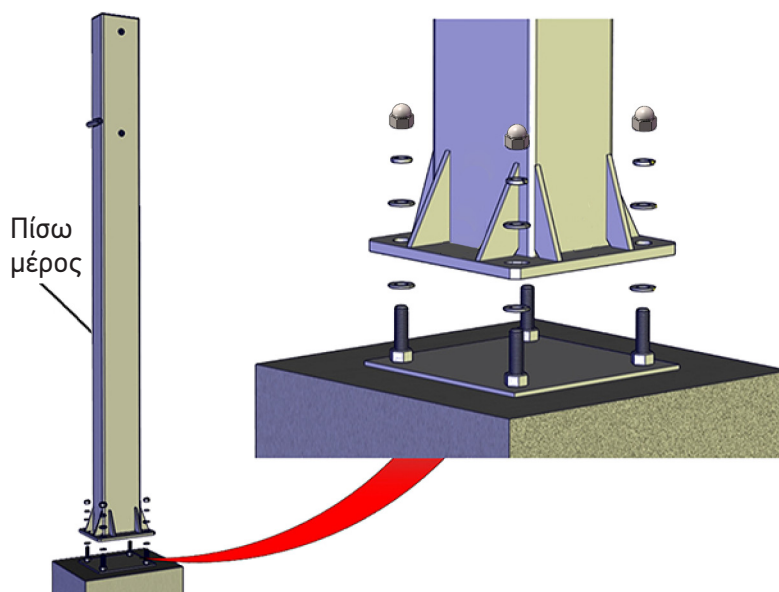


### 3) Έλεγχος οριζοντιοποίησης

- 1) Πρώτα βεβαιωθείτε ότι οι βίδες είναι καθαρές από τσιμέντο ή άλλα σκουπίδια ξεβιδώνοντας και βιδώνοντας ξανά τα παξιμάδια
- 2) Βεβαιωθείτε ότι τα παξιμάδια είναι απόλυτα οριζοντιοποιημένα. Ενδέχεται να χρειαστεί μια πολύ μικρή περιστροφή σε κάποια παξιμάδια για να επιτευχθεί η πλήρης οριζοντιοποίηση.



### 4) Τοποθέτηση στύλου



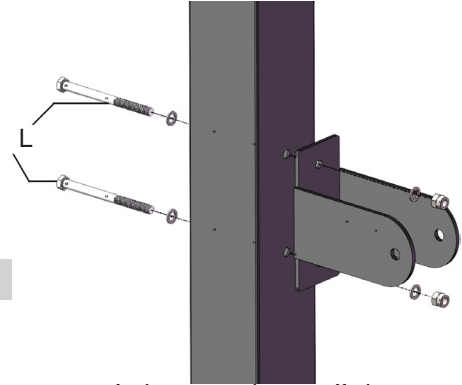
Για το βήμα αυτό συνίσταται η ομαδική προσπάθεια τεσσάρων (4) ανθρώπων, όπου έκαστος εξ' αυτών να είναι σε θέση να σηκώσει βάρος περί τα 45 κιλά.

- 1) Τοποθετήστε τον στύλο στη βάση και στερεώστε τον με τα παξιμάδια και τις ροδέλες που αφαιρέσατε στην αρχή του 1ου βήματος. Προσέξτε το σχέδιο, ένα σετ ροδέλες πρέπει να τοποθετηθεί κάτω από τον στύλο.



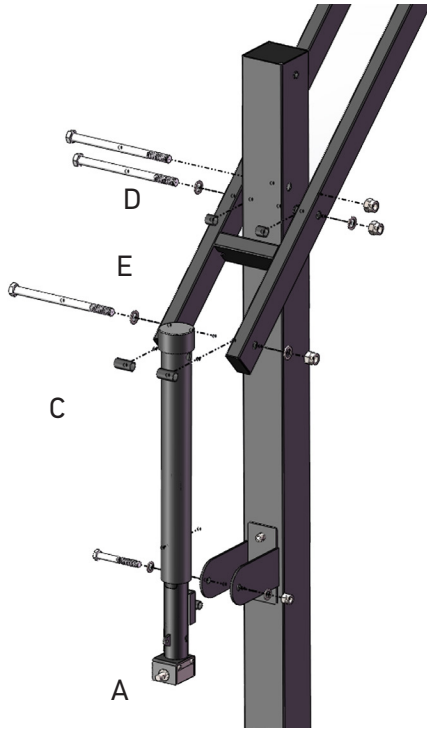
### 5) Τοποθέτηση στηρίγματος ρυθμιστή ύψους

- 1) Στερεώστε το στήριγμα ρυθμιστή ύψους στο πίσω μέρος του στύλου χρησιμοποιώντας βίδες (L).



### 6) Κάτω οριζόντιοι σωλήνες και ρυθμιστής ύψους

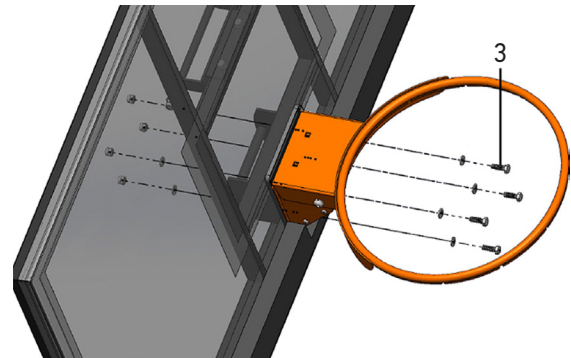
- 1) Πρώτα περάστε τους κάτω οριζόντιους σωλήνες από τον επάνω μέρος του στύλου και στερεώστε τους με βίδα (E). Προσέξτε την θέση των τριβών και των ροδελών στο διάγραμμα παραπλεύρως, πρέπει να βρίσκονται μεταξύ του στύλου και των σωλήνων.



