



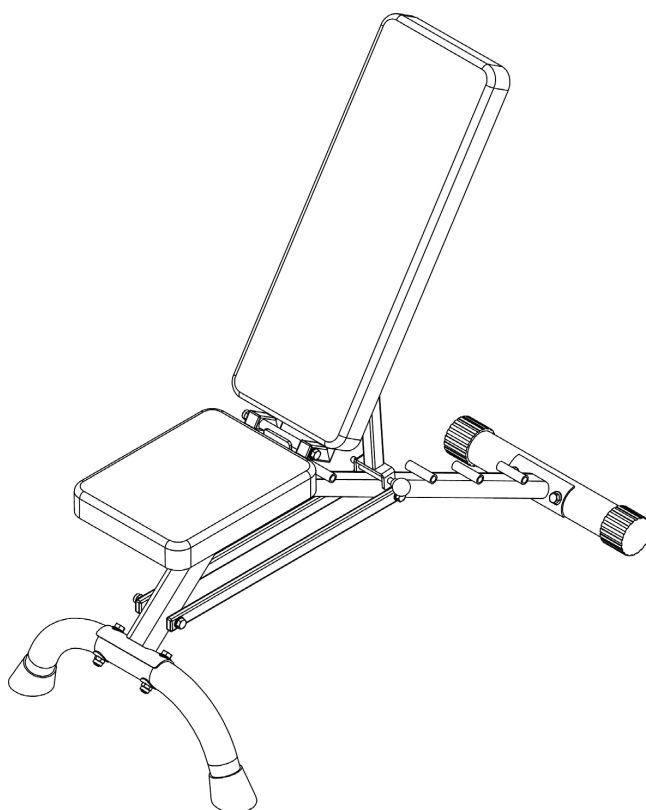
MULTIBENCH

Πάγκος Γυμναστικής

(Οδηγίες Συναρμολόγησης | Assembly Instructions)

Οδηγός
συναρμολόγησης
στη σελίδα 2

Assembly
instructions
on page 13



Μάθε περισσότερα
για τον πάγκο
σκανάροντας το QR

Learn more about
the bench by
scanning the QR

ITEM NO.: 43966



@amila.gr



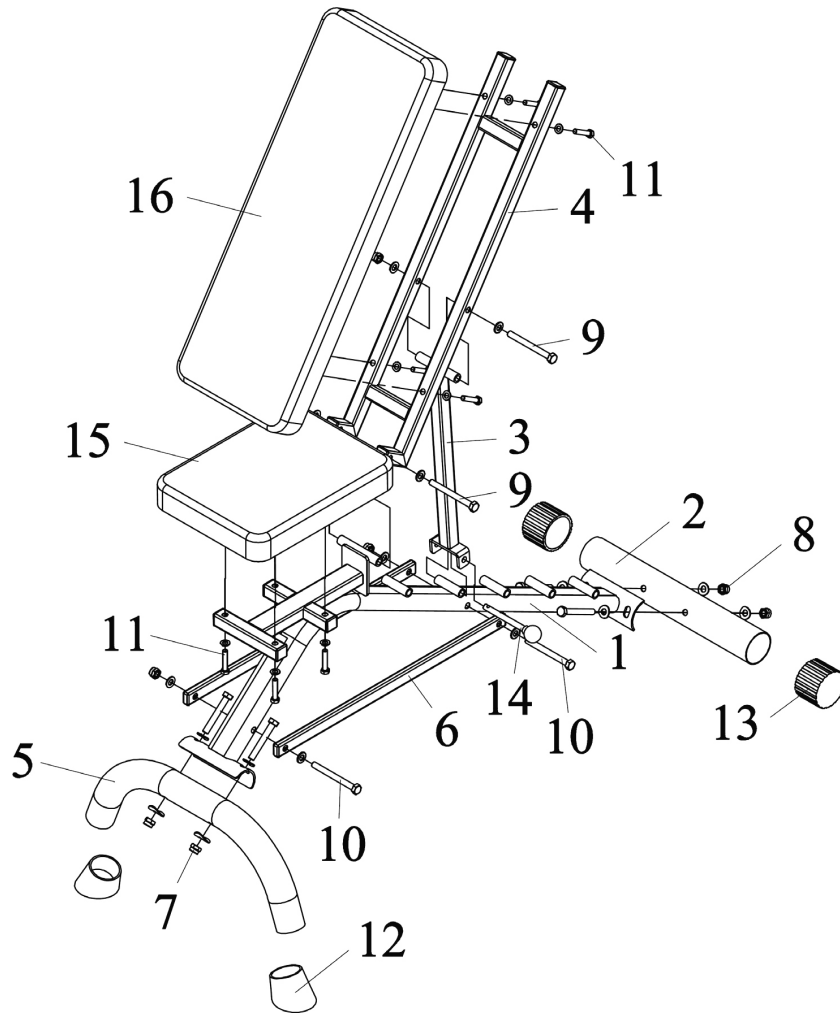
AMILASPORTS

WWW.AMILA.GR

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

- Συμβουλευθείτε έναν γιατρό πριν αρχίσετε κάποιο πρόγραμμα γυμναστικής.
- Αν νιώσετε ζαλάδα ή αδυναμία, σταματήστε άμεσα την άσκησή σας.
- Να χρησιμοποιείτε τον πάγκο μόνο σε επίπεδη επιφάνεια.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ



ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

| # | ΤΜΧ | ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ |
|---|-----|---|
| 1 | 1 | Κυρίως σκελετός |
| 2 | 1 | Πίσω βάση |
| 3 | 1 | Ρυθμιστής κλίσης |
| 4 | 1 | Βάση πλάτης |
| 5 | 1 | Εμπρός βάση |
| 6 | 2 | Σύνδεσμος |
| 7 | 2 | Βίδα M10*70 + 2 κυρτές ροδέλες + παξιμάδι ασφαλείας |
| 8 | 2 | Βίδα M10*80 + 2 κυρτές ροδέλες + παξιμάδι ασφαλείας |

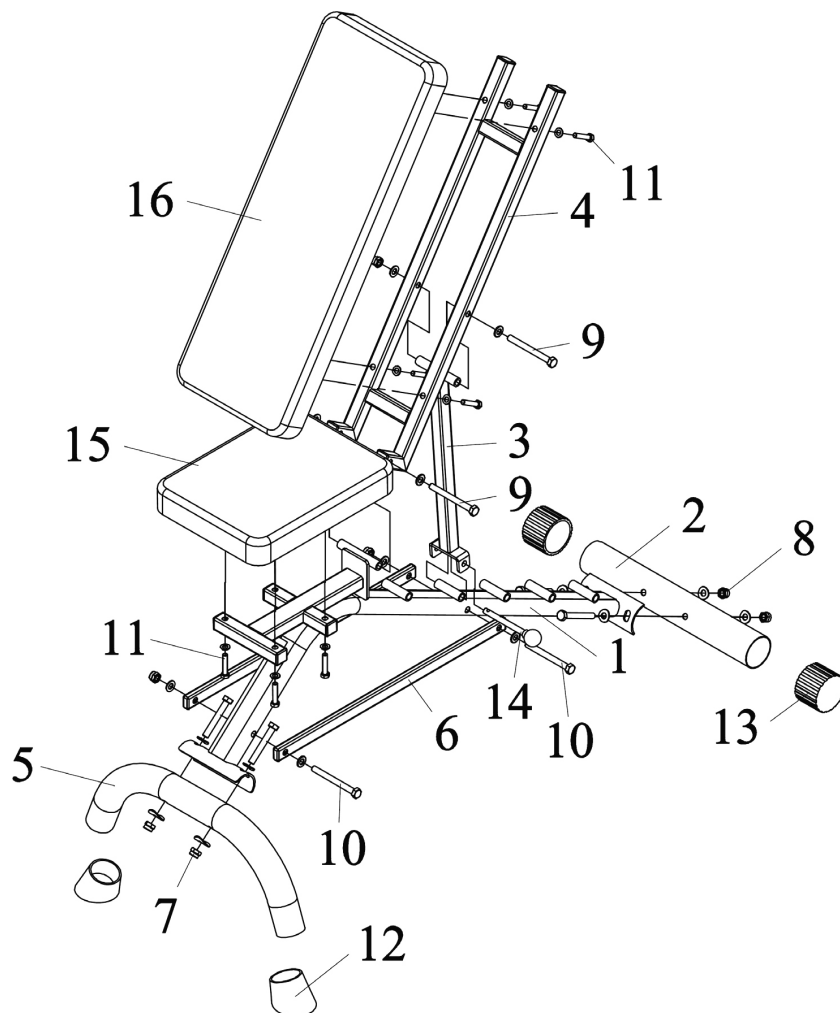
| # | ΤΜΧ | ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ |
|----|-----|---|
| 9 | 2 | Βίδα M10*160 + 2 ροδέλες + παξιμάδι ασφαλείας |
| 10 | 2 | Βίδα M10*100 + 2 ροδέλες + παξιμάδι ασφαλείας |
| 11 | 8 | Βίδα M8*40 + ροδέλα |
| 12 | 2 | Καπάκια |
| 13 | 2 | Στρογγυλά καπάκια |
| 14 | 1 | Πείρος |
| 15 | 1 | Κάθισμα |
| 16 | 1 | Πλάτη |

PRECAUTIONS

- Consult a doctor before starting any exercise program.
- If you feel dizzy or weak, stop your exercise immediately.
- Use the bench only on a flat surface.

EN

DETAILED ASSEMBLY DRAWING



PARTS LIST

| # | PCS | DESCRIPTION |
|---|-----|---|
| 1 | 1 | Main frame |
| 2 | 1 | Back stabiliser |
| 3 | 1 | Incline aduster |
| 4 | 1 | Back frame |
| 5 | 1 | Front stabiliser |
| 6 | 2 | Connector |
| 7 | 2 | M10*70 bolt + 2 spring washers + lock nut |
| 8 | 2 | M10*80 bolt + 2 spring washers + lock nut |

| # | PCS | DESCRIPTION |
|----|-----|---------------------------------------|
| 9 | 2 | M10*160 bolt + 2 washers + safety nut |
| 10 | 2 | M10*100 bolt + 2 washers + safety nut |
| 11 | 8 | M8*40 bolt + washer |
| 12 | 2 | Caps |
| 13 | 2 | Round caps |
| 14 | 1 | Pin |
| 15 | 1 | Seat |
| 16 | 1 | Back |

ELDICO[™]
sport

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



in conformity with the
alternative packing
management system

Διανέμεται από την **ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΜΟΝ. Α.Ε.Ε.**
Distributed by **ELDICO SPORT SA**
eMail: support@eldico.gr • Web Site: eldico.gr