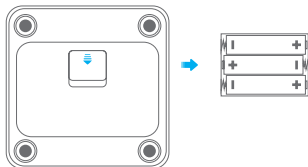


1. Τοποθέτηση μπαταριών

Ανοίξτε το κάλυμμα των μπαταριών που βρίσκεται στο κάτω μέρος της ζυγαριάς και τοποθετήστε μπαταρίες (3 τεμάχια μεγέθους AAA) σύμφωνα με το κάτωτι σχεδιάγραμμα.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην περίπτωση που δεν προτιθέστε να χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των τριών μηνών, παρακαλούμε αφαιρέστε τις μπαταρίες για αποφυγή ενδεχόμενης ζημιάς στον μηχανισμό της.

2. Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή στο κινητό/tablet σας

Ψάξτε για την εφαρμογή «MovingLife» στο AppStore ή στο GooglePlay για να την κατεβάσετε, ή απλά σκανάρετε τον κατωτέρω κωδικό QR.



3. Συνδέστε την εφαρμογή με τη ζυγαριά

Αφού εγκαταστήσετε την εφαρμογή, ανοίξτε την και ακολουθήστε τις οδηγίες για να συνδέσετε την εφαρμογή με τη ζυγαριά.

Βεβαιωθείτε, πριν επιχειρήσετε την σύνδεση, ότι έχετε ενεργοποιήσει τη λειτουργία Bluetooth στη συσκευή σας και ότι η ζυγαριά είναι αναμμένη. Εάν είναι κλειστή, απλά πιέστε με το ένα πόδι επάνω της για να ανοίξει.

Επιπρόσθετα, για μεγαλύτερη ακρίβεια στις μετρήσεις, παρακαλούμε ότι οι πληροφορίες που



Η οθόνη θα ανάψει
Πατήστε απαλά πάνω στη ζυγαριά για να ανοίξει
Συνδέστε τη ζυγαριά με την εφαρμογή

4. Πραγματοποιώντας μετρήσεις

Τοποθετήστε στη ζυγαριά σε οριζόντιο και σκληρό πάτωμα και σταθείτε πάνω της με γυμνά πόδια. Όταν οι ενδείξεις σταθεροποιηθούν και αρχίσουν να αναβοσβύνουν, τα δεδομένα θα μεταφερθούν στην εφαρμογή. Με το τέλος της μεταφοράς, τα δεδομένα θα συνεχίσουν να φαίνονται για μερικά δευτερόλεπτα. Εν συνεχεία η ζυγαριά θα κλείσει από μόνη της.



Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε οριζόντιο και σκληρό πάτωμα
Διατηρήστε τα γυμνά σας πόδια επάνω στα ηλεκτρόδια της ζυγαριάς
Ελέγξτε τα δεδομένα που έχουν μεταφερθεί στην εφαρμογή

Σημειώσεις:

- Για να έχετε σωστές μετρήσεις, διατηρήστε τα γυμνά σας πόδια επάνω στα ηλεκτρόδια της ζυγαριάς μέχρι το τέλος της μέτρησης
- Στην περίπτωση που δεν έχετε ήδη συνδέσει την εφαρμογή με τη ζυγαριά, τότε μπορεί να μετρηθεί μόνο το βάρος σας. Συνδέστε την εφαρμογή πριν προχωρήσετε.

5. Υποστήριξη πολλαπλών χρηστών

Υπάρχει η δυνατότητα πολλαπλών χρηστών συνδεδεμένων στην ίδια ζυγαριά. Ο μέγιστος

αριθμός δεδομένων που μπορεί να αποθηκευθεί για κάθε χρήστη είναι 15 σελτ δεδομένων. Τα δεδομένα αυτά συγχρονίζονται αυτόματα με την εφαρμογή όταν την ανοίξετε.

6. Ενδείξεις στην οθόνη

0000 Εκτελείται μέτρηση, μην κατεβείτε από τη ζυγαριά και διατηρήστε τα γυμνά σας πόδια πάνω στα ηλεκτρόδια.