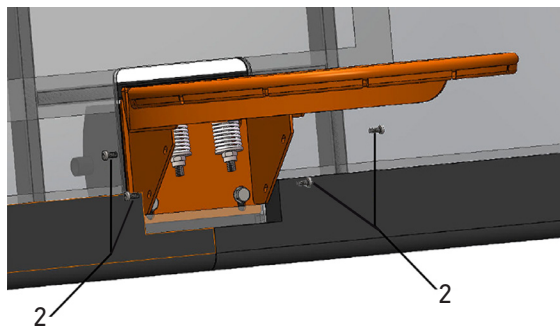
- 2) Τοποθετήστε την βίδα D στην άνω τρύπα. Η βίδα αυτή χρησιμεύει στο να περιορίζεται το ελάχιστο ύψος που μπορεί να επιτευχθεί με τη μπασκέτα στα 230cm.
- 3) Στερεώστε το κάτω μέρος του ρυθμιστή ύψους στο στήριγμά του με βίδα (A).
- 4) Τέλος, σπκώστε τους οριζόντιους σωλήνες και ενώστε τους με το άνω μέρος του ρυθμιστή ύψους με άλλη βίδα (C), προσέχοντας τη σωστή θέση τριβών και ροδελών.

### 7) Στεφάνι και κάτω άρθρωση

- 1) Χρησιμοποιήστε βίδες (3) για να στερεώσετε το στεφάνι και την κάτω άρθρωση στο ταμπλό.

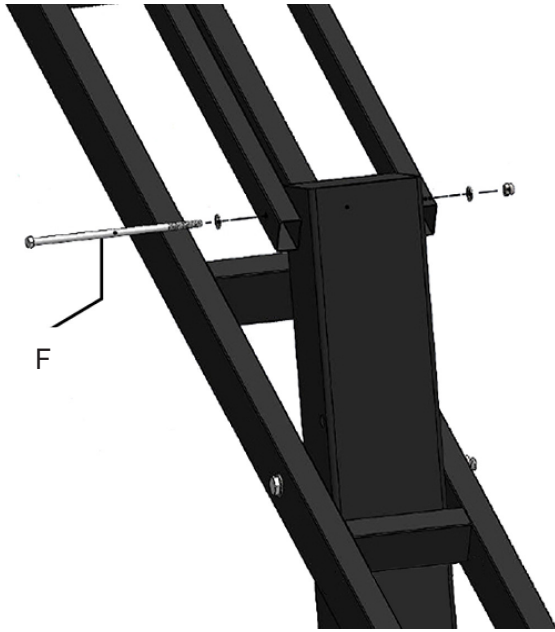


### 8) Κάλυμμα βάσης στεφανιού



- 1) Στερεώστε το κάλυμμα της βάσης του στεφανιού στο κάτω μέρος του χρησιμοποιώντας 2 βίδες (2) από κάθε πλευρά (Το κάλυμμα δεν είναι ορατό στο διάγραμμα παραπλεύρως, μόνο το στεφάνι και οι βίδες).

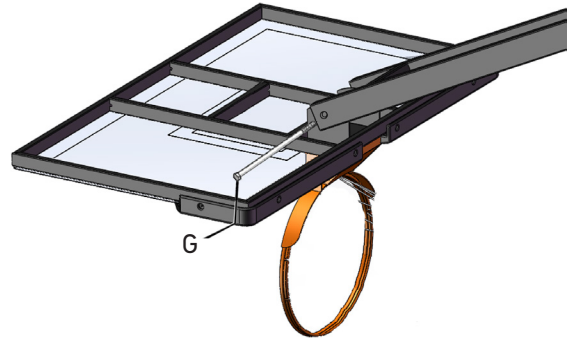
### 9) Άνω οριζόντιοι σωλήνες



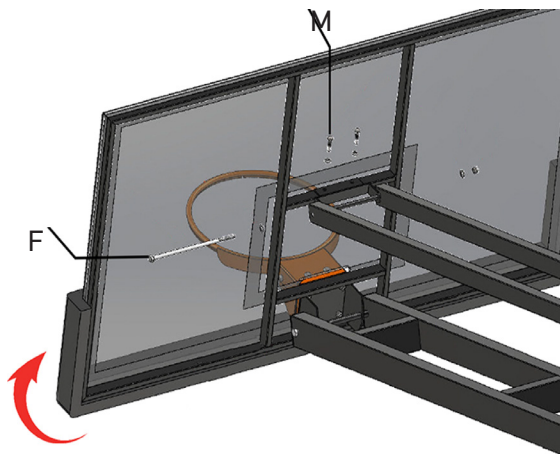
- 1) Στερεώστε την μία άκρη των άνω οριζόντιων σωλήνων στο άνω μέρος του σύλου με βίδα (F).
- 2) Έπειτα, τοποθετήστε τημανιβέλα στον ρυθμιστή ύψους και κατεβάστε τους σωλήνες στο ελάχιστο δυνατό ύψος.

### 10) Ταμπλό (κάτω άρθρωση)

- 1) Χρησιμοποιήστε μία βίδα (G) για να στερεώσετε το ταμπλό στους κάτω οριζόντιους σωλήνες.



