



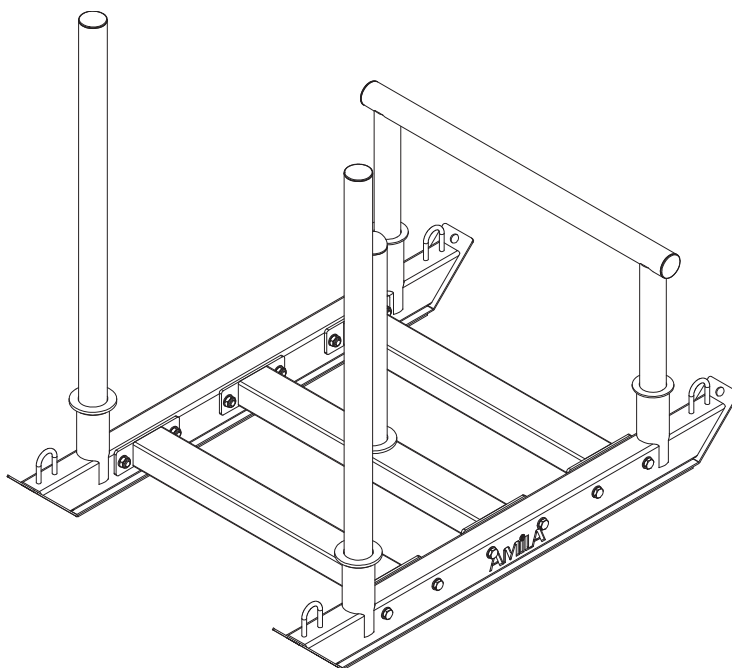
SUPER SLED

Έλκηθρο Προπόνησης

(Οδηγίες Συναρμολόγησης | Assembly Instructions)

