



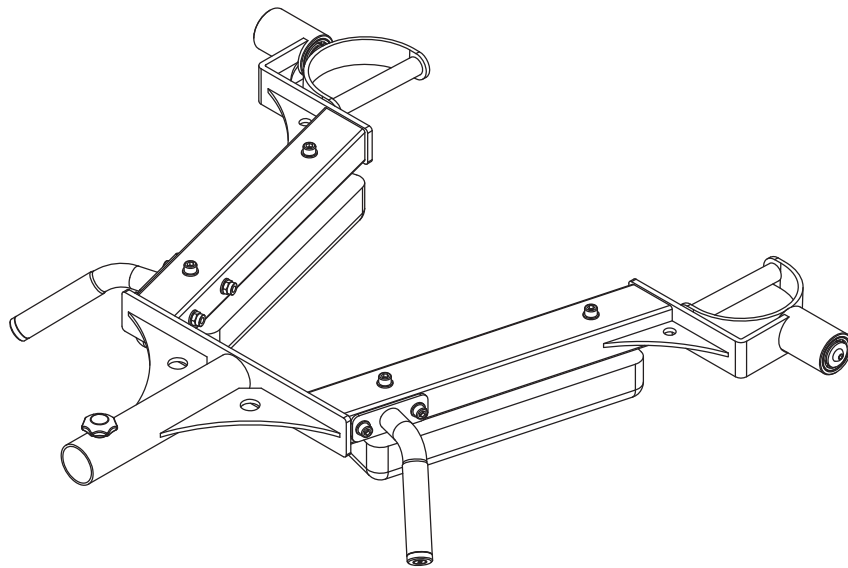
# WISHBONE

## Λαβή για Landmine

(Οδηγίες Συναρμολόγησης | Assembly Instructions)

Οδηγίες  
συναρμολόγησης  
στη σελίδα 2

Assembly  
instructions  
on page 3



Μάθε περισσότερα  
για το όργανο  
σκανάροντας το QR

Learn more about the  
machine by  
scanning the QR

ITEM NO.: **46433**



@amila.gr



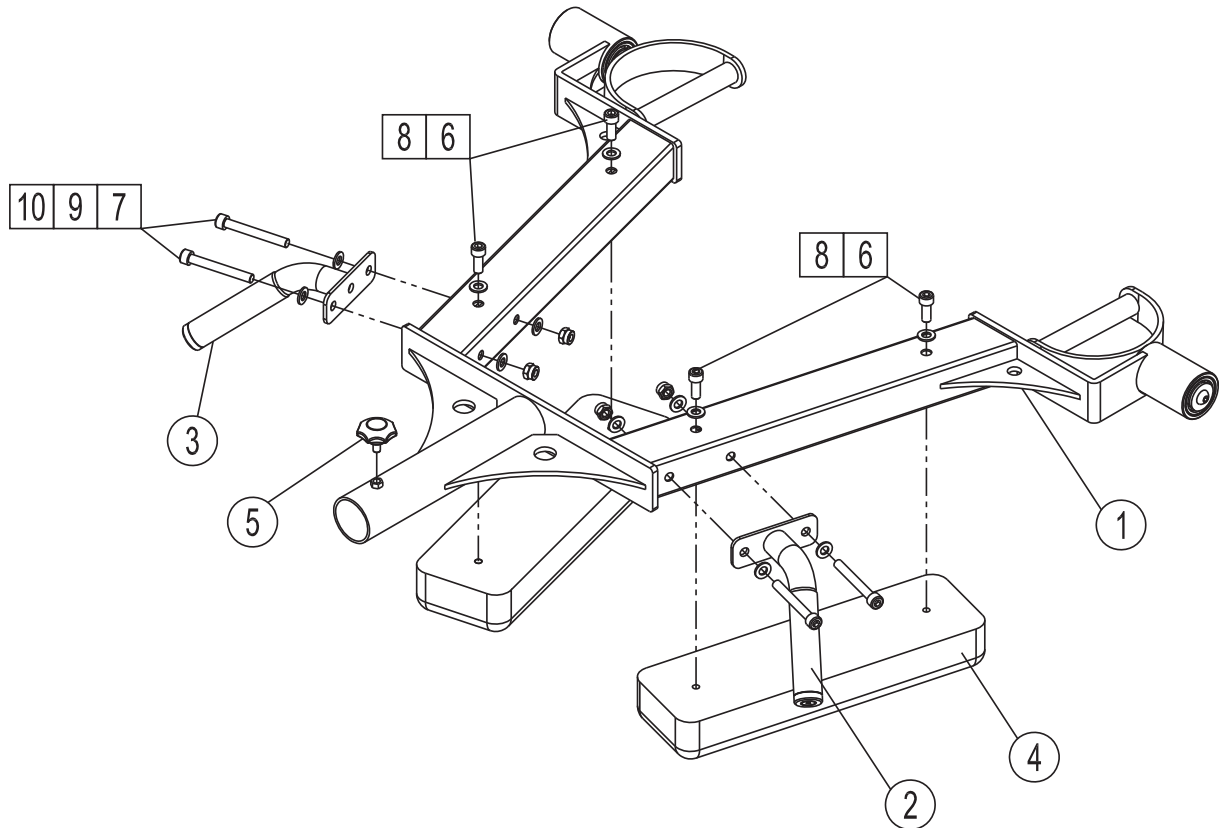
AMILASPORTS

**WWW.AMILA.GR**

## ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

- Συμβουλευθείτε έναν γιατρό πριν αρχίσετε κάποιο πρόγραμμα γυμναστικής.
- Αν νιώσετε ζαλάδα ή αδυναμία, σταματήστε άμεσα την άσκησή σας.
- Να χρησιμοποιείτε τον μηχανήμα μόνο σε επίπεδη επιφάνεια.