[Απαιτείται επαναμέτρηση
Προέκυψε κάποια δυσλειτουργία, παρακαλούμε επαναλάβετε τη μέτρηση.

Err Ένδειξη υπερβολικού βάρους
Το βάρος επάνω στη ζυγαριά είναι μεγαλύτερο του μέγιστου βάρους (180kg) που μπορεί να υποστηρίξει. Παρακαλούμε κατεβείτε από τη ζυγαριά προς αποφυγή βλάβης.

Lo Ένδειξη χαμηλής στάθμης μπαταρίας
Παρακαλούμε αντικαταστήστε τις μπαταρίες με καινούργιες.

7. Αλλαγή της μονάδας μέτρησης βάρους (kg / lbs)

- Συνιστάται να ρυθμίζετε τη μονάδα μέτρησης του βάρους (kg / lbs) από την εφαρμογή.
- Επιπρόσθετα, μπορείτε να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης από το κουμπί που υπάρχει στο κάτω μέρος της ζυγαριάς.



8. Συμβουλές χρήσης και φροντίδας

1. Για να εξασφαλίσετε την ακρίβεια των μετρήσεων, συνιστάται όλες οι μετρήσεις να πραγματοποιούνται περίπου την ίδια ώρα κάθε ημέρα.
2. Μην χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά σε μέρη με ισχυρά ηλεκτρομαγνητικά πεδία ή σε μέρη με έντονες δονήσεις.

3. Στην περίπτωση που δε χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά για μεγάλο χρονικό διάστημα, πρέπει πρώτα να βεβαιωθείτε ότι είναι σωστά μηδενισμένη. Δηλαδή, πατήστε απαλά πάνω της για να ανοίξει, περιμένετε να δείτε την ένδειξη μηδέν και μετά αφήστε την να κλείσει μόνη της. Τώρα μπορείτε να την ανοίξετε ξανά και να τη χρησιμοποιήσετε.
4. Να στέκεστε σταθερά/ακίνητοι επάνω στη ζυγαριά και τα γυμνά σας πόδια να είναι σταθερά τοποθετημένα επάνω στα ηλεκτρόδια. Μην πατάτε στα άκρα της ζυγαριάς γιατί ενδέχεται να γυρίσει και να πέσετε, με ενδεχόμενο τραυματισμό.
5. Καθότι η επιφάνεια της ζυγαριάς είναι ομαλή, μην την τοποθετείτε επάνω σε ολισθηρό δάπεδο.
6. Οι μετρήσεις δεν θα είναι σωστές αμέσως μετά από έντονη άσκηση, υπερβολική κατανάλωση φαγητού ή έντονης αφυδάτωσης.
7. Όσον αφορά τη σωματική ανάλυση, η μέτρηση ενδέχεται να μην είναι σωστή για τους ακόλουθους τύπους ανθρώπων:
 - Παιδιά κάτω των 18 ετών.
 - Ενήλικες άνω των 80 ετών.
 - Αθλητές με έντονη σωματική δραστηριότητα, ιδίως όσους ασχολούνται με τον πρωταθλητισμό.
8. Οι κάτωτι κατηγορίες ανθρώπων δεν ενδείκνυται να χρησιμοποιούν τη ζυγαριά αυτή:
 - Γυναίκες που κυοφορούν.
 - Ασθενείς που υποβάλλονται σε τεχνητή αιμοκάθαρση.
 - Με πρησμένο σώμα, κυρίως στην περιοχή της κοιλιάς/στομαχίου.
 - Άνθρωποι που έχουν τοποθετημένους στο σώμα τους βηματοδότες ή άλλα ιατρικά μηχανήματα.
9. Όταν οι μπαταρίες αδειάζουν, παρακαλούμε να τις αφαιρέσετε σύντομα προς αποφυγή διαρροής των υγρών τους και ζημιάς στη ζυγαριά.
10. Η ζυγαριά αυτή είναι ένα μηχανήμα ακριβείας, οπότε μην την χτυπήσετε, κουνήσετε δυνατά ή σας πέσει στο πάτωμα.
11. Διατηρήστε τη ζυγαριά καθαρή, χωρίς όμως να χρησιμοποιήσετε καθαριστικά που περιέχουν οξέα.

