



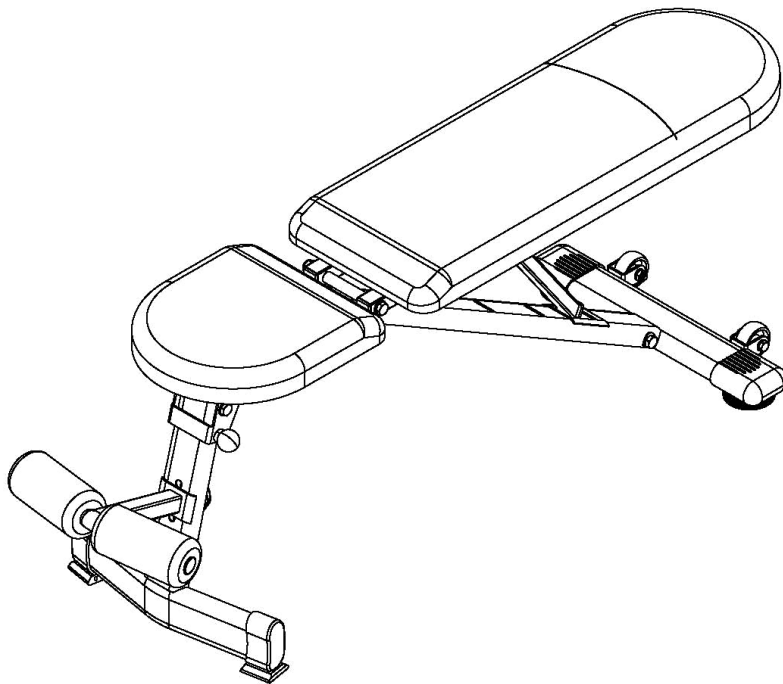
UTILITY BENCH

Πάγκος Γυμναστικής

(Οδηγίες Συναρμολόγησης | Assembly Instructions)

