

ΣΥΝΤΟΜΗ ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η ζυγαριά αυτή χρησιμοποιεί 8 ηλεκτρόδια, πολλαπλών συχνοτήτων ανάλυση βιοηλεκτρικής αντίστασης και άλλες τεχνολογίες, οι οποίες μπορούν να μετρήσουν επακριβώς και να αναλύσουν μια μεγάλη γκάμα δεδομένων από το ανθρώπινο σώμα. Τα περιεκτικά αυτά δεδομένα, αφού αποσταλούν στην σχετική εφαρμογή με λειτουργία ασύρματης σύνδεσης, καταγράφονται, απεικονίζονται με διάφορους τρόπους, αναλύονται και σχεδιάζεται η αλλαγή των δεδομένων σε βάθος χρόνου. Έτσι, καταγράφοντας και ελέγχοντας τις αλλαγές στο σώμα σας σε βάθος χρόνου, έχετε κάνει το πρώτο βήμα ελέγχου του βάρους σας και διατήρησης του σχήματος του σώματός σας.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΚΑΙ ΣΧΗΜΑΤΑ

Όσον αφορά τις φωτογραφίες, χρώματα, αξεσουάρ, περιβάλλον διασύνδεσης χρήσης και άλλα σχέδια στο παρόν βιβλίο οδηγιών, λόγω συνεχών βελτιώσεων που γίνονται στο προϊόν, ενδέχεται να υπάρχουν μικροδιαφορές μεταξύ των σχεδίων και του πραγματικού προϊόντος. Στην περίπτωση που δεν είστε σίγουροι για κάτι, κοιτάξτε το πραγματικό προϊόν.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όσον αφορά τη σωματική ανάλυση, η μέτρηση ενδέχεται να μην είναι σωστή για τους ακόλουθους τύπους ανθρώπων:

- Παιδιά κάτω των 18 ετών.
 - Ενήλικες άνω των 80 ετών.
 - Αθλητές με έντονη σωματική δραστηριότητα, ιδίως όσους ασχολούνται με τον πρωταθλητισμό.
- Οι κάτωθι κατηγορίες ανθρώπων δεν ενδεκνυται να χρησιμοποιούν τη ζυγαριά αυτή:
- Γυναίκες που κυοφορούν.
 - Ασθενείς που υποβάλλονται σε τεχνητή αιμοκάθαρση.
 - Με πρησμένο σώμα, κυρίως στην περιοχή της κοιλιάς/στομαχιού.
 - Άνθρωποι που έχουν τοποθετημένους στο σώμα τους βηματοδότες ή άλλα ιατρικά μηχανήματα.

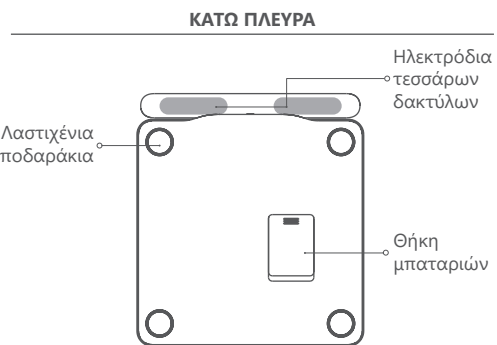
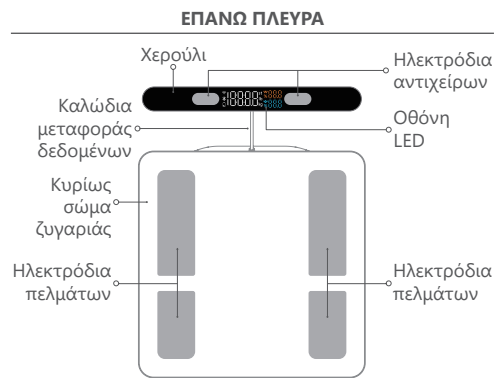
ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ

- Μέτρηση βάρους: Δεν χρειάζεται να τραβήξετε το χερούλι, απλά ανεβείτε πάνω στη ζυγαριά για να πάρετε τη μέτρηση.
- Ακριβής μέτρηση σωματικού βάρους: Πρέπει να κρατήσετε το χερούλι ψηλά σύμφωνα με τις οδηγίες που θα βρείτε περαιτέρω, αφού έχετε ήδη συνδέσει την εφαρμογή με τη ζυγαριά και έχετε φτιάξει προφίλ χρήστη.
- Χρήση χωρίς εφαρμογή: Μετά την αρχική σύνδεση, μπορείτε να χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά χωρίς να έχετε συνδεδεμένη την συσκευή σας. Τα δεδομένα αποθηκεύ-

ονται στη ζυγαριά και θα μεταφερθούν αυτόματα στη συσκευή σας την επόμενη φορά που θα τα συνδέσετε.