Οδηγός
συναρμολόγησης
στη σελίδα 2

Assembly
instructions
on page 4



Μάθε περισσότερα
για το έλκηθρο
σκανάροντας το QR

Learn more
about the sled by
scanning the QR

ITEM NO.: **43911**



@amila.gr



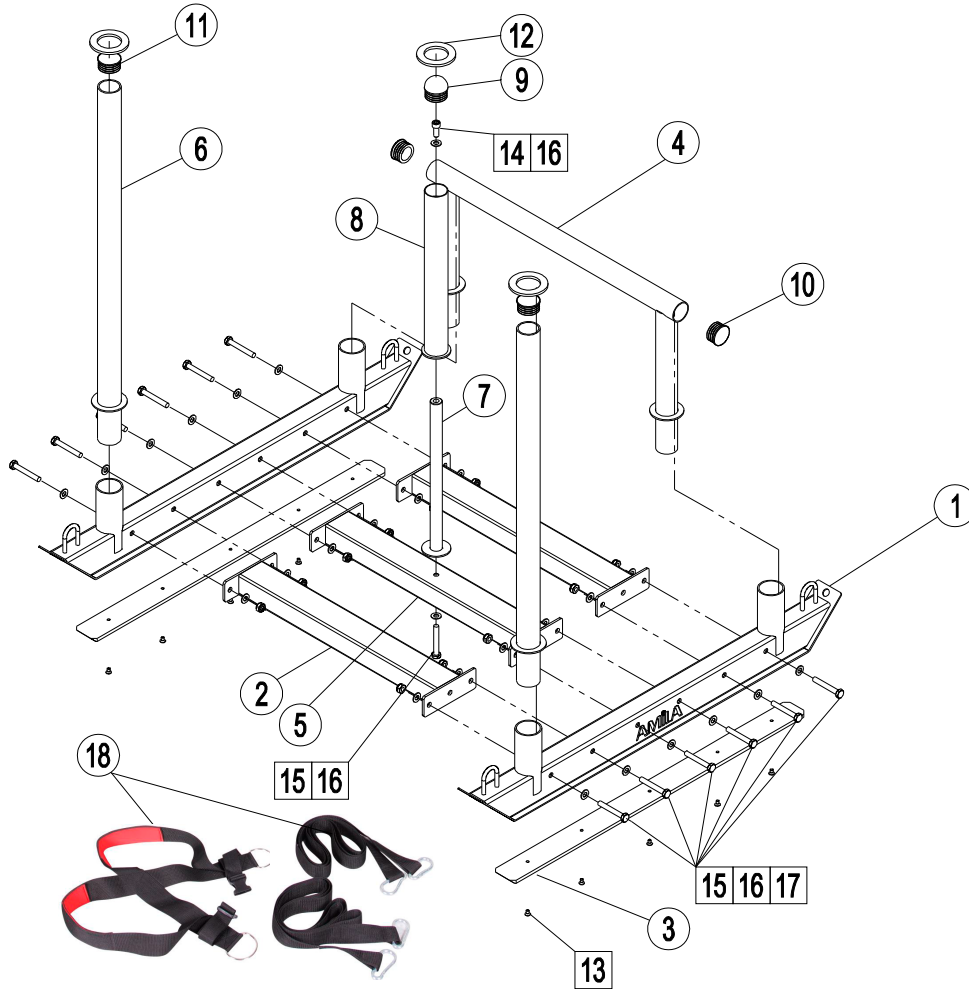
AMILASPORTS

WWW.AMILA.GR

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

- Συμβουλευθείτε έναν γιατρό πριν αρχίσετε κάποιο πρόγραμμα γυμναστικής.
- Αν νιώσετε ζαλάδα ή αδυναμία, σταματήστε άμεσα την άσκησή σας.

ΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ



ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

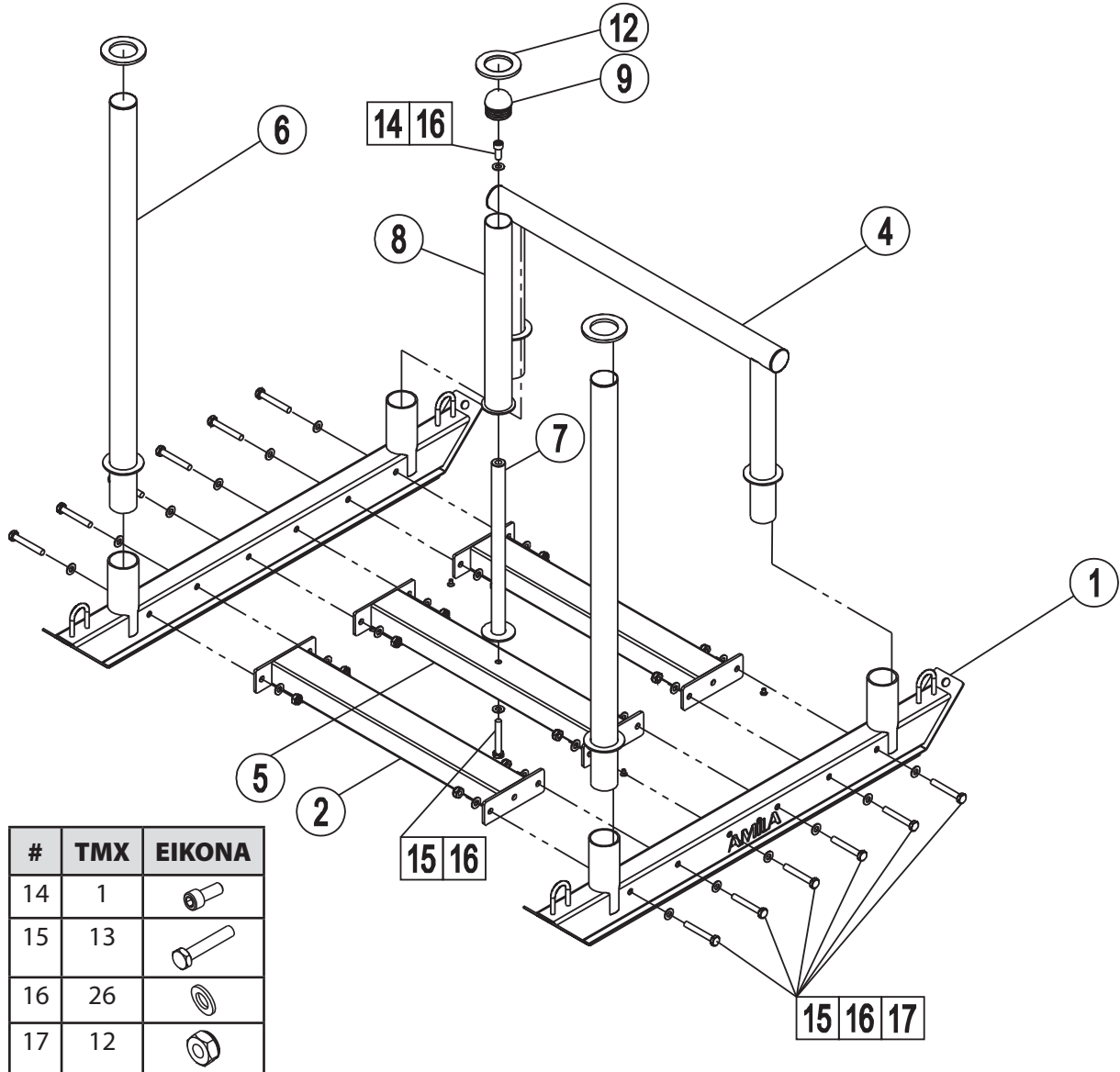
#	ΤΜΧ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
1	2	Ράγες
2	2	Ακριανές οριζόντιες μπάρες
3	2	Επιφάνεια τριβής
4	1	Χερούλι ώθησης
5	1	Μεσαία οριζόντια μπάρα
6	2	Λαβές
7	1	Άξονας τοποθέτησης δίσκων
8	1	Υποδοχέας δίσκων 50 χιλιοστών
9	1	Στρογγυλό καπάκι

#	ΤΜΧ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
10	2	Στρογγυλό καπάκι 48x2
11	2	Στρογγυλό καπάκι 48x3
12	3	Λαστιχένια ροδέλα
13	12	Αλενόβιδα M5x10
14	1	Βίδα M10x25
15	13	Βίδα M10x70
16	26	Ροδέλα 10
17	12	Παξιμάδι ασφαλείας M10
18	1 σετ	Ιμάντες έλξης

ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

GR

Πριν ξεκινήσετε, απλώστε όλα τα εξαρτήματα σε στο πάτωμα, κάπου που να έχετε άπλετο χώρο. Εξοικειωθείτε με τα εξαρτήματα και τη συναρμολόγηση διαβάζοντας προσεκτικά τις οδηγίες. Κάποια από τα εξαρτήματα της γραφικής απεικόνισης στην προηγούμενη σελίδα είναι ήδη συναρμολογημένα για τη δική σας εξυπηρέτηση.