Οδηγός
συναρμολόγησης
στη σελίδα 2

Assembly
instructions
on page 4



Μάθε περισσότερα
για τον πάγκο
σκανάροντας το QR

Learn more about
the bench by
scanning the QR

ITEM NO.: **44244**

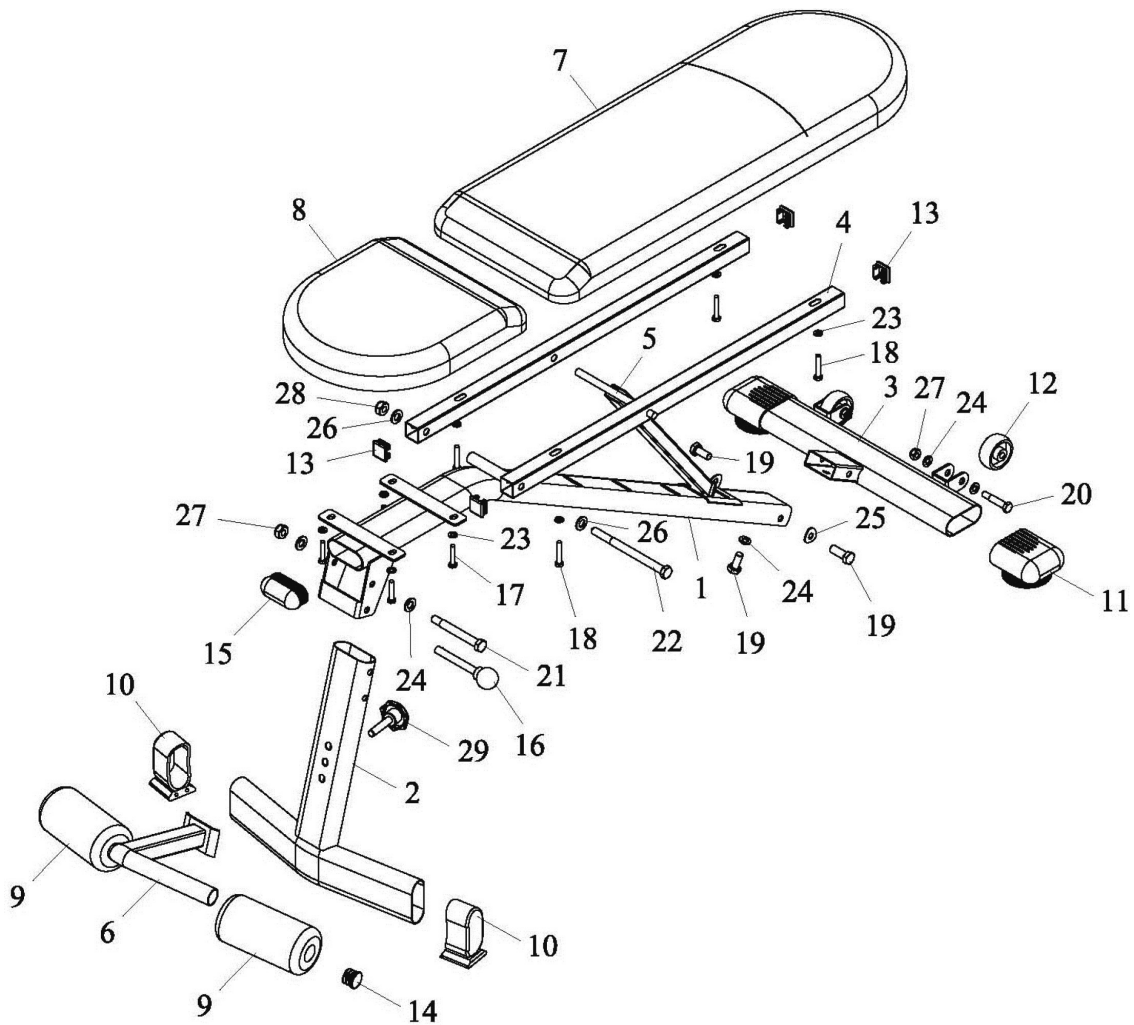


@amila.gr



AMILASPORTS

WWW.AMILA.GR



ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

#	ΤΜΧ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	#	ΤΜΧ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
1	1	Κυρίως σκελετός	16	1	Πείρος
2	1	Εμπρός βάση	17	4	Βίδα M6x16
3	1	Πίσω βάση	18	4	Βίδα M6x40
4	2	Σωλήνες στήριξης πλάτης	19	3	Βίδα M8x20
5	1	Άξονας ρυθμιστή πλάτης	20	2	Βίδα M8x45
6	1	Στήριγμα ποδιών	21	1	Βίδα M9x90
7	1	Πλάτη	22	1	Βίδα M10x140
8	1	Κάθισμα	23	8	Ροδέλα 6
9	2	Αφρώδη προστατευτικά	24	7	Ροδέλα 8
10	2	Εμπρός καπάκια	25	2	Κυρτή ροδέλα 8
11	2	Πίσω καπάκια	26	2	Ροδέλα 10
12	2	Τροχοί	27	3	Παξιμάδι ασφαλείας M8
13	4	Τετράγωνο καπάκι	28	1	Παξιμάδι ασφαλείας M10
14	2	Κυκλικό καπάκι	29	1	Πόμολο
15	1	Οβάλ καπάκι			

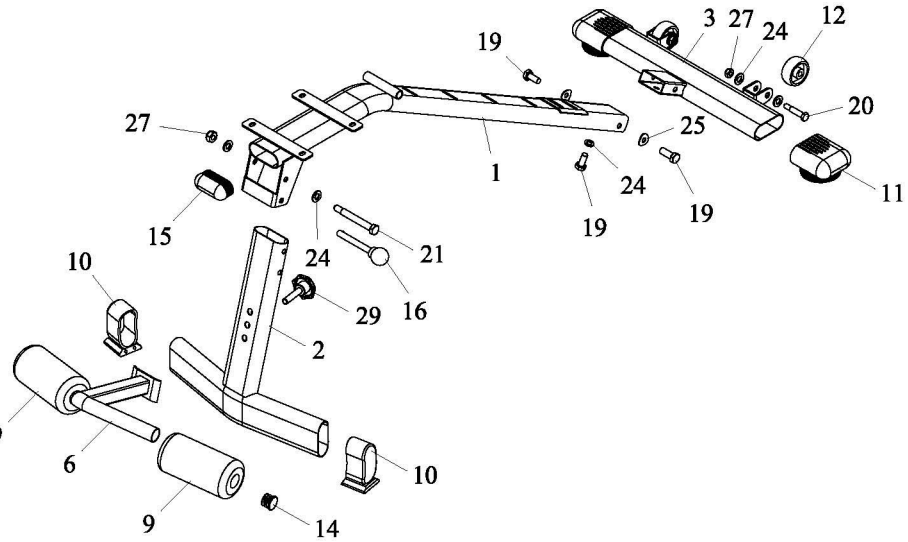
ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