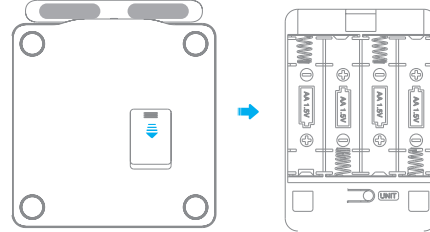
- Λειτουργία «επισκέπτη»: Φτιάξτε ένα προφίλ επισκέπτη στην εφαρμογή, συμπληρώνοντας όλα τα στοιχεία. Τα δεδομένα του προφίλ αυτού δεν θα αποθηκευτούν.
- Μέτρηση βάρους μικρών αντικειμένων: Η ζυγαριά μπορεί να μετρήσει αντικείμενα βάρους 100gr και άνω. Για μικρά αντικείμενα, βάρους μικρότερου των 10 κιλών, ανοίξτε τη ζυγαριά πατώντας πάνω της (ασκώντας πίεση 5 κιλών και άνω), περιμένετε μέχρι οι ενδείξεις να μηδενιστούν και τότε τοποθετήστε επάνω το αντικείμενο. Η ακρίβεια της ζυγαριάς είναι 10gr για αντικείμενα μέχρι 10kg, και 50gr για αντικείμενα 10kg μέχρι του μέγιστου ορίου των 180kg.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΖΥΓΑΡΙΑΣ



ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ

Ανοίξτε το κάλυμμα των μπαταριών που βρίσκεται στο κάτω μέρος της ζυγαριάς και τοποθετήστε 4 τεμάχια μπαταριών μεγέθους AA (δεν περιλαμβάνονται στη συσκευασία) σύμφωνα με το κάτωθι σχεδιάγραμμα.

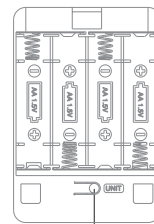


ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην περίπτωση που δεν προτιθήσετε να χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των τριών μηνών, παρακαλούμε αφαιρέστε τις μπαταρίες για αποφυγή ενδεχόμενης ζημιάς στον μηχανισμό της.

Σημείωση: Όταν αλλάξετε τις μπαταρίες ή την μετακινήσετε σε άλλη θέση, είναι πιθανό να δείτε ένδειξη βάρους στην οθόνη, παρόλο που δεν θα υπάρχει τίποτα πάνω της. Στην περίπτωση αυτή, περιμένετε περίπου 6 δευτερόλεπτα για να κλείσει από μόνη της και ανοίξτε την ξανά πατώντας ελαφρά επάνω της. Χρησιμοποιήστε την μόνο αφού η αρχική ένδειξη γίνει «0.00kg».

ΑΛΛΑΓΗ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΒΑΡΟΥΣ (KB / LBS)

- Συνιστάται να ρυθμίζετε τη μονάδα μέτρησης του βάρους (kg / lbs) από την εφαρμογή.
- Επιπρόσθετα, μπορείτε να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης από το κουμπί που υπάρχει στο κάτω μέρος της ζυγαριάς. Ανοίξτε το κάλυμμα των μπαταριών και πατήστε το κουμπί που υποδεικνύεται στο κατωτέρω σχέδιο.



Κουμπί

ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΖΥΓΑΡΙΑΣ

1. Σωστή τοποθέτηση και κατέβασμα της εφαρμογής

Τοποθετήστε στη ζυγαριά σε οριζόντιο και σκληρό πάτωμα.