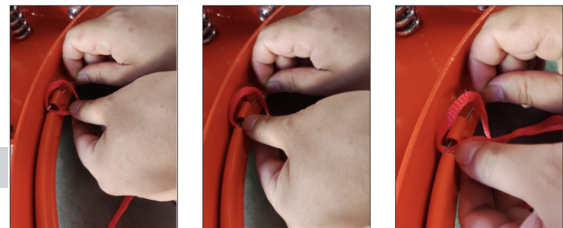
### 11) Ταμπλό (άνω άρθρωση)



- 1) Χρησιμοποιήστε 2 βίδες (M) για να στερεώσετε την άνω άρθρωση στο ταμπλό.
- 2) Σηκώστε το ταμπλό (απαιτείται η συνεργασία 3-4 ανθρώπων) και χρησιμοποιήστε μία βίδα (F) για να στερεώσετε τους άνω οριζόντιους σωλήνες στην άνω άρθρωση.

### 12) Δίκτυο

- 1) Τοποθετήστε το δίκτυο στο στεφάνι περνώντας το σύρμα του στεφανιού μέσα από τα θηλάκια του δικτυού.



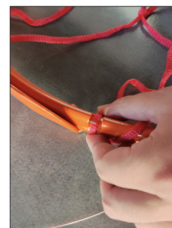
1



2



3



4



5



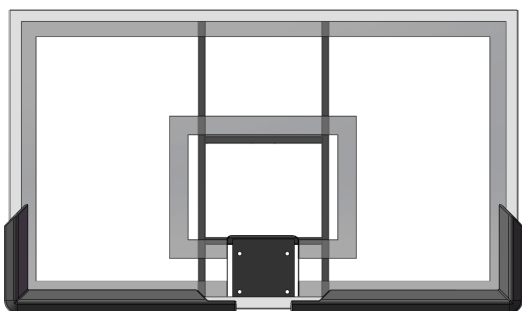
6

## ⚠️ WARNINGS ⚠️

EN

- This product is designed for recreational basketball play. Not intended for professional or competitive use.
- For domestic use only. Not suitable for commercial or public playgrounds.
- Children must use this product under competent adult supervision at all times.
- Not suitable for children under 3 years due to small parts (choking hazard).
- Adult assembly required. Follow all assembly instructions carefully before use.
- Ensure all parts are securely fastened before playing.
- The base must be properly weighted with water, sand, or an approved material to ensure stability.
- Failure to properly stabilize the product may result in tipping and serious injury.
- Place the basketball set on a flat, horizontal, and stable surface. Do not use on sloped, uneven, or slippery surfaces.
- Do not hang, swing, or climb on the rim, backboard, or pole. Doing so may cause damage to the product and serious injury.
- Use only standard basketballs of appropriate size and weight for this set.
- Do not use sharp objects, heavy balls, or any items that may damage the net or backboard.
- Do not use during windy, stormy, or extreme weather conditions. Strong winds may cause tipping.
- Disassemble or store indoors when not in use to prevent weather-related damage.
- Ensure adequate space around the basketball set during play to prevent collisions with structures or objects.
- Maintain a safe distance from the backboard and rim to avoid injury.
- This product is not designed to support excessive weight. Do not pull down or apply downward force on the rim.
- Inspect the basketball set before each use for signs of wear, damage, or loosening parts.
- Do not use if any parts are damaged, missing, or worn. Replace damaged parts immediately.
- Check the base regularly to ensure it remains filled and stable.
- Do not overfill the base with water. In cold climates, use sand to prevent freezing and cracking.
- Inspect the net and backboard for wear or damage. Replace if fraying, torn, or broken.
- Disassemble or store the basketball set in a cool, dry place when not in use for prolonged periods.
- Ensure the product is completely dry before storage to prevent rust or material damage.
- Prolonged exposure to UV rays, rain, and moisture may cause material deterioration. Protect the product during extreme weather conditions.
- Metal parts may rust over time. Clean and dry thoroughly after exposure to moisture.