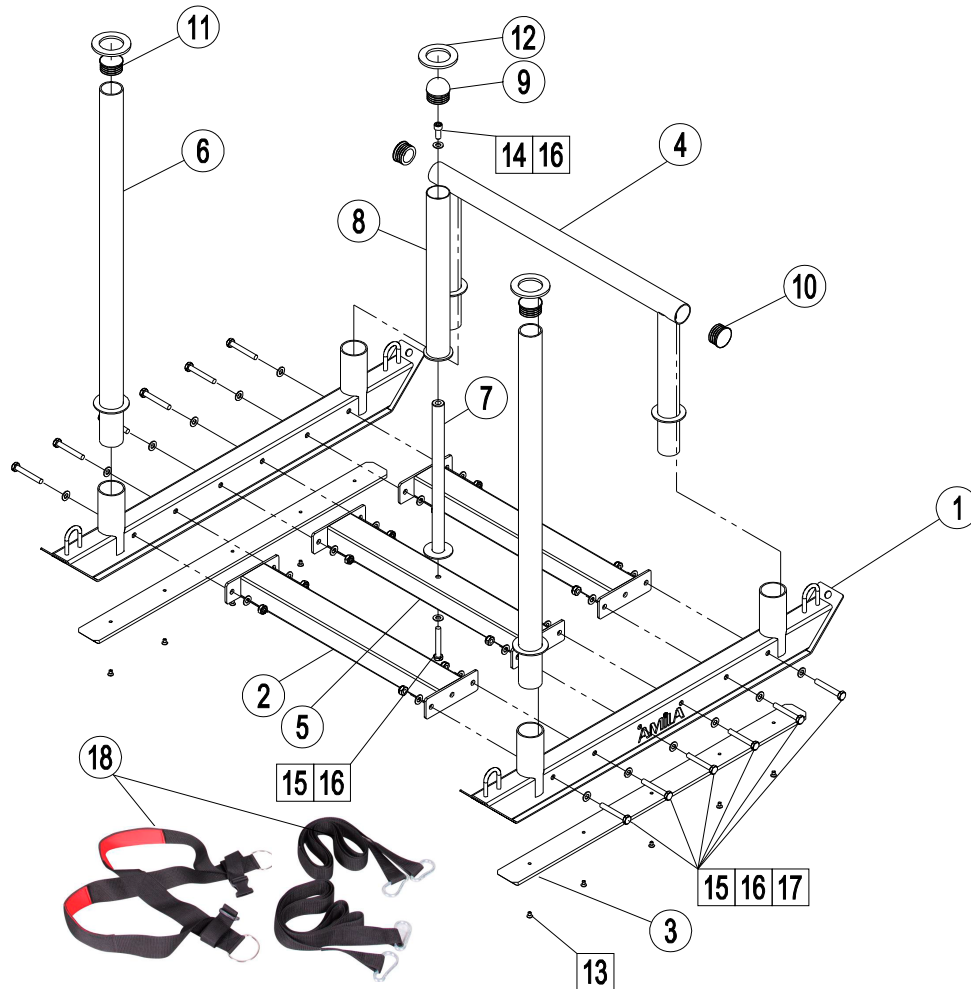


PRECAUTIONS

- Consult your doctor before beginning to exercise.
- If you feel dizzy or weak, immediately stop exercising.