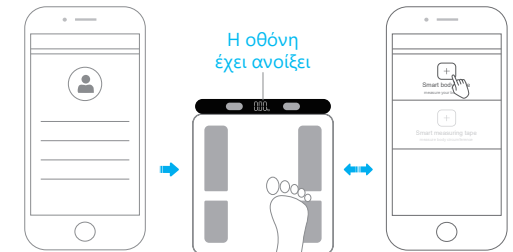


Ψάξτε για την εφαρμογή «MovingLife» στο AppStore ή στο GooglePlay για να την κατεβάσετε, ή απλά σκανάρετε τον ανωτέρω κωδικό QR.

2. Συνδέστε την εφαρμογή με τη ζυγαριά

Αφού εγκαταστήσετε την εφαρμογή, ανοίξτε την και ακολουθήστε τις οδηγίες για να συνδέσετε την εφαρμογή με τη ζυγαριά.

Βεβαιωθείτε, πριν επιχειρήσετε την σύνδεση, ότι έχετε ενεργοποιήσει της λειτουργία Bluetooth στην συσκευή σας και ότι η ζυγαριά είναι αναμμένη. Εάν είναι κλειστή, απλά πιέστε με το ένα πόδι επάνω της για να ανοίξει.



Εισαγωγή των προσωπικών σας δεδομένων

Πατήστε απαλά για να ανοίξετε τη ζυγαριά

Συνδέστε τη ζυγαριά με την εφαρμογή

Επιπρόσθετα, για μεγαλύτερη ακρίβεια στις μετρήσεις, παρακαλούμε ότι οι πληροφορίες που θα δώσετε για να δημιουργηθεί το προσωπικό σας προφίλ είναι σωστές.

3. Πραγματοποιώντας μετρήσεις

Σωστή τοποθέτηση του σώματος στη ζυγαριά

Τοποθετήστε στη ζυγαριά σε οριζόντιο και σκληρό πάτωμα και ανοίξτε την εφαρμογή. Ανεβείτε πάνω στη ζυγαριά με γυμνά πέλματα, τοποθετώντας τα πέλματά σας πάνω στα 4 ηλεκτρόδια. Έπειτα, κρατήστε το χερούλι και με τα δύο χέρια όπως στο σχέδιο, ρυθμίζοντας το ύψος και των δύο χεριών και τεντώνοντάς τα, κατά προτίμηση με τα μπράτσα να μην ακουμπούν τη μέση.



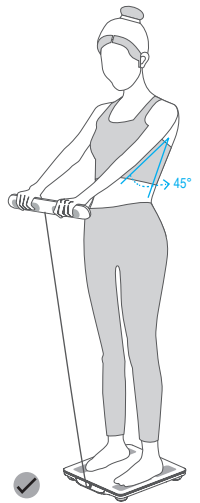
Ανεβείτε στη ζυγαριά με τα γυμνά σας πέλματα πάνω στα 4 ηλεκτρόδια



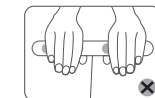
Τοποθετήστε τους αντίχειρες στα δύο εμπρός ηλεκτρόδια



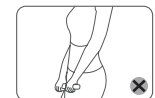
Τοποθετήστε τα υπόλοιπα δάχτυλα στα δύο πίσω ηλεκτρόδια



Τί πρέπει να προσέξετε να μην κάνετε



Τα ακροδάχτυλα δεν είναι πάνω στα ηλεκτρόδια



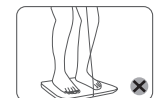
Τα μπράτσα σας δεν είναι τεντωμένα ή/και σηκωμένα



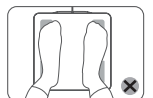
Δεν πατάτε και τα 4 ηλεκτρόδια με τον ίδιο τρόπο



Δεν είστε όρθιοι



Τα γόνατα δεν είναι τεντωμένα



Φοράτε κάλτσες

Όταν οι ενδείξεις στην οθόνη σταθεροποιηθούν και αρχίσουν να αναβοσβύνουν, ξεκινά η μέτρηση της ανάλυσης της σύνθεσης του σώματος.



Μέτρηση βάρους



Μέτρηση σωματικού λίπους, μυώδη ιστού κλπ.