PARTS LIST



Backboard



Rim



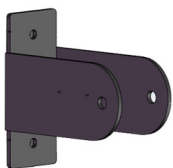
Net



Upper horizontal tubes



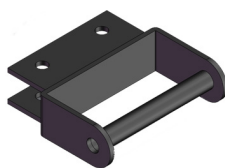
Lower horizontal tubes



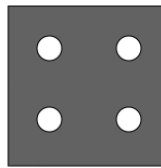
Height actuator base



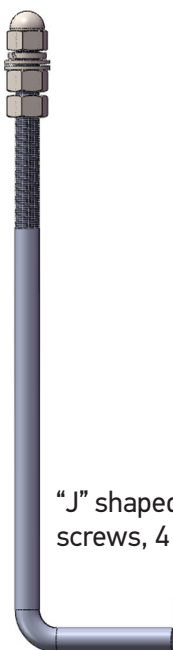
Bottom joint



Top joint



Base iron plate



"J" shaped screws, 4 pcs



Rebar, 4 pcs



Crank



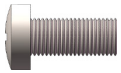
Height actuator



Main pole

## BOLTS, NUTS, WASHERS AND SPACERS

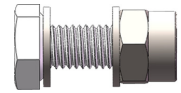
EN



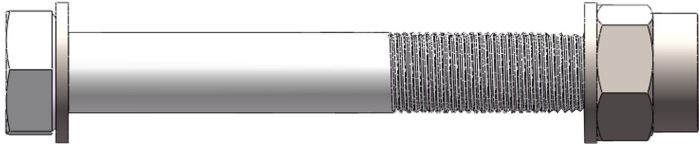
#2, M6x14mm, 4 pcs



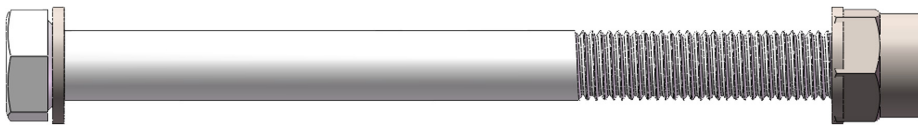
#M, M10x45mm, 2 pcs



#3, M10x30mm, 4 pcs



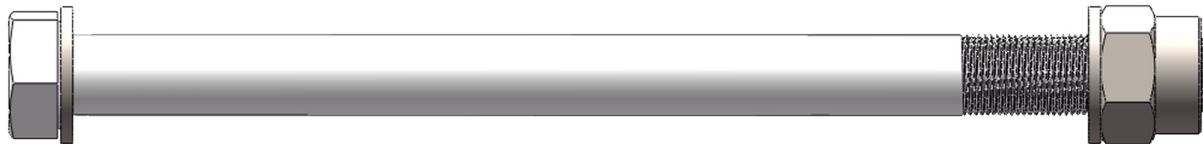
#A, M16x120mm, 1 pc



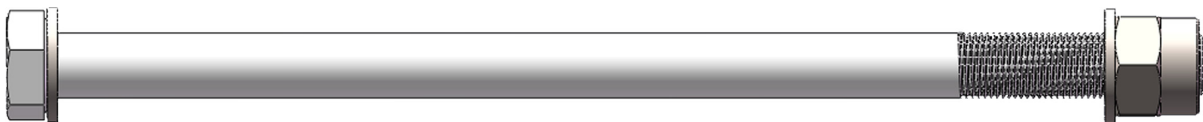
#L, M12x150mm, 2 pcs



#F, M12x230mm, 2 pcs



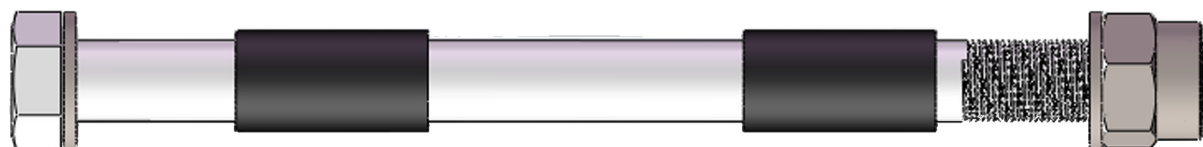
#G, M16x285mm, 1 pc



#D, M20x285mm, 1 pc



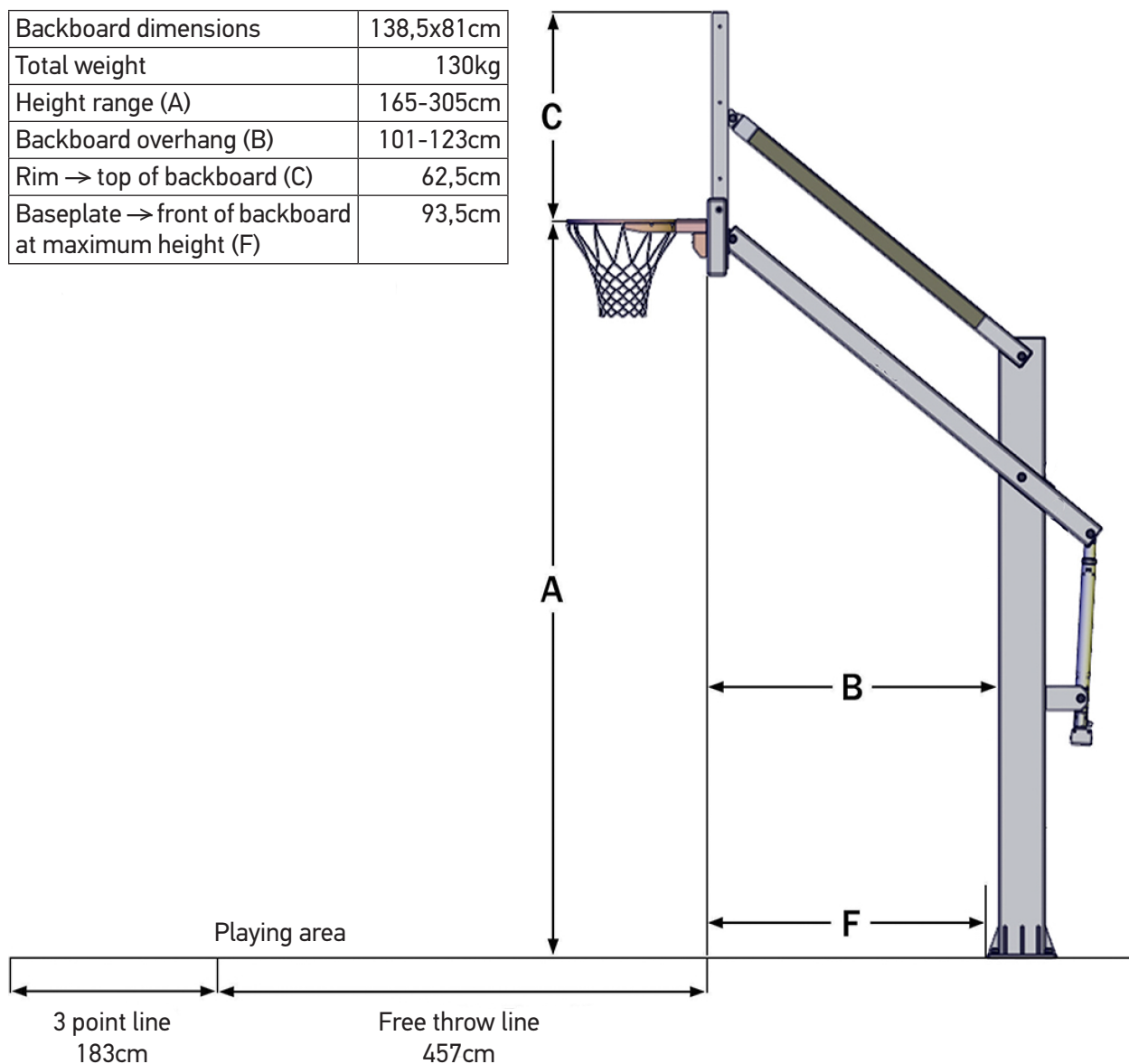
#E, M20x285mm, 1 pc



#C, M20x285mm, 1 pc

## SPECS/DIMENSIONS

Backboard dimensions	138,5x81cm
Total weight	130kg
Height range (A)	165-305cm
Backboard overhang (B)	101-123cm
Rim → top of backboard (C)	62,5cm
Baseplate → front of backboard at maximum height (F)	93,5cm