Σύντομη γνωριμία με τη ζυγαριά σας

Η ζυγαριά αυτή μπορεί να συλλέξει δεδομένα για τη σύσταση του σώματός σας και να τα στείλει μέσω του πρωτοκόλλου Bluetooth στο κινητό/tablet σας.

Κατεβάστε την εφαρμογή στο κινητό/tablet σας και χρησιμοποιήστε την για να παρακολουθείτε την πρόοδο/τάση του σώματός σας με ευκολία, με την παρουσίαση εύκολων στην κατανόηση γραφικών παραστάσεων και δεδομένων σε πίνακες.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Να χρησιμοποιείτε τις τιμές των δεδομένων της σύστασης του σώματός σας μόνο ως τιμές αναφοράς και σύγκρισης, για να μπορείτε εύκολα να βλέπετε την πρόδοό σας και τη σωματική σας κατάσταση. Ποτέ δεν πρέπει να χρησιμοποιηθούν για ιατρικούς σκοπούς, διάγνωση ή θεραπεία οιασδήποτε ιατρικής κατάστασης/ασθένειας. Η ζυγαριά αυτή, να μεν είναι μεγάλη ακριβείας και με προηγμένες τεχνολογικές δυνατότητες, δεν είναι όμως ιατρικό μηχάνημα και δεν μπορεί να υποκαταστήσει τη χρήση εξειδικευμένων μηχανημάτων.

Επιπρόσθετα, γυναίκες που κυοφορούν, όσοι ταλαιπωρούνται από οιδήματα, έχουν βηματοδότες, υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση και όσοι έχουν υποβληθεί σε αρτηριακή παράκαμψη (bypass) δεν συνίσταται να χρησιμοποιούν τη ζυγαριά αυτή.

Ενδεχόμενα προβλήματα

και οι λύσεις τους

Η εφαρμογή δεν απεικονίζει τις μετρήσεις που πραγματοποιήσατε με τη ζυγαριά

- Βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή είναι συνδεδεμένη με τη ζυγαριά ελέγχοντας την αντίστοιχη ένδειξη στην εφαρμογή.
- Βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία Bluetooth είναι ενεργοποιημένη στη συσκευή σας και βρίσκεται σε κοντινή απόσταση με τη ζυγαριά.
- Ελέγξτε την καλή κατάσταση των μπαταριών.
- Κλείστε την εφαρμογή και ανοίξτε την ξανά.
- Απενεργοποιήστε τη λειτουργία Bluetooth στη συσκευή σας, ενεργοποιήστε την ξανά και συνδέστε ξανά την εφαρμογή στη ζυγαριά.

Αδυναμία σύνδεσης με τη συσκευή σας

- Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει και άλλη συσκευή η οποία προσπαθεί να συνδεθεί με τη ζυγαριά την ίδια στιγμή.
- Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή σας διαθέτει λειτουργία Bluetooth έκδοσης 4.0 ή μεγαλύτερη.

Η LCD οθόνη δεν ανάβει

- Ελέγξτε τις μπαταρίες και αντικαταστήστε τις εάν είναι απαραίτητο.
- Η ζυγαριά αυτή δύναται να επισκευαστεί αποκλειστικά από εξουσιοδοτημένο τεχνικό, επικοινωνήστε με το κατάστημα που την προμηθευτήκατε.

AMILA®
SMART FITBODY5



ELDICO™
sport



Διανέμεται από την **ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΜΟΝ. Α.Ε.Ε.**

eMail: support@eldico.gr • Web Site: eldico.gr