GR

Πριν ξεκινήσετε, απλώστε όλα τα εξαρτήματα στο πάτωμα, κάπου που να έχετε άπλετο χώρο. Εξοικειωθείτε με τα εξαρτήματα και τη συναρμολόγηση διαβάζοντας προσεκτικά τις οδηγίες.

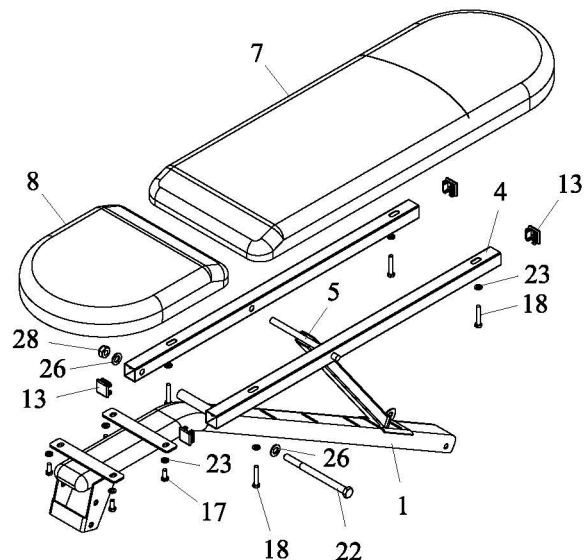
Βήμα 1

- 1) Συνδέστε τους τροχούς (12) στην πίσω βάση (3) με βίδες (20), ροδέλες (24) και παξιμάδια (27).
- 2) Τοποθετήστε τα πίσω καπάκια (11) στην πίσω βάση (3) και συνδέστε την πίσω βάση στον κυρίως σκελετό (1) με βίδες (19), ροδέλα (24) και κυρτές ροδέλες (25).
- 3) Τοποθετήστε τα εμπρός καπάκια (10) στην εμπρός βάση (2) και συνδέστε την εμπρός βάση στον κυρίως σκελετό (1) με βίδα (21), ροδέλες (24), παξιμάδι (27) και πείρο (16).
- 4) Συνδέστε το στηρίγμα ποδιών (6) στην εμπρός βάση (2) με το πόμολο (29).
- 5) Περάστε αφρώδη προστατευτικά (9) σε κάθε πλευρά του οριζόντιου άξονα του στηρίγματος ποδιών (6).