## ITEMS NEEDED (BUT NOT INCLUDED)

- Shovel
- Wheel barrow
- Post hole digger
- Garden hose
- Trowel
- Hammer and nails
- Level
- Tape measure
- Large crescent wrenches (2)
- 2"x4" lumber
- Wire
- About 10 bags of sand
- About 6 bags of gravel
- About 32 kgs of cement

## ASSEMBLY

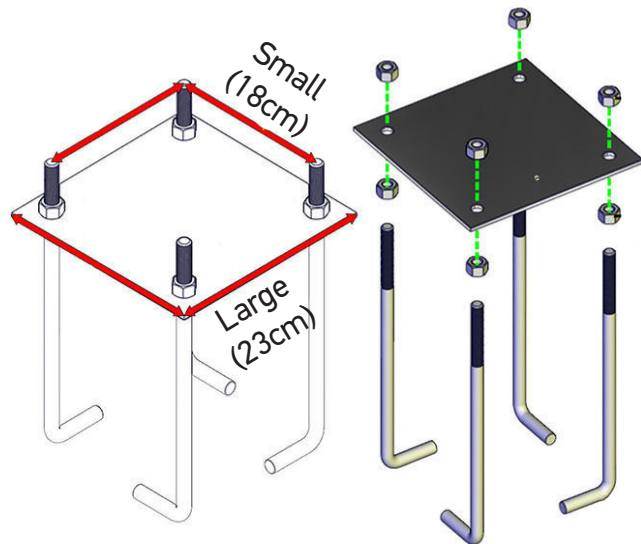
EN

**Digging the hole and fixing the base of the basketball is a task that requires you to have relevant knowledge and experience (excavation, construction, etc.). If you do not have this experience, we advise you not to try to experiment with now, there is a great risk of injury. It is recommended that you entrust the work to qualified people.**

### 1) Base anchor assembly

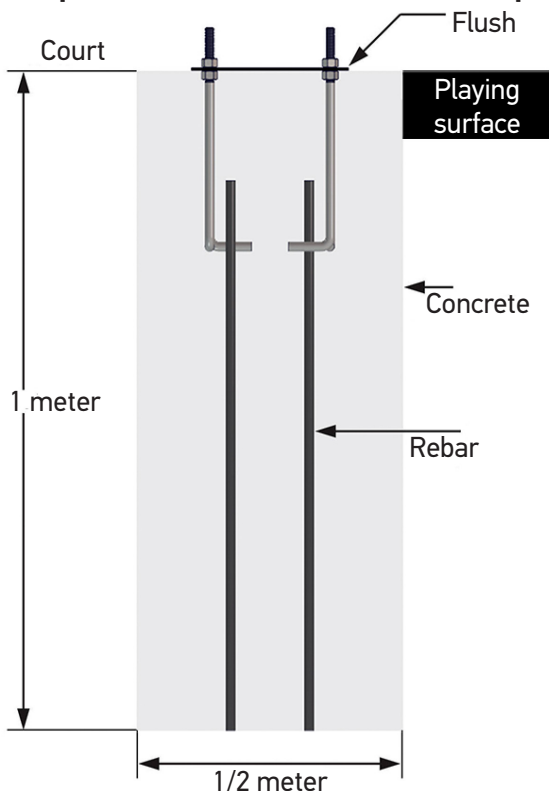
- 1) Remove the first nut and three (3) washers from each of the "J" shaped screws and keep them somewhere safe, you will need them later on.
- 2) Remove the top of the 2 remaining nuts from the "J" shaped screws and screw the lower one to its lowest position.
- 3) Push the "J" shaped screws through the holes of the iron plate and fix them using the nut you just removed. Keep in mind to rotate the "J" shaped screws in order to form a square (see diagram on the right).