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ



## ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

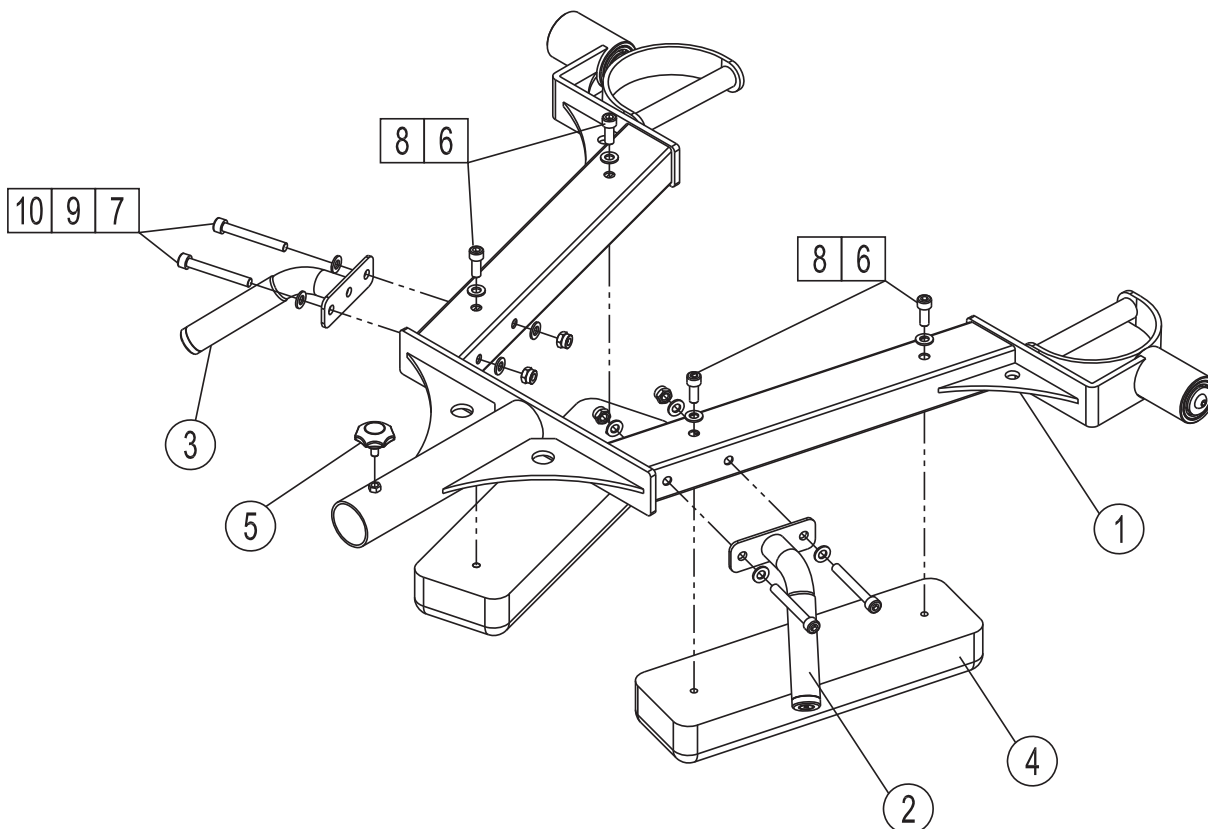
#	ΤΜΧ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
1	1	Κυρίως σκελετός
2	1	Δεξιό χερούλι
3	1	Αριστερό χερούλι
4	2	Μαξιλάρια
5	1	Πόμολο

#	ΤΜΧ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
6	4	Βίδα M8*70
7	4	Βίδα M10*90
8	4	Ροδέλα 8
9	8	Ροδέλα 10
10	4	Παξιμάδι ασφαλείας M10

**PRECAUTIONS**

- Seek medical advice before beginning an exercise regime.
- Immediately cease exercising if you feel dizzy or faint.
- Please use the machine only on horizontal and flat surfaces.

**EXPLODED DRAWING**



**PARTS LIST**

#	PCS	DESCRIPTION
1	1	Main frame
2	1	Right handle
3	1	Left handle
4	2	Cushion
5	1	Fastener

#	PCS	DESCRIPTION
6	4	Bolt M8*70
7	4	Bolt M10*90
8	4	Washer 8
9	8	Washer 10
10	4	Lock nut M10

**ELDICO**<sup>™</sup>  
sport



in conformity with the  
alternative packing  
management system

Διανέμεται από την **ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΜΟΝ. Α.Ε.Ε.**

Distributed by **ELDICO SPORT SA**

eMail: [support@eldico.gr](mailto:support@eldico.gr) • Web Site: [eldico.gr](http://eldico.gr)