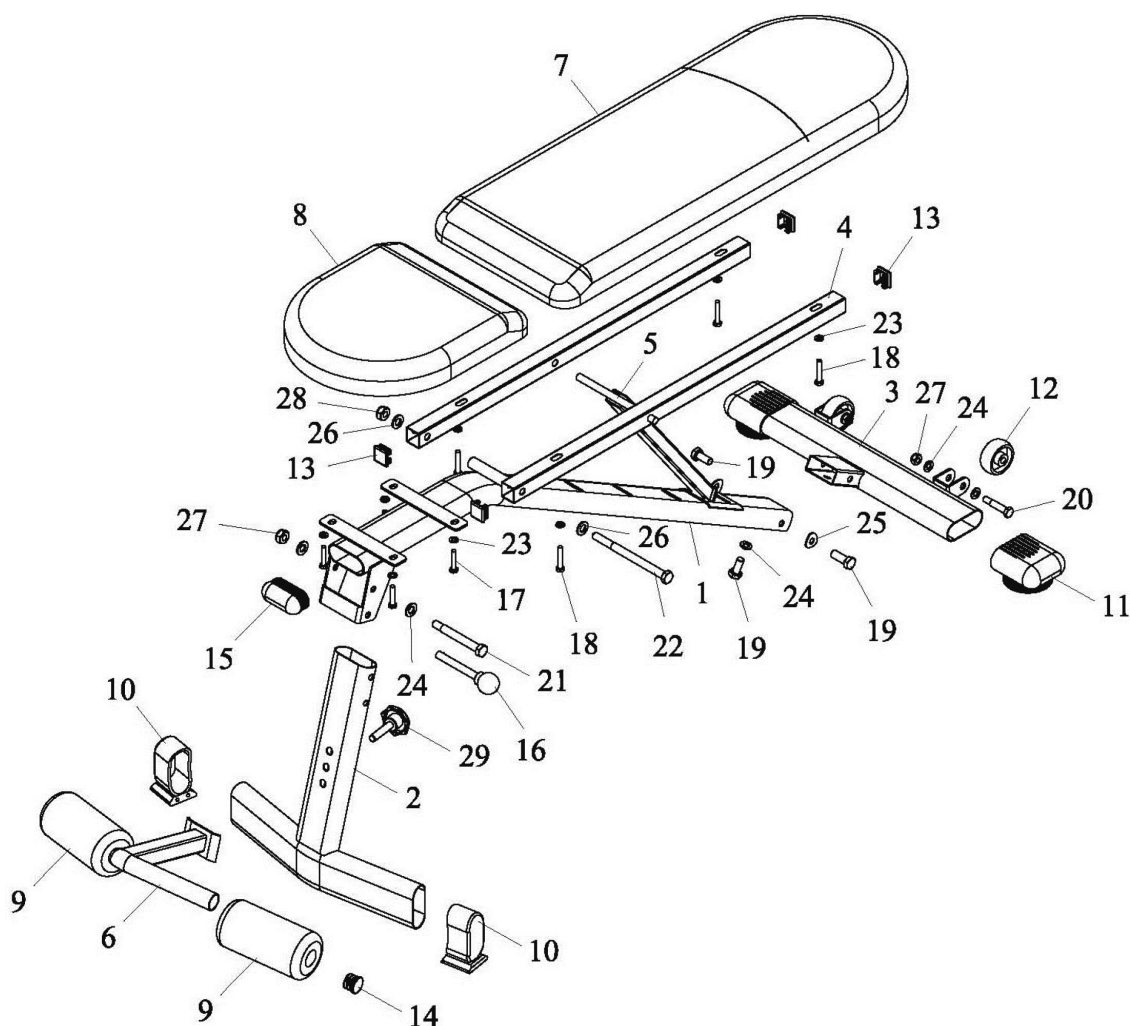
Βήμα 2

- 1) Συνδέστε τον άξονα ρυθμιστή πλάτης (5) στους σωλήνες στήριξης πλάτης (4).
- 2) Συνδέστε τους σωλήνες στήριξης πλάτης (4) στον κυρίως σκελετό (1) με βίδα (22), ροδέλες (26) και παξιμάδι (28).
- 3) Συνδέστε το κάθισμα (8) στον κυρίως σκελετό (1) με βίδες (17) και ροδέλες (23).
- 4) Στερεώστε την πλάτη (7) στους σωλήνες στερέωσής της (4) με βίδες (18) και ροδέλες (23).



ASSEMBLY DIAGRAM

EN



PARTS LIST

#	PCS	DESCRIPTION	#	PCS	DESCRIPTION
1	1	Main frame	16	1	Pin
2	1	Front base	17	4	Bolt M6x16
3	1	Rear base	18	4	Bolt M6x40
4	2	Backrest beam	19	3	Bolt M8x20
5	1	Adjustment support	20	2	Bolt M8x45
6	1	Leg holder	21	1	Bolt M9x90
7	1	Backrest cushion	22	1	Bolt M10x140
8	1	Seat	23	8	Washer 6
9	2	Foam rollers	24	7	Washer 8
10	2	Front end-caps	25	2	Curved washer 8
11	2	Rear end-caps	26	2	Washer 10
12	2	Wheels	27	3	Lock nut M8
13	4	Square plug	28	1	Lock nut M10
14	2	Round plug	29	1	Plastic head bolt
15	1	Oval plug			