**IMPORTANT:** Keep in mind that, although the iron plate is square shaped with a 27cm side, the distance of the holes is not the same. The holes with a distance between them of 18cm should be placed at the front/back, whereas the holes with a distance of 23cm belong to the sides of the basketball.

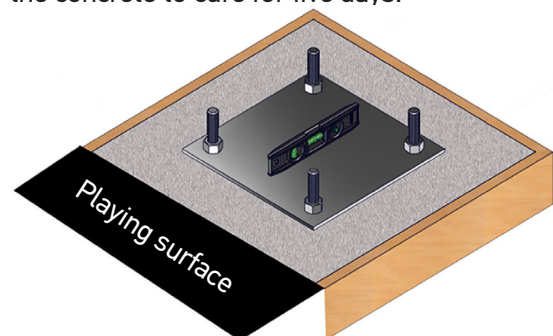


### 2) Digging the hole and fixing the anchor assembly

**Figure the exact spot you will dig the hole by consulting the diagram on the previous page (letter "F"). Use this diagram to calculate the correct positioning of the hole, after first deciding on the position of the backboard after completing the assembly.**

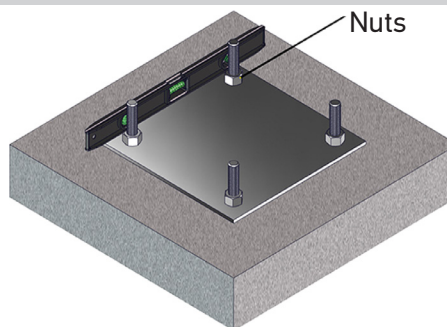


- 1) Dig a hole 1 meter deep, dimensions 0,50x0,50m. You may use 2"x4" lumber to form the top of the hole for finished aesthetics.
- 2) Tie the rebar with the "J" shaped screws using wire.
- 3) Make concrete using cement, sand and gravel.
- 4) Place the anchor base assembly + rebar inside the hole, hold it steady and slowly fill the hole with concrete pouring it from the sides.
- 5) Use the tape measure to make sure that the anchor base is square to the playing surface.
- 6) Use a level to verify that the anchor plate is level from front to back and side to side.
- 7) Allow the concrete to cure for five days.

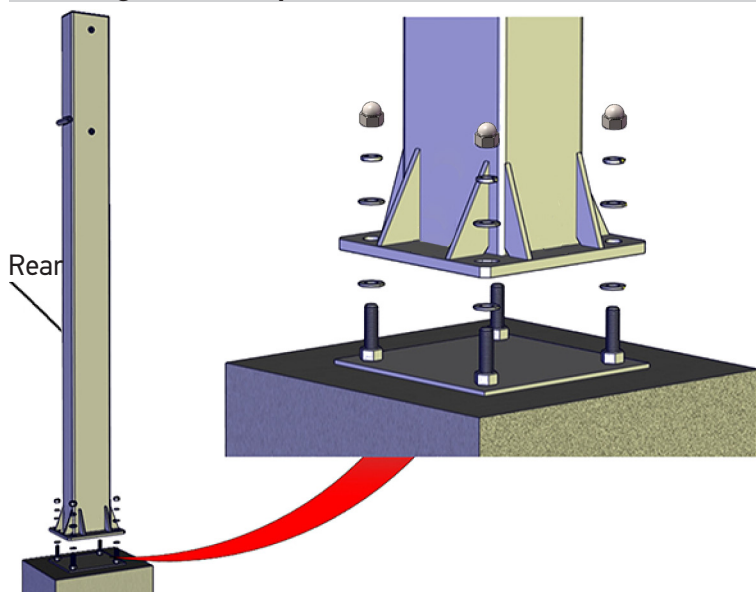


### 3) Check anchor leveling

- 1) Verify to see that there is no concrete or debris obstructing the threads on the anchor bolt holes by threading the anchor bolt holes in and out.
- 2) Verify with level that the nuts on the anchor system are perfectly level and parallel to playing surface. A slight rotation of the nuts may be required to produce a level surface before mounting the main pole.



### 4) Fixing the main pole

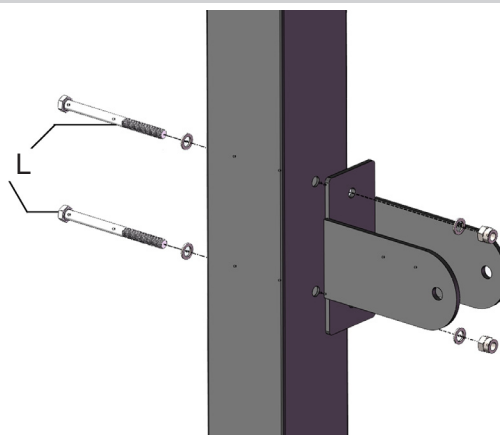


**It is recommended that four people take part in this step, each of which should be able to lift 45 kgs.**

- 1) Place the main pole on the base, and secure it with the nuts and washers you removed in the beginning of the 1st step. Take care to place one group of washers underneath the main pole.

