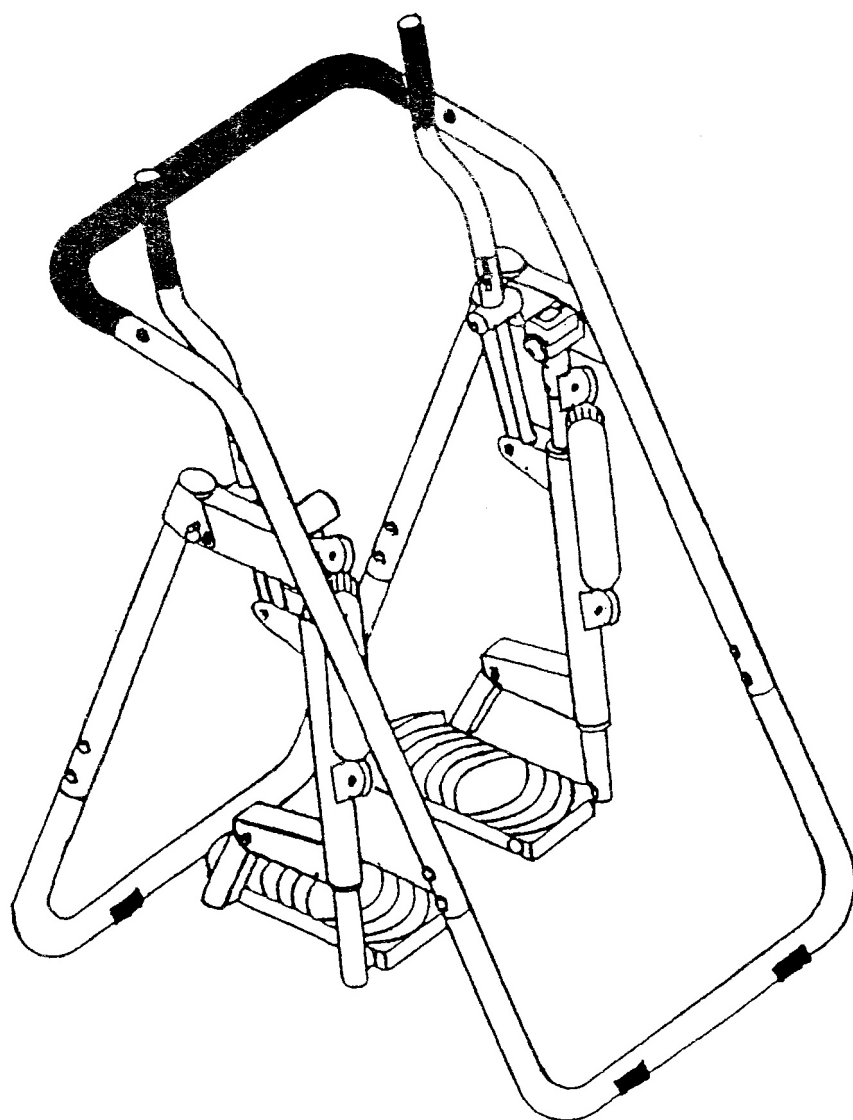
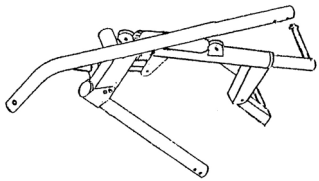
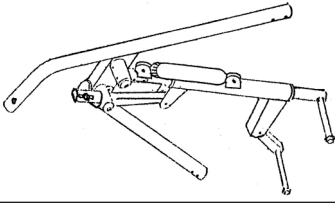
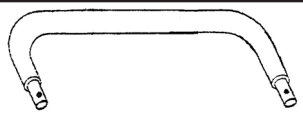
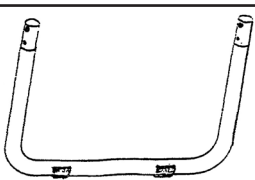
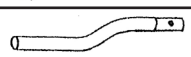
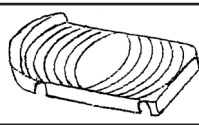
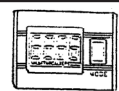
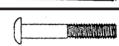
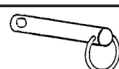
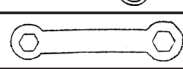