Ολοκλήρωση των μετρήσεων

Τα δεδομένα θα μεταφερθούν αυτόματα στην εφαρμογή, όπου θα μπορείτε να δείτε την πλήρη έκθεση των μετρήσεων.



Δείτε την πλήρη αναφορά στην εφαρμογή και αποθηκεύστε τα δεδομένα για μελλοντική σύγκριση

Σημειώσεις:

- Για να έχετε σωστές μετρήσεις, διατηρήστε τα γυμνά σας πόδια πάνω στα ηλεκτρόδια της ζυγαριάς μέχρι το τέλος της μέτρησης
- Η όλη διαδικασία θα διαρκέσει περί τα 20 δευτερόλεπτα.
- Στην περίπτωση που δεν έχετε ήδη συνδέσει την εφαρμογή με τη ζυγαριά, τότε μπορεί να μετρηθεί μόνο το βάρος σας. Συνδέστε την εφαρμογή πριν προχωρήσετε.

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΟΘΟΝΗΣ ΖΥΓΑΡΙΑΣ



Σωματικό λίπος

Μυϊκή μάζα

Σύνδεση Bluetooth

Κατάσταση μπαταρίας

kg lb Μονάδες μέτρησης βάρους

Εκτελείται μέτρηση

Ένδειξη λανθασμένης μέτρησης, παρακαλούμε να την επαναλάβετε

Χαμηλή στάθμη μπαταρίας

Υπερβολικό βάρος (άνω των 180kg)

Πολύ χαμηλό σωματικό λίπος

Πολύ υψηλό σωματικό λίπος

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΤΩΝ

Υπάρχει η δυνατότητα πολλαπλών χρηστών συνδεδεμένων στην ίδια ζυγαριά. Ο μέγιστος αριθμός δεδομένων που μπορεί να αποθηκευθεί για κάθε χρήστη είναι 15 σετ δεδομένων. Τα δεδομένα αυτά συγχρονίζονται αυτόματα με την εφαρμογή όταν την ανοίξετε.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

1. Για να εξασφαλίσετε την ακρίβεια των μετρήσεων, συνιστάται όλες οι μετρήσεις να πραγματοποιούνται περίπου την ίδια ώρα κάθε ημέρα.
2. Μην χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά σε μέρη με ισχυρά ηλεκτρομαγνητικά πεδία ή σε μέρη με έντονες δονήσεις.
3. Στην περίπτωση που δε χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά για μεγάλο χρονικό διάστημα, πρέπει πρώτα να βεβαιωθείτε ότι είναι σωστά μηδενισμένη. Δηλαδή, πατήστε απαλά πάνω της για να ανοίξει, περιμένετε να δείτε την ένδειξη μηδέν και μετά αφήστε την να κλείσει μόνη της. Τώρα μπορείτε να την ανοίξετε ξανά και να τη χρησιμοποιήσετε.
4. Για να έχετε σωστές μετρήσεις σωματικού λίπους, αφαιρέστε τα παπούτσια και τις κάλτσες σας, αφαιρέστε όσα περισσότερα πρόσθετα αντικείμενα από το σώμα σας, πλύντε και σκουπίστε καλά τα χέρια και τα πόδια σας, και έπειτα ανεβείτε στη ζυγαριά με γυμνά πόδια και κρατήστε το χερούλι και με τα δύο χέρια.
5. Καθότι η επιφάνεια της ζυγαριάς είναι ομαλή, μην την τοποθετείτε επάνω σε ολισθηρό δάπεδο.
6. Οι μετρήσεις δεν θα είναι σωστές αμέσως μετά από έντονη άσκηση, υπερβολική κατανάλωση φαγητού ή έντονης αφυδάτωσης.
7. Κρατήστε τη ζυγαριά μακριά από υψηλές θερμοκρασίες. Μην τη χρησιμοποιείτε σε περιβάλλον με υψηλή υγρασία ή με πολύ υψηλή/χαμηλή θερμοκρασία, η θερμοκρασία χρήσης είναι 5°-35°C.
8. Όσον αφορά τη σωματική ανάλυση, η μέτρηση ενδέχεται να μην είναι σωστή για τους ακόλουθους τύπους ανθρώπων:
 - Παιδιά κάτω των 18 ετών.
 - Ενήλικες άνω των 80 ετών.
 - Αθλητές με έντονη σωματική δραστηριότητα, ιδίως όσους ασχολούνται με τον πρωταθλητισμό.
9. Οι κάτωθι κατηγορίες ανθρώπων δεν ενδείκνυται να χρησιμοποιούν τη ζυγαριά αυτή:
 - Γυναίκες που κυοφορούν.
 - Ασθενείς που υποβάλλονται σε τεχνητή αιμοκάθαρση.
 - Με πρησμένο σώμα, κυρίως στην περιοχή της κοιλιάς/στομαχιού.
 - Άνθρωποι που έχουν τοποθετημένους στο σώμα τους βηματοδότες ή άλλα ιατρικά μηχανήματα.
10. Όταν οι μπαταρίες αδειάσουν, παρακαλούμε να τις αφαιρέσετε σύντομα προς αποφυγή διαρροής των υγρών τους και ζημιάς στη ζυγαριά.
11. Η ζυγαριά αυτή είναι ένα μηχανήμα ακριβείας, οπότε μην την χτυπήσετε, κουνήσετε δυνατά ή σας πέσει στο πάτωμα.
12. Διατηρήστε τη ζυγαριά καθαρή, χωρίς όμως να χρησιμοποιήσετε καθαριστικά που περιέχουν οξέα.

ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΙ ΛΥΣΕΙΣ ΤΟΥΣ

Η εφαρμογή δεν απεικονίζει τις μετρήσεις που πραγματοποιήσατε με τη ζυγαριά

- Βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή είναι συνδεδεμένη με τη ζυγαριά ελέγχοντας την αντίστοιχη ένδειξη στην εφαρμογή.
- Βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία Bluetooth είναι ενεργοποιημένη στη συσκευή σας και βρίσκεται σε κοντινή απόσταση με τη ζυγαριά.
- Ελέγξτε την καλή κατάσταση των μπαταριών.
- Κλείστε την εφαρμογή και ανοίξτε την ξανά.
- Απενεργοποιήστε τη λειτουργία Bluetooth στη συσκευή σας, ενεργοποιήστε την ξανά και συνδέστε ξανά την εφαρμογή στη ζυγαριά.

Αδυναμία σύνδεσης με τη συσκευή σας

- Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει και άλλη συσκευή η οποία προσπαθεί να συνδεθεί με τη ζυγαριά την ίδια στιγμή.
- Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή σας διαθέτει λειτουργία Bluetooth έκδοσης 4.0 ή μεγαλύτερη.

Η LCD οθόνη δεν ανάβει

- Ελέγξτε τις μπαταρίες και αντικαταστήστε τις εάν είναι απαραίτητο.
- Η ζυγαριά αυτή δύναται να επισκευαστεί αποκλειστικά από εξουσιοδοτημένο τεχνικό, επικοινωνήστε με το κατάστημα που την προμηθευτήκατε.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Να χρησιμοποιείτε τις τιμές των δεδομένων της σύστασης του σώματός σας μόνο ως τιμές αναφοράς και σύγκρισης, για να μπορείτε εύκολα να βλέπετε την πρόδοό σας και τη σωματική σας κατάσταση. Ποτέ δεν πρέπει να χρησιμοποιηθούν για ιατρικούς σκοπούς, διάγνωση ή θεραπεία οιασδήποτε ιατρικής κατάστασης/ασθένειας. Η ζυγαριά αυτή, να μεν είναι μεγάλης ακριβείας και με προηγμένες τεχνολογικές δυνατότητες, δεν είναι όμως ιατρικό μηχανήμα και δεν μπορεί να υποκαταστήσει τη χρήση εξειδικευμένων μηχανημάτων.

Επιπρόσθετα, γυναίκες που κυοφορούν, όσοι ταλαιπωρούνται από οιδήματα, έχουν βηματοδότες, υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση και όσοι έχουν υποβληθεί σε αρτηριακή παράκαμψη (bypass) δεν συνιστάται να χρησιμοποιούν τη ζυγαριά αυτή.



Διανέμεται από την **ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΜΟΝ. Α.Ε.Ε.**
eMail: support@eldico.gr • Web Site: eldico.gr