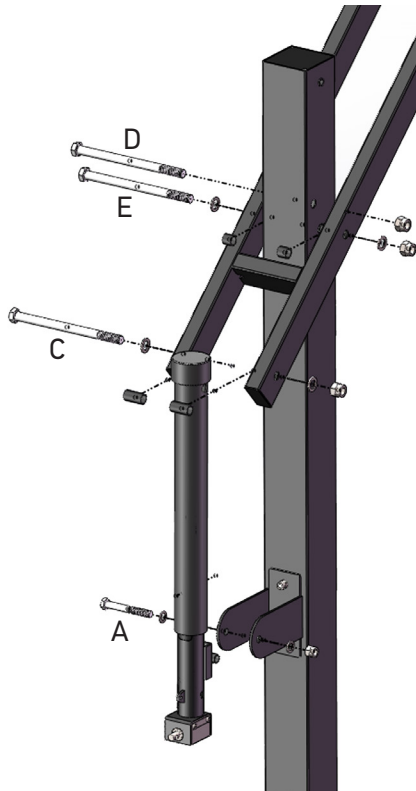
### 5) Height actuator base

- 1) Secure the base of the height actuator on the back side of the main pole using 2 screws (L).



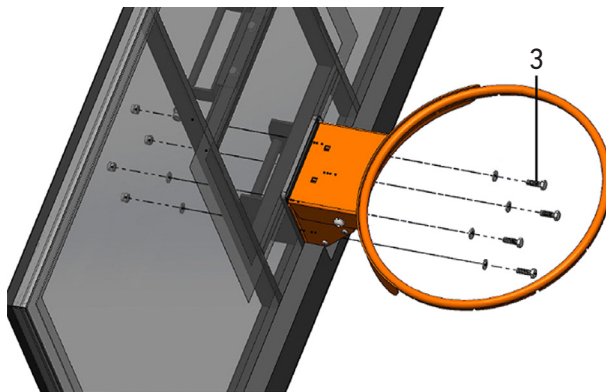


### 6) Lower horizontal tubes and height actuator



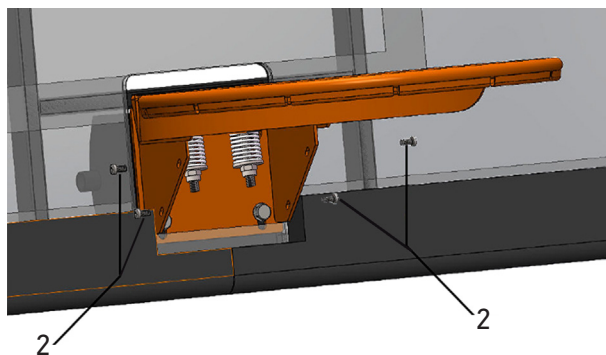
- 1) Slide the lower horizontal tubes over the top of the main pole and secure them with a bolt (E). Please notice the placement of the spacers and washers on the drawing on the left and place them in the same way.
- 2) Next thread bolt "D" through the upper hole. This bolt is actually a stop pin to limit lowering the system to a height of 230cm.
- 3) Fix the lower end of the height actuator to its base with a bolt (A).
- 4) Lift the lower horizontal tubes and fix them to the upper end of the height actuator with another bolt (C), making sure to place the spacers and washers correctly according to the drawing on the left.

### 7) Rim and bottom joint



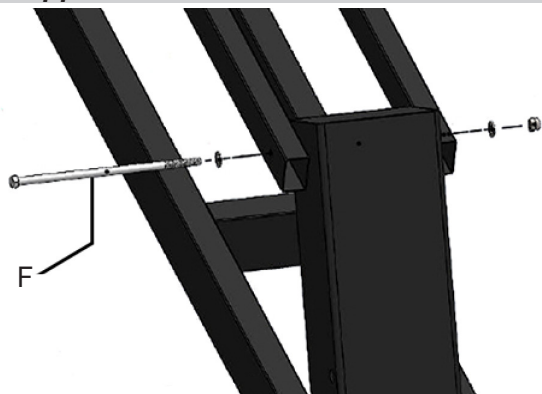
- 1) Use bolts (3) to fix the rim and the bottom joint to the backboard.

### 8) Rim plate (not pictured)



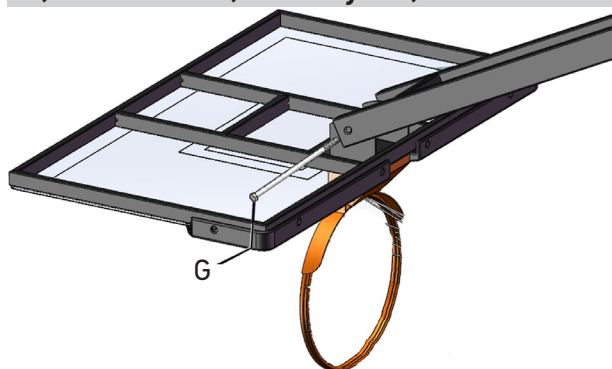
- 1) Fix the rim plate on the lower part of the rim using 2 bolts (2) on each side.

**9) Upper horizontal tubes**



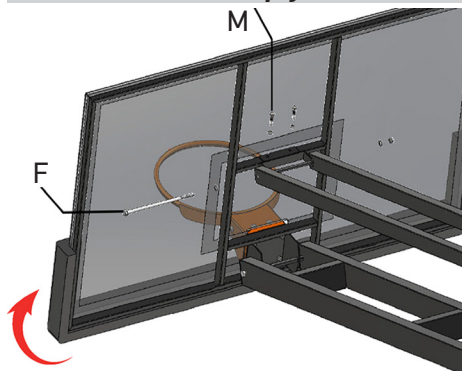
- 1) Rotate the crank on the height actuator to lower the horizontal tubes to their lowest point.
- 2) Fix one end of the upper horizontal tubes to the top of the pole using bolt (F).