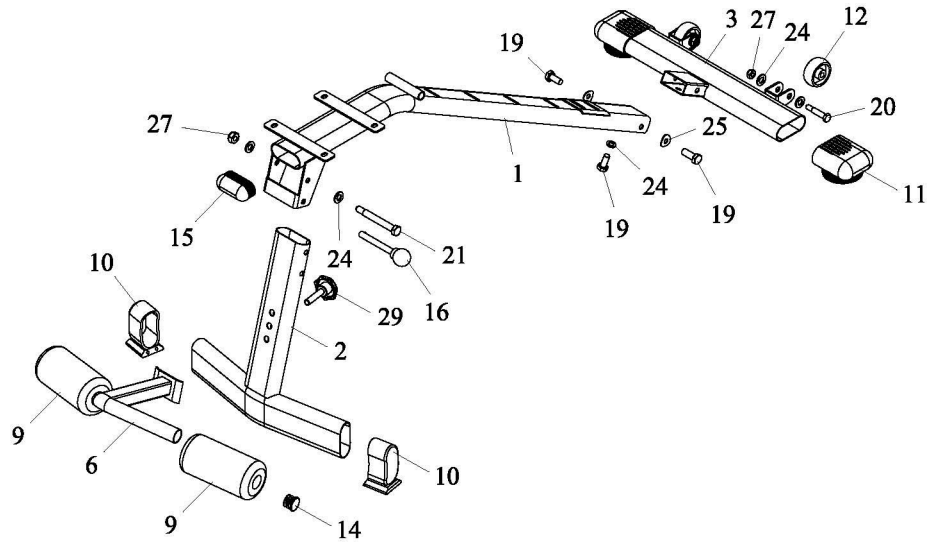
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Before you begin, place all parts on the floor, somewhere with lots of space, and get acquainted with them and the procedure by reading the instructions.

EN

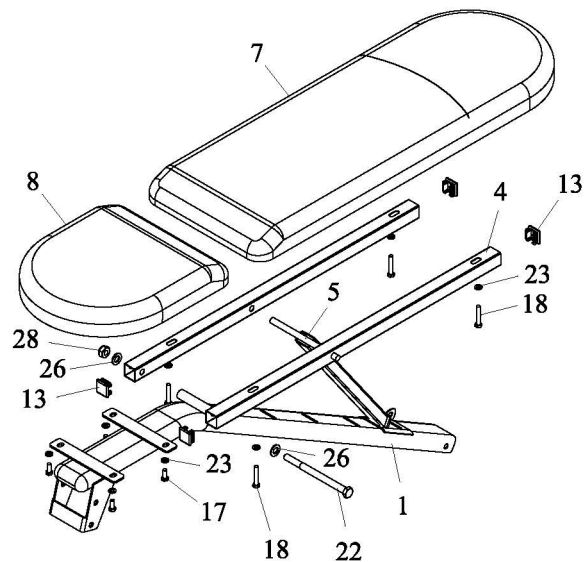
Step 1

- 1) Connect the wheels (12) to the rear base (3) using bolts (20), washers (24) and lock nuts (27).
- 2) Place the rear caps (11) on the rear base (3) and connect the rear base (3) to the main frame (1) with bolts (19), washer (24) and curved washers (25).
- 3) Place the front caps (10) on the front base (2) and connect the front base (2) to the main frame (1) with a bolt (21), washers (24), lock Nut (27) and pin (16).
- 4) Attach the leg holder (6) to the front base (2) with plastic head bolt (29).
- 5) Place foam rollers (9) on each side of the leg holder (6).



Step 2

- 1) Attach the adjustment support (5) to the backrest beams (4).
- 2) Attach the backrest beams (4) to the main frame (1) using bolt (22), washers (26) and lock nut (28).
- 3) Attach the seat (8) to the main frame (1) using four bolts (17) and four washers (23).
- 4) Attach the backrest cushion (7) to the backrest beams (4) using four bolts (18) and four washers (23).



ELDICO[™]
sport



in conformity with the
alternative packing
management system

Διανέμεται από την **ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΜΟΝ. Α.Ε.Ε.**

Distributed by **ELDICO SPORT SA**

eMail: support@eldico.gr • Web Site: eldico.gr