Αεροπερπατητής

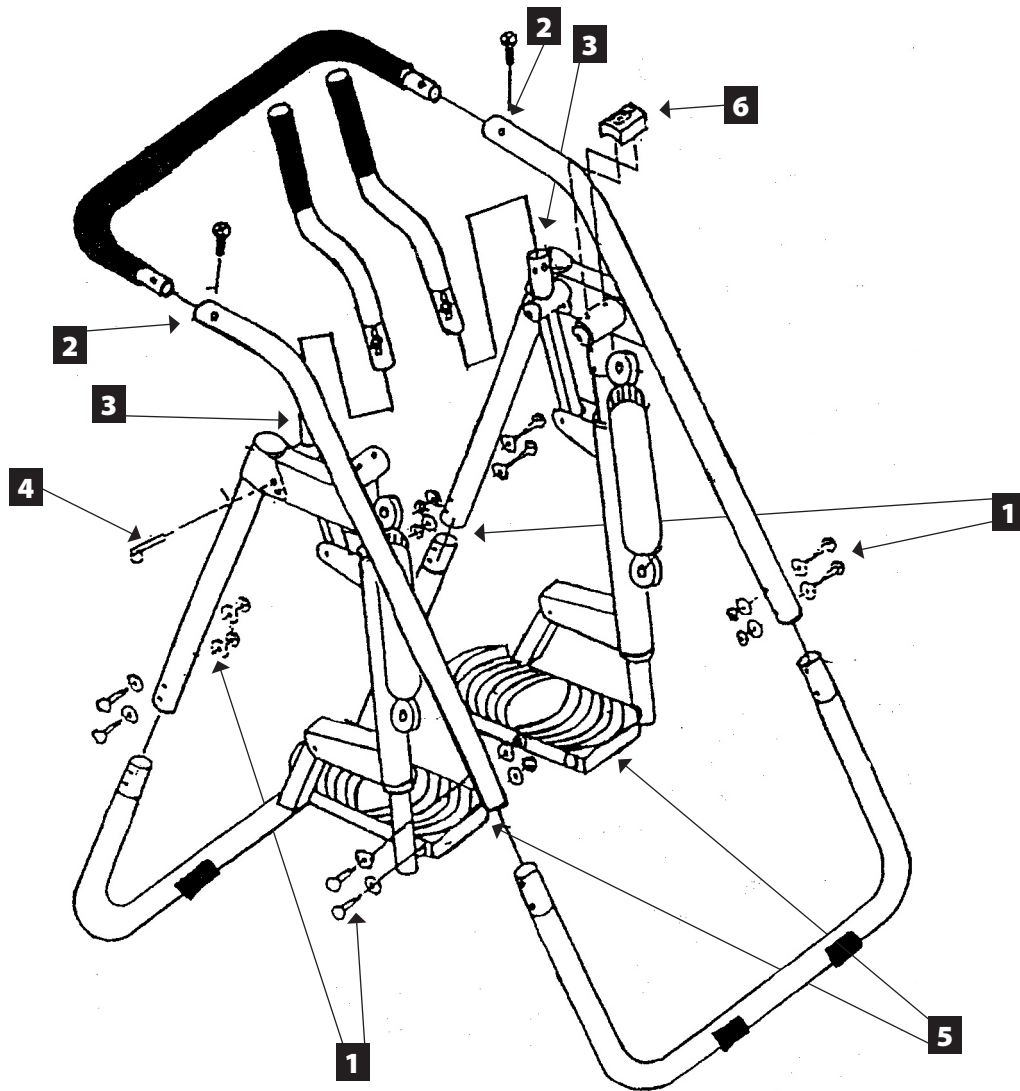
44286



ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

#	ΤΜΧ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ
1.	1	Αριστερός κυρίως σκελετός	
2.	1	Δεξιός κυρίως σκελετός	
3.	1	Μπροστινή χειρολαβή (με αφρώδη επικάλυψη)	
4.	2	Πόδια	
5.	2	Πλαϊνές χειρολαβές (με αφρώδη επικάλυψη)	
6.	2	Πετάλια	
7.	1	Κομπιούτερ	
6.	8	Βίδες	
7.	16	Ροδέλες	
8.	8	Παξιμάδια ασφαλείας	
9.	4	Βίδες πεταλούδες	
10.	2	Πείροι	
11.	1	Κλειδί	
12.	1	Κλειδί Άλεν	

ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ



- 1) Έχοντας τα δύο κομμάτια του κυρίως σκελετού ξαπλωμένα στο πάτωμα, συνδέστε τα πόδια προσέχοντας να αντιστοιχίσετε τις τυπωμένες βούλες (κόκκινες και πράσινες). Εν συνεχεία σταθεροποιήστε τα πόδια στον κυρίως σκελετό με 8 βίδες, 8 παξιμάδια ασφαλείας και 16 ροδέλες. Έπειτα μπορείτε να σηκώσετε το όργανο όρθιο για μεγαλύτερη άνεση.
- 2) Τοποθετήστε την εμπρός χειρολαβή στον κυρίως σκελετό και στερεώστε την με τις ήδη τοποθετημένες βίδες πεταλούδα.
- 3) Τοποθετήστε τις πλαϊνές χειρολαβές στον κυρίως σκελετό και στερεώστε τες με τις ήδη τοποθετημένες βίδες πεταλούδα.
- 4) Τοποθετήστε τους πείρους στις αντίστοιχες τρύπες για να διατηρηθεί το όργανο ανοικτό.
- 5) Τοποθετήστε τα πετάλια στις υποδοχές τους με το γέισο να κοιτάζει προς τα εμπρός.
- 6) Τέλος τοποθετήστε το κομπιούτερ στον σκελετό.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

- Μην αφήνετε μικρά παιδιά να παίζουν με το όργανο ή ακόμα και κοντά του.
- Τοποθετήστε το όργανο σε οριζόντια επιφάνεια πριν το χρησιμοποιήσετε.
- Όταν ασκείστε, να φοράτε αθλητικά παπούτσια.
- Μην ασκείστε φορώντας υπερβολικά φαρδιά ρούχα τα οποία θα μπορούσαν να πιαστούν στο όργανο.

ΕΤΟΙΜΟΙ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ

- Ανεβείτε στα πετάλια, κρατώντας ταυτοχρόνως τη μπροστινή χειρολαβή για καλύτερη ισορροπία.
- Να σκύβετε προς τα εμπρός όσο πιο πολύ μπορείτε κατά τη διάρκεια της άσκησής σας για μεγαλύτερη ισορροπία.
- Μπορείτε να ρυθμίζετε την αντίσταση του μηχανήματος περιστρέφοντας τον δακτύλιο με τα νούμερα που βρίσκεται στο άνω μέρος έκαστης μπουκάλας, όπου η ένδειξη 6 είναι η μεγαλύτερη και 1 η μικρότερη αντίσταση.

ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΑΕΕ

Κασσάνδρας 30, Βοτανικός, 104 47 Αθήνα
Τηλ.: +30 210 3478279, Fax: + 30 210 3450168
e-mail: info@eldico.gr - WEBpage: <http://www.eldico.gr/>