**10) Backboard (bottom joint)**



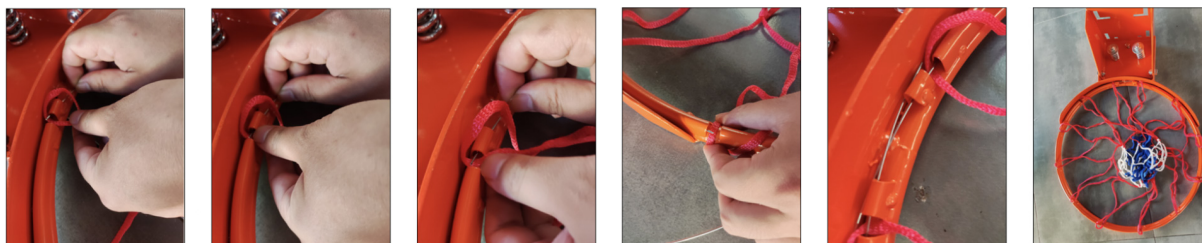
- 1) Use a bolt (G) to fix the backboard to the lower horizontal tubes.

**11) Backboard (top joint)**



- 1) Use 2 bolts (M) to fix the top joint to the backboard.
- 2) Lift the backboard (3-4 people must work together) and use a bolt (F) to fix the upper horizontal tubes to the top joint.

**12) Net**



- 1) Fix the net on the rim by threading the wire of the rim through the hoops of the net.

## WEB amila.gr

Είμαστε πρωτοπόροι στον επαγγελματικό και ερασιτεχνικό αθλητισμό, με ισχυρά brands, καινοτόμες προτάσεις & ευέλικτες λύσεις αγορών.

We are pioneers in the field of commercial and amateur sports, with strong brands, innovative proposals & flexible solutions.

## BLOG

Μείνε ενημερωμένος για νέα προϊόντα, τη σωστή τους χρήση και διάφορα tips γύρω απ' το χώρο του fitness

Stay informed about new products, their correct use and various tips about fitness.



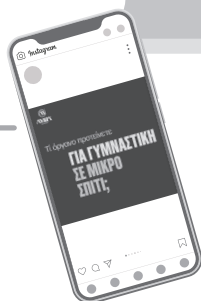
## Instagram

Ανακάλυψε έναν νέο κόσμο γυμναστικής και ευεξίας με φωτογραφίες και βίντεο, με συμβουλές, ασκήσεις και έμπνευση!

Αναζήτησε το όνομα χρήστη @amila.gr και πατήσε το κουμπί "Ακολουθήσε".

Discover a new world about fitness and wellness, with photos, videos, ideas, exercises and inspiration!

Search for the @amila.gr user name and press the "Follow" button.



## TikTok

Δες εκπαιδευτικά βίντεο που θα τραβήξουν την προσοχή σου και θα σε ενθουσιάσουν με γρήγορες και αποτελεσματικές προπονήσεις.

Βρες μας στο TikTok αναζητώντας το όνομα χρήστη @AmilaFitness και πατήσε το κουμπί "Ακολουθήσε".

Explore instructional videos which will grab your attention and excite you with quick but effective workouts.

Find us on TikTok by searching the @AmilaFitness user name and pressing the "Follow" button.



## YouTube

Επισκέψου το κανάλι μας στο YouTube και δεσ αναλυτικά βίντεο παρουσιάσεις οργάνων γυμναστικής, προπονήσεις και tutorials από τους ειδικούς μας.

Πάτησε το κουμπί "Εγγραφή" και το καμπανάκι για να ενημερώνεσε για κάθε νέο βίντεο.

Visit our YouTube channel and find video presentations of fitness equipment, workouts and tutorials by specialists.

Press the "Subscribe" button and then the bell in order to be notified about every new video.

## facebook

Αναρτούμε καθημερινά φωτογραφίες και βίντεο με συμβουλές και ασκήσεις. Μοιράσου με φίλους την εμπειρία και τη γνώση που σου προσφέρουν οι ειδικοί του χώρου.

Μπες στη σελίδα μας στο Facebook και πάτησε "Μου αρέσει" και "Ακολουθήσε".

We post photos and videos with advice and workouts. Share the experience and knowledge offered by experts with your friends.

Visit our Facebook page and press "Like" and "Follow".



**amilaworld.gr**

μπες στον κόσμο της AMILA  
enter the world of AMILA

Where there is AMILA,  
**THERE ARE WINNERS.**



**ELDICO**<sup>TM</sup>  
sport



Διανέμεται από την **ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΜΟΝ. Α.Ε.Ε.**  
**ΕΔΡΑ:** Κασσάνδρας 30, 10447 Αθήνα (Βοτανικός)  
Τηλ.: +30 2103478279, Fax: +30 2103450168  
**ΥΠ/ΜΑ:** 8ο χλμ. Θεσ/νίκης - Αθήνας, 57400 Σίνδος  
Τηλ.: +30 2310570037, Fax: +30 2310796958

**eMail:** [support@eldico.gr](mailto:support@eldico.gr) | **Site:** [www.eldico.gr](http://www.eldico.gr)

Distributed by **ELDICO SPORT SA**  
**HQ:** 30 Kassandras Str., 10447 Athens (Votanikos)  
Tel.: +30 2103478279, Fax: +30 2103450168  
**Branch:** 8Km Thessaloniki - Athens, 57400 Sindos  
Tel.: +30 2310570037, Fax: +30 2310796958