EN

ASSEMBLY DIAGRAM



PARTS LIST

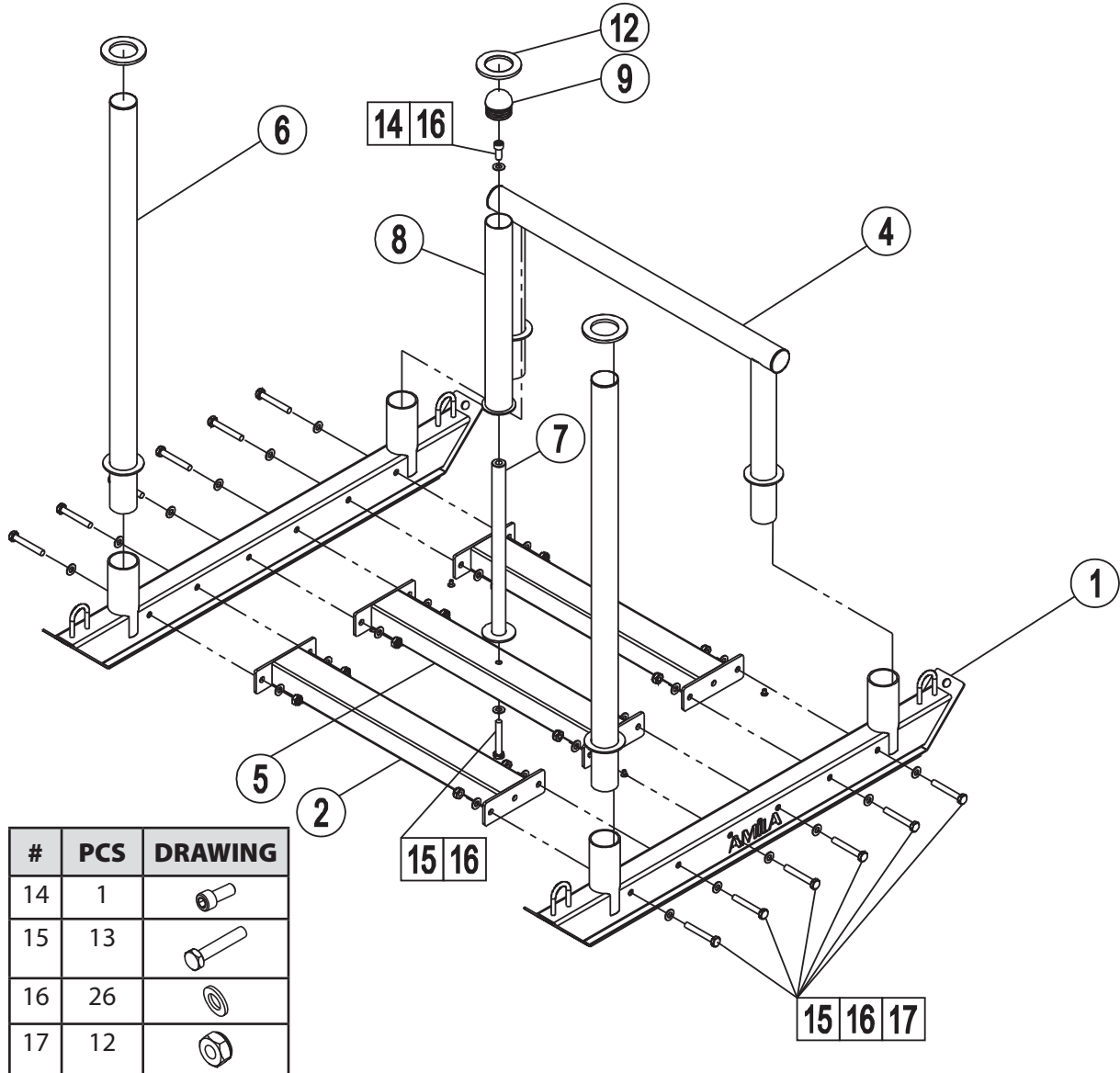
#	PCS	DESCRIPTION
1	2	Side rails
2	2	Front/rear horizontal bars
3	2	Sliding board
4	1	Horizontal handle
5	1	Middle horizontal bar
6	2	Vertical handles
7	1	Plate support
8	1	Olympic plate receptacle
9	1	Round plug

#	PCS	DESCRIPTION
10	2	Round plug 48x2
11	2	Round plug 48x3
12	3	Rubber washer
13	12	Hex socket bolt M5x10
14	1	Hex socket cap bolt M10x25
15	13	Bolt M10x70
16	26	Washer 10
17	12	Lock nut M10
18	1 σετ	Pulling strap set

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Before you begin, place all parts on the floor, somewhere with lots of space, and get acquainted with them and the procedure by reading the instructions. Some parts on the assembly diagram of the previous page have already been pre-assembled for your convenience.

EN



ELDICO[™]
sport



in conformity with the
alternative packing
management system

Διανέμεται από την **ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΜΟΝ. Α.Ε.Ε.**

Distributed by **ELDICO SPORT SA**

eMail: support@eldico.gr • Web Site: eldico.gr